

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Pada bab ini penulis menjelaskan tentang simpulan dan saran. Berikut ini mengenai simpulan dan saran :

1. Pengkajian data fokus yang ditemukan pada kasus keluarga Bp.H yaitu ibu.S mengatakan belum mengetahui cara menyusui yang benar, saat menyusui mulut bayi tidak menempel pada payudara dan tidak mengisap payudara terus – menerus. Ibu.S masih beradaptasi dengan peran barunya sebagai ibu.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul sesuai teori dan kasus adalah Ketidakefektifan pemberian ASI dan Ketidakefektifan performa peran. Diagnosa yang ada di teori tetapi tidak muncul di kasus adalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan.
3. Intervensi dibuat berdasarkan Nursing Intervention Classification (2012). Intervensi keperawatan yang disusun untuk mengatasi ketidakefektifan pemberian ASI yaitu menjelaskan manfaat ASI. Jelaskan teknik latching dan cara menyusui yang benar.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah ibu menyusui adalah jelaskan teknik latching dan cara menyusui yang benar. Motivasi ibu untuk selalu memberikan ASI eksklusif kepada bayi sampai umur 6 bulan.

5. Evaluasi didapatkan hasil masalah ibu menyusui pada ibu.S teratasi karena ibu.S mengatakan sudah mengerti tentang pendidikan kesehatan yang telah diberikan. Ibu.S mengatakan bersedia menyusui bayinya secara teratur.

B. Saran - saran

Berdasarkan pembahasan di atas maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)

Puskesmas dalam mengembangkan program perkesmas dapat membuat standar operasional prosedur (SOP) asuhan keperawatan keluarga dengan masalah ibu menyusui mengacu dari kasus yang sudah ditemukan ini. Dan diupayakan untuk pelaksanaannya oleh perawat kesehatan masyarakat.

2. Perawatan Kesehatan Masyarakat (Perkesmas)

perawat kesehatan masyarakat dapat melaksanakan atau mengoptimalkan asuhan keperawatan dengan masalah ibu menyusui sesuai pedoman SOP asuhan keperawatan keluarga yang sudah dibuat atau dengan mensitesisnya.

3. Masyarakat dan keluarga

Setelah mendapatkan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah ibu menyusui maka keluarga dan masyarakat mampu mengetahui cara menyusui yang benar.

