

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan analisis data dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa

1. Kadar hemoglobin pada siswi kelas VIII di SMP N 1 Jogonalan sebelum adalah tidak normal sebanyak 100% dan sesudah sebanyak 10 orang (83,3%) pemberian sari kacang hijau.
2. Kadar hemoglobin pada siswi kelas VIII di SMP N 1 Jogonalan pretest adalah tidak normal 100% dan posttest normal hanya 1 orang
3. Terdapat Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Siswi Kelas VIII di SMP N 1 Jogonalan dengan p value 0,000 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi SMP N 1 Jogonalan

Hasil penelitian dapat menjadi acuan untuk meningkatkan kadar hemoglobin dan dapat bekerjasama dengan kantin sekolah untuk memberikan sari kacang hijau kepada siswi nya.

2. Bagi Siswi SMP N 1 Jogonalan

Hasil penelitian dapat menambah informasi bagi siswi untuk menambah kadar hemoglobin dengan mengkonsumsi sari kacang hijau.

3. Bagi Institusi

Hasil penelitian dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang pemberian sari kacang hijau.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel penelitian mengenai faktor lain yang menyebabkan anemia.