

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah, A. F. 2011. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Primer Di Desa Trunuh Klaten Selatan*. Jurnal : Program Studi Keperawatan. Yogyakarta : Stikes Aisyiyah Yogyakarta. Tersedia Dalam <http://opac.unisayogya.ac.id/999/1/Naskah%20Publikasi.pdf> [Diakses Tanggal 18 Juli 2017].
- Aji, W. P. B. 2015. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Dusun Banaran 8 Playen Gunungkidul*. Jurnal : Program Studi Ilmu Keperawatan. Yogyakarta : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta. Tersedia Dalam <http://opac.unisayogya.ac.id/255/1/Naskah%20Publikasi%20WAHYU.pdf> [Diakses Tanggal 18 Juli 2017].
- Ambardani, R. L. 2009. *Aktifitas Fisik Pada Lanjut Usia*. Jurnal : Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta. Tersedia Dalam : <Http://Staff.Uny.Ac.Id/Sites/Default/Files/132256204/Aktivitas%20fisik%20Lansia.Pdf> [Diakses Tanggal 28 Maret 2017].
- Anggriyana T. W., Atikah P. 2010. *Senam Kesehatan*. Edisi 1. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Aridiansyah, Muhammad. 2012. *Medical Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta : Diva Press.
- Arifin, M. H., Weta, I. W., Ratnawati, N. L. K. A.. 2016. *Factor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Petang 1*. Jurnal : Universitas Udayana. Bandung : Universitas Udayana. Tersedia Dalam : <Http://Ojs.Unud.Ac.Id/Index.Php/Eum/Article/View/21559> [Diakses Tanggal 3 Maret 2017].
- Aspiani, Reny Yuli. 2015. *Buku Ajar : Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler (Aplikasi Nic & Noc)*. Jakarta : EGC.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Azmi, R. 2016. *Pengaruh Senam Bugar Lansia Indonesia Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Wanita Lansia*. Skripsi : Universitas Negeri Semarang. Semarang : Universitas Negeri Semarang. Tersedia Dalam : <Http://Lib.Unnes.Ac.Id/23329/1/6301411078.Pdf> [Diakses Tanggal 3 Maret 2017].
- Badan Pusat Statistik. 2015. *Statistik Penduduk Lansia 2015 Subdirektorat Statistik Pendidikan Dan Kesejahteraan Sosial*. <Http://Www.Bps.Go.Id> [Diakses Tanggal 24 Januari 2017].
- Baradero, Merry. 2008. *Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta : EGC.

- Cahyono, K. H. 2012. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. Jurnal : Stikes Ngudi Waluyo Ungaran. Semarang : Stikes Ngudi Waluyo Ungaran. Tersedia Dalam : <http://Perpusnwu.Web.Id/Karyailmiah/Documents/3556.Pdf> [Diakses Tanggal 20 Januari 2017].
- Dharma, K.K. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan Jilid 1*. Jakarta : TIM.
- Diani, N., Herawati., Ifansyah, M. 2015. *Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. Jurnal : Fakultas Kedokteran. Martapura : Universitas Lambung Mangkurat. Tersedia Dalam <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=444137&val=9365&title=SENAM%20LANZIA%20TERHADAP%20PENURUNAN%20TEKANAN%20DARAH%20PADA%20LANZIA%20DENGAN%20HIPERTENSI> [Diakses Tanggal 20 Juli 2017].
- Dosen Keperawatan Medikal Bedah. 2016. *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.
- Fatmah. 2012. *Gizi Lanjut Usia*. Jakarta : Erlangga.
- Haryati, A. T. 2015. *Hubungan Kepatuhan Penatalaksanaan dengan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Kepurun*. Skripsi : Program Studi S1 Keperawatan. Klaten : Stikes Muhammadiyah Klaten. Tersedia Dalam : Perpustakaan Stikes Muhammadiyah Klaten. [Diakses Tanggal 20 Juli 2017].
- Heruwanto. 2013. *Pengaruh Terapi Musik Gending Jawa Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Cakra Husada Klaten*. Skripsi : Program Studi S1 Keperawatan. Klaten : Stikes Muhammadiyah Klaten. Tersedia Dalam : Perpustakaan Stikes Muhammadiyah Klaten. [Diakses Tanggal 20 Juli 2017].
- Hidayat, Aziz Alimul. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Jatiningsih, K. 2016. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lanjut Usia Di Desa Wotgaleh Sukoharjo*. Jurnal : Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia Dalam <http://eprints.ums.ac.id/41499/1/11%20NASKAH%20PUBLIKASI.pdf> [Diakses Tanggal 20 Juli 2017].
- Junaidi, Iskandar. *Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, Dan Pengobatan*. Jakarta : Pt. Bhuana Ilmu Popular.
- Lemone, P., Burke, K., Bauldoff. 2015. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.
- Lewa, A. F., Pramantara, I. D. P., Rahayujati, T. B. 2010. *Faktor-Faktor Resiko Hipertensi Sistolik Terisolasi Pada Lanjut Usia*. Jurnal : Universitas Gajah Mada. Yogyakarta : Universitas Gajah Mada. Tersedia Dalam : <https://Journal.Ugm.Ac.Id/Bkm/Article/View/3456> [Diakses Tanggal 6 Februari 2017].
- Maryam, Siti. 2008. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.

