

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian dan uraian pembahasan mendasari penarikan kesimpulan penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kesiapsiagaan lansia dalam menghadapi bencana Gunung Merapi di Desa Tegalmulyo Kecamatan Kemalang Klaten sebagai berikut :

1. Jumlah lansia berjenis kelamin perempuan lebih besar dibandingkan lansia laki-laki sebanyak 54,8% dengan rata-rata berusia 70,55 tahun.
2. Dukungan keluarga yang ditinjau dari empat dimensi yang diberikan keluarga kepada responden didapatkan hasil berada dalam kategori baik sebanyak 54,8%.
3. Responden pada penelitian ini berada dalam kategori Siap dalam upaya kesiapsiagaan menghadapi bencana Gunung Merapi yaitu sebanyak 51,6%.
4. Hasil penelitian ini diperoleh hasil adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kesiapsiagaan lansia menghadapi bencana Gunung Merapi di Desa Tegalmulyo Kecamatan Kemalang dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan nilai $\tau = 0,678$ yang berkorelasi positif sehingga dapat diartikan semakin baik dukungan keluarga semakin tinggi kesiapsiagaan lansia dalam menghadapi bencana.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi keluarga

Keluarga yang mempunyai anggota keluarga lansia perlu untuk meningkatkan dukungan keluarga bagi lansia yang meliputi dukungan instrumental, informasional, penilaian dan emosional. Selain itu ⁵⁹ ing lainnya yang perlu diperhatikan yaitu perlunya meningkatkan dukungan instrumental dan emosional sehingga kesiapsiagaan lansia sebagai kelompok rentan semakin meningkat.

2. Bagi Keperawatan

Perawat komunitas diharapkan mampu menerapkan pendidikan kesehatan kepada keluarga-keluarga untuk lebih menekankan pentingnya pemberian dukungan kepada anggota keluarga serta mengingatkan agar keluarga membantu lansia dalam

menyediakan peralatan yang dibutuhkan lansia, seperti obat-obatan, makanan dan minuman yang dapat dibawa ke tempat pengungsian selama terjadi bencana, sehingga dapat meminimalisir dampak dari bencana yang terjadi.

3. Bagi Tim Siaga Desa

Tim siaga desa di Desa Tegalmulyo Kecamatan Kemalang dapat meningkatkan kesiapsiagaan masyarakat, terutama kelompok rentan, melalui pelatihan atau simulasi yang dapat diselenggarakan dan lansia diikutsertakan dengan memberikan materi yang mampu dipahami oleh lansia.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya mengenai kesiapsiagaan lansia. Untuk penelitian selanjutnya perlu diteliti kembali tentang fenomena ini karena fenomena ini belum banyak diteliti dengan menggunakan jumlah responden yang lebih banyak lagi untuk memperoleh variasi data yang lebih banyak dan hendaknya meneliti faktor lainnya yang berpengaruh dalam kesiapsiagaan kelompok rentan lansia.