

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Desa Meger Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten terdapat 22 responden yang mengikuti terapi wedang jahe jeruk nipis. Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah :

1. Rerata umur responden dalam penelitian ini adalah 50,59 tahun dengan usia paling rendah adalah 41 tahun dan usia tertua 71 tahun.
2. Responden dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 11 orang (50%) dan perempuan sebanyak 11 orang (50%).
3. Pendidikan responden sebagian besar SD 9 orang (40,9%), dan paling sedikit tidak sekolah 1 orang (4,5%).
4. Pekerjaan responden sebagian besar adalah buruh sebanyak 9 orang (40,9%), dan paling sedikit tidak bekerja sebanyak 5 orang (22,7%).
5. Terdapat adanya pengaruh yang signifikan wedang jahe jeruk nipis terhadap kadar kolesterol pada pasien hiperkolesterol di Desa Meger ditunjukkan dengan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi profesi keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat menerapkan terapi wedang jahe jeruk nipis pada penderita hiperkolesterol dalam masyarakat untuk menjaga kadar kolesterol agar tetap pada kadar yang normal agar tidak menimbulkan komplikasi lebih lanjut.

2. Bagi Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan wacana dipergustakaan, sehingga mahasiswa dapat mempelajari pengaruh wedang jahe jeruk nipis terhadap penurunan kadar kolesterol.

3. Bagi masyarakat

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan masyarakat dapat menerapkan untuk mengurangi efek samping dari penggunaan obat-obatan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dan dengan sampel yang lebih banyak.