

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual dan Alat Peraga terhadap Motivasi Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja di SMK PGRI Pedan ”, peneliti dapat menarik kesimpulan :

1. Rerata usia responden pada kelompok intervensi  $16,69 \pm 0,479$  dan kelompok kontrol  $16,63 \pm 0,500$ .
2. Motivasi kelompok intervensi mengalami peningkatan sebesar 100% menjadi motivasi kuat.
3. Motivasi kelompok kontrol mengalami peningkatan sebesar 18,7% menjadi motivasi sedang.
4. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan audio visual dan alat peraga terhadap motivasi pemeriksaan payudara sendiri pada remaja di SMK PGRI Pedan, yang ditunjukkan dengan  $\rho_{\text{value}}=0,000$ ;  $\alpha=0,05$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Perawat

Pendidikan kesehatan yang akan diberikan oleh perawat sebaiknya menggunakan media yang mudah dipahami dan menarik sehingga audien akan termotivasi dapat menyadari bahwa SADARI adalah kebutuhan.

2. Bagi Remaja

Remaja yang telah mendapatkan pendidikan kesehatan tentang SADARI agar mengajak wanita disekitarnya untuk melakukan SADARI dan mampu menjelaskan tujuan dan manfaat SADARI.

3. Bagi Pihak Sekolah

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada sekolah, khususnya kepada guru bimbingan konseling supaya mengadakan kegiatan

SADARI untuk meningkatkan status kesehatan siswanya dengan memasukan dalam program ekstrakurikuler atau UKS yang ada di sekolah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan mempertimbangkan variabel lain yang dapat mempengaruhi Motivasi SADARI dengan rancangan yang berbeda serta jumlah responden yang banyak dari masyarakat. Jika ingin menggunakan kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebaiknya di tempat yang berbeda.