

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian tentang hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan kesehatan mental emosional anak usia prasekolah di TK Cemara 1 Karangkendal, Musuk, Boyolali yang telah dilakukan penelitian, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata – rata usia anak di TK Cemara adalah 5,44 tahun dengan sebagian besar berjenis kelamin laki - laki sedangkan rata – rata usia responden 30,34 tahun dengan sebagian besar bekerja
2. Pemberian ASI Eksklusif pada anak sebagian besar tidak diberi ASI Eksklusif sebanyak 35 anak (51,5%).
3. Anak yang beresiko mengalami masalah kesehatan mental emosional pada anak usia prasekolah sebanyak 37 anak (54,4%).
4. Ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kesehatan mental emosional anak usia prasekolah dengan  $p = 0,000$ .

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian tentang hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kesehatan mental emosional anak usia prasekolah di TK Cemara 1 Karangkendal, Musuk, Boyolali yang telah dilakukan , maka saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi pihak sekolah  
Memberikan bahan masukan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan tentang pentingnya ASI eksklusif terhadap kesehatan mental emosional anak.
2. Bagi perawat  
Memberikan bukti yang realistis bagi perawat sebagai acuan tindakan keperawatan khususnya dalam penanganan terhadap kesehatan mental emosional anak melalui pemberian ASI eksklusif..
3. Bagi Ibu  
Memberikan atau menambah bahan masukan agar mengetahui pentingnya ASI eksklusif bagi anak dan generasi mendatang yang lebih baik.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian lebih bervariasi, variabel lebih luas lagi dan lebih mengatur waktu maupun tempat untuk melakukan penelitian.