- Maulitasari, R. 2016. *Pengaruh Olahraga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Tandang*. Skripsi : Universitas Muhammadiyah Semarang. Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang. Tersedia Dalam : <http://Lib.Unimus.Ac.Id/76/> [Diakses Tanggal 9 Maret 2017].
- Muizzah, L. 2013. *Hubungan Antara Kebugaran Dengan Status Gizi Dan Aktifitas Fisik Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2013*. Jurnal : Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Tersedia Dalam <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/26503/1/LILIK%20MUIZZAH-FKIK.pdf> [Diakses Tanggal 10 Juli 2017].
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novitaningtyas, T. 2014. *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. Jurnal : Program Studi Gizi. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia Dalam http://eprints.ums.ac.id/29084/9/02_Naskah_Publikasi.pdf [Diakses Tanggal 10 Juli 2017].
- Nugroho, Wahjudi. 2008. *Keperawatan Gerontik Dan Geriatric Edisi 3*. Jakarta : EGC.
- Nur Salam. 2011. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrument Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik : Dilengkapi Aplikasi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik, Terapi Modalitas, Dan Sesuai Kompetensi Standart*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Palmer, A. W. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Erlangga.
- Potter, Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan Edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika.
- Priadi, P. A. 2016. *Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Pstw Budi Mulia 03 Margaguna Jakarta Selatan*. Skripsi : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Tersedia Dalam : [Http://Repository.Uinjkt.Ac.Id/Dspace/Bitstream/123456789/33415/1/Puspa%20ayu%20priadi-Fkik.Pdf](http://Repository.Uinjkt.Ac.Id/Dspace/Bitstream/123456789/33415/1/Puspa%20ayu%20priadi-Fkik.Pdf) [Diakses Tanggal 15 Februari 2015].
- Putriastuti, L. 2016. *Analisis Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 45 Tahun Ke Atas*. Jurnal : Fakultas Kesehatan Masyarakat. Surabaya : Universitas Airlangga. Tersedia Dalam [file:///C:/Users/Perpus2/Downloads/2148-9457-2-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Perpus2/Downloads/2148-9457-2-PB%20(1).pdf) [Diakses Tanggal 19 Juli 2017].
- Purnomo, H. 2009. *Penyakit Yang Paling Mematikan (Hipertensi)*. Jakarta : Buana Pustaka.
- Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jurnal : Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. Tersedia Dalam <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf> [Diakses Tanggal 20 Juli 2017].

