

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, terdapat 20 responden yang mengikuti terapi jus jambu biji dan jus apel hijau di Posyandu Lansia Desa Gedaren pada tanggal 25 Juli sampai 31 Juli dapat disimpulkan bahwa:

1. Umur responden di Posyandu Lansia Desa Gedaren pada penelitian ini rata-rata berumur pada 51-70 tahun. Jenis kelamin pada penelitian ini sebaian besar adalah perempuan berjumlah 16 responden
2. Rata-rata tekanan darah sebelum dan setelah perlakuan jus jambu biji adalah sebelum intervensi tekanan darah sistoliknya 174.10 mmHg, diastoliknya 103.30 mmHg sedangkan setelah intervensi tekanan darah sistoliknya 156.70mmHg dan diastoliknya 94.60 mmHg
3. Rata-rata tekanan darah sebelum dan setelah perlakuan jus apel hijau adalah sebelum intervensi tekanan darah sistoliknya 172.40 mmHg, diastoliknya 99.40 mmHg sedangkan setelah intervensi tekanan darah sistoliknya 157.70 mmHg dan diastoliknya 94.10 mmHg
4. Ada perbedaan penurunan tekanan darah sistolik pada kelompok intervensi jus jambu biji dengan $p = 0,00$ ($p < 0,5$) dan diastolik dengan nilai $p = 0,00$ ($p < 0,05$)
5. Ada perbedaan penurunan tekanan darah sistolik pada kelompok intervensi jus apel hijau dengan nilai $p = 0,00$ ($p < 0,05$) dan diastolik dengan nilai $p = 0,00$ ($p = 0,05$)
6. Pemberian jus jambu biji dengan jus apel hijau dua kali sehari selama 7 hari kepada responden, dapat menurunkan teknaan darah sistolik dan diastolic pada penderita hipertensi di Desa Gedaren, Kecamatan Jatinom, Kabupaten Klaten dengan nilai $p = 0,00$ ($p < 0,05$)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat diberikan, yaitu:

1. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dengan menggunakan terapi alternative lain yaitu dengan menggunakan terapi

nonfarmakologis dengan cara memberikan jus jambu biji dan jus apel hijau kepada responden

2. Bagi keluarga dan masyarakat

Dapat diketahui oleh keluarga dan masyarakat bahwa kenaikan tekanan darah bisa diatasi dengan tindakan non farmakologis yaitu dengan memanfaatkan buah-buahan dan sayur-sayuran yang ada disekitar, dan masyarakat dapat menerapkan dalam kehidupan sehari-hari pembuatan jus untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

3. Bagi peneliti

Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman penelitian di bidang keperawatan sehingga dapat diberikan kepada orang lain dengan mengendalikan makanan yang dapat mempengaruhi tekanan darah,

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya memperhatikan waktu, tempat penyimpanan dan proses pendistribusian sehingga kandungan dari jus jambu biji dan jus apel hijau tidak berbeda pada masing-masing responden.