

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan manajemen diri penderita diabetes melitus di Puskesmas Jatinom dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden penderita diabetes melitus di Puskesmas Jatinom berdasarkan usia rerata 51,20 tahun dengan umur minimal 40 dan maksimal 65 tahun, jenis kelamin sebagian besar perempuan sebanyak 30 responden (75%), berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar berpendidikan SD sebanyak 32 responden (80%), karakteristik berdasarkan pekerjaan menunjukkan sebagian besar tidak bekerja sebanyak 22 responden (55%), karakteristik berdasarkan lama menderita diabetes melitus kurang dari 5 tahun sebanyak 32 responden (80%).
2. Dukungan keluarga penderita diabetes melitus di Puskesmas Jatinom sebagian besar (90%) dalam kategori baik.
3. Manajemen diri penderita diabetes melitus di Puskesmas Jatinom sebagian besar (95 %) dalam kategori baik.
4. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan manajemen diri penderita diabetes melitus di Puskesmas Jatinom p value $0,000 < 0,05$ dimana dukungan keluarga yang baik maka baik pula manajemen diri penderita diabetes.

B. Saran

Saran yang diberikan oleh peneliti terkait dengan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi tambahan pembelajaran keperawatan dalam meningkatkan dukungan keluarga dan manajemen diri penderita diabetes melitus.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat memaksimalkan waktu penelitian dengan baik, dengan melakukan pengelompokan responden sehingga dapat

memanajemen waktu yang ada untuk menjelaskan isi kuesioner penelitian agar responden dapat mencermatin setiap isi koesioner dengan baik.

3. Bagi Puskesmas

Menjadikan acuan kepada tenaga kesehatan untuk menyusun program upaya peningkatan peran serta keluarga dalam manajemen diri kepada penderita diabetes melitus.

4. Bagi keluarga

Meningkatkan kesadaran keluarga untuk memberikan dukungan bagi penderita diabetes melitus.