

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pola komunikasi keluarga di Posyandu Khairunnisa Buntalan Klaten Tengah Kabupaten Klaten adalah baik sebanyak 34 orang (45,9%).
2. Tingkat stress lansia di Posyandu Khairunnisa Buntalan Klaten Tengah Kabupaten Klaten adalah tidak stress sebanyak 34 orang (45,9%).
3. Ada pengaruh pola komunikasi keluarga terhadap tingkat stress lansia di Posyandu Khairunnisa Buntalan Klaten Tengah Kabupaten Klaten dengan nilai $p = 0,000$ ($\alpha < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi profesi keperawatan agar lebih aktif melakukan kegiatan pada lansia untuk mencegah stress pada lansia.

2. Bagi Posyandu Khairunnisa Buntalan

Dapat menyampaikan informasi kepada warga supaya keluarga lansia memberikan dukungan keluarga yang baik untuk meningkatkan derajat kesehatan.

3. Bagi Lansia

Lansia dapat meningkatkan komunikasi yang baik terhadap keluarga misalnya dengan sering bercanda dan rekreasi dengan keluarga.

4. Bagi Keluarga

Keluarga aktif untuk melakukan komunikasi dengan lansia agar lansia merasa diperhatikan

5. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi masukan serta dapat digunakan sebagai data awal untuk penelitian selanjutnya yang ingin mengembangkan dengan metode atau pendekatan penelitian yang berbed dan dapat menggunakan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi langsung tingkat stres pada lansia dan menambahkan kriteria inklusi untuk mengurangi bias dari penelitian selanjutnya.