

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Simpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini rata-rata umur responden dalam penelitian ini adalah 60 tahun dan standar deviasi  $\pm 8,624$ . Responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 23 orang (67,6%), berpendidikan SD sebanyak 19 orang (55,9%), pekerjaan paling banyak tidak bekerja sebanyak 17 orang (50%), dan tekanan darah responden sebagian besar hipertensi derajat 2 sebanyak 18 orang (52,9%). Responden sebagian besar yang menjalankan diet rendah garam sebanyak 23 orang (67,6%), dan yang mengkonsumsi obat sebanyak 31 orang (91,2%). Responden sebagian besar dengan lama menderita hipertensi kurang dari sama dengan 7 tahun sebanyak 22 orang (64,7%), dan dengan tingkat stres normal sebanyak 18 orang (52,9%).
2. Responden sebagian besar dengan lama menderita hipertensi kurang dari sama dengan 7 tahun sebanyak 22 orang (64,7%).
3. Responden dengan stres paling banyak tidak mengalami stres atau normal sebanyak 18 orang (52,9%).
4. Ada hubungan lama menderita hipertensi dengan tingkat stres di Desa Krakitan Bayat Klaten dengan nilai  $P\text{ value} = 0,001 < \alpha = 0,05$ .

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi profesi keperawatan  
Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat memberikan penatalaksanaan tentang cara mengatasi stres yang dialami penderita hipertensi.
2. Bagi Institusi pendidikan  
Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan wacana diperpustakaan, sehingga mahasiswa dapat mempelajari lama hipertensi dengan tingkat stres.

3. Bagi masyarakat

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan masyarakat khususnya penderita hipertensi dapat menjadikan acuan dalam pola hidup keseharian.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan rancangan eksperimental dengan memberikan perlakuan pada responden tentang cara mengatasi masalah stres yang dialami penderita hipertensi.