

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan paritas sebagian besar adalah multipara sebanyak 27 responden(52,9%), umur 20-35 tahun sebanyak 44 responden(86,3%), pendidikan menengah sebanyak 41 responden (80,4%) dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga sebanyak 40 orang (78,4 %).
2. Pengetahuan ibu nifas tentang teknik menyusui yang benar di BPM Siti Sujalmi Jatinom, klaten adalah baik sebanyak 35 responden (68,6 %).
3. Kejadian puting lecet sebagian besar adalah mengalami puting lecet sebanyak 28 orang (54,9 %).
4. Ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang teknik menyusui yang benar dengan kejadian puting lecet di BPM Siti Sujalmi, Jatinom, Klaten dengan nilai $\chi^2 = 6,688$ p sebesar 0,035 ($p < 0,05$) dengan demikian disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Nifas

Diharapkan ibu nifas untuk meningkatkan pengetahuannya tentang teknik menyusui yang benar dengan cara memperhatikan perlekatan dan posisi bayi saat menyusui agar tidak terjadi puting susu lecet.

2. Bagi Bidan Di BPM Siti Sujalmi

Diharapkan agar tetap dapat memberikan pendidikan kesehatan serta mengajarkan praktik menyusui pada ibu yang menyusui bayinya, sehingga dengan memberikan pendidikan kesehatan serta praktik menyusui, ibu lebih banyak mendapatkan informasi dan pengetahuan tentang cara menyusui, serta untuk meningkatkan informasi dan pelayanan kepada ibu nifas tentang teknik menyusui yg benar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai masukan untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan menggunakan dan mengembangkan penelitian dengan variabel yang lebih bervariasi.