

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Pembahasan Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan gangguan sistem pernafasan yaitu COPD (*Chronic Obstructive Pulmonary Disease*)/ PPOK maka dapat disimpulkan :

1. Pada pengkajian yang muncul pada Ny. S ditemukan pasien sesak nafas, batuk berdahak sulit keluar, mual , serta muntah setelah makan 1 kali, ngos-ngosan saat beraktivitas, badan terasa lemas dan mudah lelah, tidak dapat melakukan aktivitas secara mandiri dan perlu bantuan dari saudaranya.
2. Diagnosa yang muncul pada Ny. S
  - a. Bersihkan jalan nafas tidak efektif b.d mukus yang berlebih, sekresi yang tertahan
  - b. Gangguan pertukaran gas b.d perubahan membran alveolar- kapiler
  - c. Ketidakefektifan pola nafas tidak efektif b.d sindrom hipoventilasi, kelelahan
  - d. Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan b.d kurang asupan makanan
  - e. Intoleransi aktivitas b.d kelelahan, ketidakseimbangan suplai dan kebutuhan oksigen
3. Tindakan keperawatan pada Ny. S dengan COPD diprioritaskan pada bersihan jalan nafas karena terdapat ronkhi di paru-paru dan batuk berdahak yang menyumbat jalan nafas klien, masalah gangguan pertukaran gas dan pola nafas karena terdapat sesak nafas, masalah ketidakseimbangan nutrisi, dan masalah aktivitas dengan membantu pemenuhan kebutuhan sehari-hari.
4. Pada implementasi keperawatan pada Ny. S diiberikan sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan dan berjalan tanpa hambatan.
5. Pada evaluasi keperawatan pada Ny. S didapatkan :
  - a. Bersihkan jalan nafas tidak efektif b.d penyakit paru obstruksi kronik
  - b. Ketidakefektifan pola nafas tidak efektif b.d sindrom hipoventilasi, kelelahan

- c. Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan b.d kurang asupan makanan
- d. Intoleransi aktivitas b.d kelelahan, ketidakseimbangan suplai dan kebutuhan oksigen

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan yang di dapat disarankan untuk hal-hal sebagai berikut :

### **1. Institusi Pendidikan/ Akademik**

Lebih untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa keperawatan sehingga mahasiswa lebih memahami tentang asuhan keperawatan dengan pasien COPD/ PPOK melalui kegiatan praktek dan pengadaan buku-buku perpustakaan yang berkaitan dengan asuhan keperawatan pasien dengan “COPD (*Chronic Obstructive Pulmonary Disease*)”.

### **2. Institusi Rumah sakit**

Dalam peningkatan mutu pelayanan dan asuhan keperawatan dengan pasien “COPD” khususnya di bangsal/ ruang perawatan.

### **3. Keluarga Klien**

Selama masa perawatan diharapkan keluarga berperan aktif dalam membantu, merawat dan memotivasi, memberi semangat kepada klien agar cepat sembuh karena dorongan dari keluarga hal yang utama untuk kesembuhan klien.

### **4. Penulis**

Sebagai syarat utama akademik untuk menyelesaikan studi pada program studi keperawatan dan sebagai pengalaman nyata bagi penulis dalam menerapkan proses keperawatan pada pasien dengan masalah utama “COPD (*Chronic Obstructive Pulmonary Disease*)/ sistem pernafasan.”