

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai pendidikan kesehatan menggunakan *audio visual* terhadap pengetahuan tentang pencegahan osteoporosis pada wanita lanjut usia di dukuh Jeruk Manis Glagah Jatinom dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik Responden :

Rata-rata usia responden yang mengikuti pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang pencegahan osteoporosis adalah 55,00 tahun. Responden sebagian besar berpendidikan SD yaitu 12 orang (85,7%), berdasarkan pekerjaan sebagian besar berpekerjaan IRT (Ibu Rumah Tangga) sebanyak 6 orang (42,9%).

2. Pengetahuan responden sebelum diberi pendidikan kesehatan menggunakan *audio visual* dengan kategori cukup sebanyak 9 responden (64,3%), kategori kurang 5 responden (35,7%).

3. Pengetahuan responden setelah diberi pendidikan kesehatan menggunakan *audio visual* dengan kategori baik 11 responden (78,6%) dan kategori cukup 3 responden (21,4%).

4. Ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan *audio visual* terhadap pengetahuan tentang pencegahan osteoporosis pada wanita lanjut usia di posyandu lansia dukuh jeruk manis glagah jatinom.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Bahan informasi mengenai osteoporosis sehingga masyarakat dapat turut serta dalam mencegah osteoporosis, selain itu dapat menambah pengetahuan masyarakat dan aktif dalam pencegahan osteoporosis.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Dibuat program kegiatan pendidikan kesehatan menggunakan audio visual kepada masyarakat khususnya wanita lanjut usia untuk mengurangi risiko terjadinya osteoporosis.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Menambah literatur tentang metode pembelajaran dan memberikan informasi mengenai pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang pencegahan osteoporosis.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan menggunakan kelompok kontrol serta memberikan intervensi lain pada kelompok eksperimen sehingga diperoleh hasil yang lebih variatif.