- Rustiana. 2014. *Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ciputat Timur Tahun 2014*. Skripsi : UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Tersedia Dalam : [Http://Repository.Uinjkt.Ac.Id/Dspace/Bitstream/123456789/25656/1/Rustiana%20-%20fkik.Pdf](http://Repository.Uinjkt.Ac.Id/Dspace/Bitstream/123456789/25656/1/Rustiana%20-%20fkik.Pdf) [Diakses Tanggal 3 Maret 2017].
- Saftarina, F., Rabbaniyah, F. *Hubungan Senam Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Klinik Swasta Kedaton Bandar Lampung*. Jurnal : Universitas Lampung. Lampung : Universitas Lampung. Tersedia Dalam : [Http://Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Ejurnal/Index.Php/Jk/Rt/Metadata/234/0](http://Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Ejurnal/Index.Php/Jk/Rt/Metadata/234/0) [Diakses Tanggal 24 Januari 2017].
- Sari, S. M. 2014. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Warga Tama Indralaya*. Jurnal : Ilmu Keperawatan. Palembang : Stikes Bina Husada. Tersedia Dalam <http://psik.binahusada.ac.id/sites/default/files/files/Jurnal%20Serli%20Desember%202014.pdf> [Diakses Tanggal 15 Juli 2017].
- Setiawan, G. W., Wungouw, H. I. S., Pangemanan, D. H. C. 2013. *Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*. Jurnal : Universitas Sam Ratulangi. Manado : Universitas Sam Ratulangi. Tersedia Dalam : [Https://Ejournal.Unsrat.Ac.Id/Index.Php/Ebiomedik/Article/View/3632](https://Ejournal.Unsrat.Ac.Id/Index.Php/Ebiomedik/Article/View/3632) [Diakses Tanggal 24 Januari 2017].
- Smeltzer, S., Bare, B. 2002. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Jakarta : Alfabeta.
- Sugiyono. 2015. *Statistic Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Sujarweni, Wiratna. 2014. *Metodologi Penelitian : Lengkap, Praktis, Dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Sulistyarini, I. 2013. *Terapi Relaksasi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*. Jurnal : Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya. Yogyakarta : Universitas Islam Indonesia. Tersedia Dalam <https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7064> [Diakses Tanggal 18 Juli 2017].
- Sumintarsih. 2006. *Kebugaran Jasmani Untuk Lanjut Usia*, Olahraga, Edisi Agustus, 147-150.
- Sundari, M. J., Suhadi., Maryati. 2014. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Wreda Usia "Bethany" Semarang*. Jurnal : Stikes Telogo Rejo. Semarang : Stikes Telogo Rejo. Tersedia Dalam [:Http://Pmb.Stikestelogorejo.Ac.Id/EJournal/Index.Php/IlmuKeperawatan/Article/View/272](http://Pmb.Stikestelogorejo.Ac.Id/EJournal/Index.Php/IlmuKeperawatan/Article/View/272) [Diakses Tanggal 24 Januari 2017].
- Syamsudin. 2011. *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskuler Dan Renal*. Jakarta : Salemba Medika.
- Syandra, F. 2016. *Profil Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Social Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2016*. Skripsi : Universitas Andalas. Padang : Universitas Andalas. Tersedia Dalam : [Http://Scholar.Unand.Ac.Id/Id/Eprint/3724](http://Scholar.Unand.Ac.Id/Id/Eprint/3724) [Diakses Tanggal 20 Januari 2017].

- Tinadar, A. M. 2016. *Pengaruh Music Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita*. Skripsi : Universitas Lampung. Bandar Lampung : Universitas Lampung. Tersedia Dalam : [Http://Digilib.Unila.Ac.Id/21703/3/Skripsi%20tanpa%20bab%20pembahasan.Pdf](http://Digilib.Unila.Ac.Id/21703/3/Skripsi%20tanpa%20bab%20pembahasan.Pdf) [Diakses Tanggal 6 Februari 2017].
- Widyanto, F. C., Triwibowo, C. 2013. *Trend Disease*. Jakarta : Cv. Trans Info Media.
- Wijaya, Andra Saferi, Putri, Yessi Mariza. 2013. *Keperawatan Medical Bedah*. Yogyakarta : Nuha Medika.