

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan asuhan keperawatan pada Tn. H dengan diagnosa *Chirosis Hepatis* (CH) yang dilakukan pada tanggal 15 Desember 2014 sampai dengan 18 Desember 2015, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Tn.H antara lain :
  - a. Ketidakseimbangan nutrisi : Kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan ketidakmampuan pemasukan makanan.
  - b. Kelebihan volume cairan berhubungan dengan penurunan mekanisme pengaturan regulasi.
  - c. Defisit perawatan diri : Mandi berhubungan dengan kelemahan fisik.
  - d. Resiko perdarahan berhubungan dengan gangguan fungsi hati.
  - e. Resiko infeksi berhubungan dengan prosedur invasif.
  - f. Defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang pajanan informasi.
2. Tindakan keperawatan yang dilakukan pada pasien *Chirosis Hepatis* (CH) diprioritaskan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi, mengurangi volume cairan tubuh yang berlebih, memenuhi kebutuhan *Personal Hygiene*, mencegah perdarahan, mencegah infeksi dan memfasilitasi informasi kepada pasien tentang penyakitnya.

3. Kriteria hasil yang diharapkan setelah dilakukan tindakan keperawatan adalah kebutuhan nutrisi terpenuhi, volume tubuh seimbang, tidak terjadi perdarahan, tidak terjadi infeksi, pengetahuan pasien tentang penyakit baik.
4. Masalah keperawatan yang dapat diatasi pada Tn.H adalah :
  - a. Ketidakseimbangan nutrisi : Kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan kelemahan fisik.
  - b. Kelebihan volume cairan berhubungan dengan penurunan kemampuan mekanisme regulasi.
  - c. Defisit perawatan diri : Mandi berhubungan dengan kelemahan fisik.
  - d. Resiko perdarahan berhubungan dengan gangguan fungsi hati.
  - e. Resiko infeksi berhubungan dengan prosedur invasif.
  - f. Defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang paparan informasi.

## **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan STIKES Muhammadiyah Klaten

Diharapkan agar STIKES Muhammadiyah Klaten lebih memperbanyak waktu kegiatan praktek lapangan dan pembelajaran tentang kasus-kasus kesehatan yang ada di rumah sakit. Sehingga mahasiswa mampu memberikan asuhan keperawatan lebih profesional karena mahasiswa mengetahui teori-teori kasus dengan didukung peningkatan sistem pembelajaran.

## 2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit tetap mempertahankan mutu pelayanan baik dalam bidang medis maupun asuhan keperawatan pada klien yang menjalani rawat inap maupun rawat jalan dengan didukung oleh kelengkapan pendokumentasian asuhan keperawatan, hasil observasi, dan penyuluhan kesehatan bagi klien.

## 3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan para perawat dapat memberikan perawatan yang semaksimal mungkin dan sebaik mungkin pada klien *Chirosis Hepatis* (CH), agar pasien dapat memperoleh kesembuhan secara maksimal, para perawat diharapkan juga tetap mempelajari cara perawatan klien *Chirosis Hepatis* (CH) agar proses keperawatan yang diberikan oleh perawat lebih berkualitas dan bermutu tinggi.

## 4. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat mampu merawat klien dengan *Chirosis Hepatis* (CH) selama di rumah.

## DAFTAR PUSTAKA

- J. Corwin Elizabeth. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : EGC; 2009
- Muhammad J. Pembunuh Berbahaya Itu Bernama Rokok. Sleman: Riz'ma; 2009)
- Asmadi. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : EGC; 2008
- Brunner & Suddarth. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Jakarta : EGC; 2002
- A.Price Sylvia & M. Wilson Lorraine. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Edisi 6. Jakarta : EGC; 2006
- NANDA. *Diagnosis Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2012-2014*. Jakarta : EGC; 2012
- Huda A. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta : Media Ihardy; 2012
- Huda A. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta : Media Ihardy; 2013
- Vidyani. *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC: 2009
- Aru Sudoyo. *Asuhan keperawatan Berdasarkan NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta : Media Ihardy ; 2004
- Emilia W & Sandra M. *Sirosis Hati Child Pugh Class C Dengan Komplikasi Asites Grade III dan Hiponatremia*. Lampung: Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Lampung; 2013
- Maryani S. *Sirosis Hepatitis*. Sumatra Utara : Jurnal Fakultas Kedokteran Ilmu Penyakit Dalam Universitas Sumatra Utara; 2003
- Amazine.com. 2015

## LAMPIRAN