

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul “hubungan lamanya dialisis dengan derajat pruritus pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa” yang dilakukan di rumah sakit islam klaten adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik 59 responden yang menjalani terapi hemodialisa mempunyai rata-rata umur $46,93 \pm 11,34$ tahun. Jenis kelamin yang dominan adalah laki-laki sebanyak 32 responden (54,2%). Jenis pekerjaan responden yang terbanyak yaitu lainnya 20 responden (33,8%)
2. Responden mengalami pruritus dengan derajat ringan 36 responden (61%) mayoritas telah lama menjalani hemodialisa.
3. Tidak ada hubungan yang bermakna antara lamanya menjalani dialisis dengan derajat pruritus. (*p value* = 0,691)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi perawat
Diharapkan perawat lebih memperhatikan gangguan ringan seperti pruritus pada pasien gagal ginjal kronik baik yang sudah lama menjalani hemodialisa atau yang baru yang menjalani hemodialisa.
2. Bagi Pasien
Diharapkan pasien dapat menceritakan kepada petugas atau perawat diruang hemodialisa dengan gangguan seperti pruritus yang dialami, sehingga perawat dapat memberikan edukasi dan informasi cara atau penanganan untuk gangguan yang dirasakan.
3. Bagi Peneliti lain
 - a. Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian tentang perbedaan lama waktu gagal ginjal dengan derajat pruritus dari sebelum menjalankan hemodialisa.
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang pruritus dengan membandingkan hasil dari kadar urea, kadar fosfat, dan kadar kalsium tiap pasien gagal ginjal kronik.