

DAFTAR PUSTAKA

- alياهو, P. N., & Kusdiyati, S. (2021). *Pengaruh Perceived Social Support Terhadap Psychological Distress Pada Remaja X Di Masa Pandemi Covid-19*. 59–68.
- Anewera. (2025, Februari 10). *Peran Dukungan Keluarga Dalam Pemulihan Kesehatan Mental*. Anewera Tms&Psikiatri. <https://Aneweratms.Com/The-Role-Of-Family-Support-In-Mental-Health-Recovery/>
- Ardiansyah, S., Tribakti, I., Yunike, S., Febriani, I., Saripah, E., Bagus, G., Zakiyah, K., Muji, I. K., Egy, R., Putra, S., Kurnia, H., Narulita, S., Juwariah, T., & Akhriansyah, M. (2023). *Kesehatan Mental*. www.Globaleksekutifteknologi.Co.Id
- Asri, A. H., & Ernyasih. (2025). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental Remaja : Literature Review*. 6.
- Chaerani, & Novianti, E. (2021). Pengaruh Dukungan Keluarga Dan Teman Sebaya Terhadap Kecemasan Belajar Saat Pandemi Covid 19 Pada Remaja The Effect Of Family And Peer Support On Study Anxiety During The Covid-19 Pandemic In Adolescents. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* (Vol. 13).
- Devineti, D., Ndruru, L., & Ides, S. A. (2025). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesehatan Jiwa Remaja*. <http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp>
- Dewi, T. (2022). *Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga*.
- Eddy, R., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran* (Moh. Nasrudin (Ed.)). Pt. Nasya Expanding Management.
- Fadilah, A. N., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*.
- Fakhriyani, D. V. (2019). *Kesehatan Mental*.
- Fauziah, P., Kartini, K., & Hikmah, H. (2023). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Intensitas Nyeri Dismenore Primer Di Sma Negeri 7 Tangerang. *Imj (Indonesian Midwifery Journal)*, 5(1), 23. <https://doi.org/10.31000/Imj.V5i1.6009>
- Fitriyah, M., Lestari, D. R., & Santi, E. (2024). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Efikasi Diri Remaja Di Sman 1 Banjarmasin*. 5(1), 53–64.
- Gainau, P. C., Bintari, W. C., Putri, I. S., Sembiring, G., Abdurohim, D., Jatmika, W., Ginting, R., Arianto, B., Mirosea, N., Laili, A., Suryani, P., Mulyasari, D. W., Yuliana, & Putri, D. E. (2025). *Etika Penelitian Multidisiplin: Kajian Teori Dan Praktis Penerbit Cv.Eureka Media Aksara*.
- Gee Jhon. (2023). *10 Tips Mencegah Gangguan Mental*. <https://erudisi.Com/10-Tips-Mencegah-Gangguan-Mental/>. <https://erudisi.Com/10-Tips-Mencegah-Gangguan-Mental/>
- Ginting, M. A., & Hsb, A. S. S. (2025). *Studi Karakteristik , Pertumbuhan , Dan Dalam Kehidupan Sosial*. 9(1), 50–60.

- Halimah, B. N. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Pada Anak Tunagrahita Sekolah Luar Biasa Pesantren Sabilil Muttaqien Takeran Kabupaten Magetan*.
- Hamidah, Z., Istiqomah, K., Haliza, N. D., & Kusmawati, A. (2025). Implementasi Teori Psikodinamika Dalam Mengatasi Kesehatan Mental. *Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 3(5), 38–45. <https://Journal.Appisi.Or.Id/Index.Php/Risoma>
- Hanan Siswanto, A. (2024). *Psikologi Remaja Tantangan Dan Dinamika Perkembangan*.
- Heni, S. (2024). *Peran Keluarga Dalam Menjaga Kesehatan Mental*. 210–218.
- Ibadi, Y. L., Sehati, I. R., & Lestari, C. (2025). *Peran Lingkungan Sekolah Dalam Mendukung Kesehatan Mental Dan Prestasi Akademik Siswa*. 5(1), 11–17.
- Izzatul Fithriyah, Dr. S. K. (2023, Februari 23). *Bagaimanakah Peran Fungsi Keluarga Pada Masalah Mental Emosional Anak*. Universitas Airlangga. <https://Unair.Ac.Id/Bagaimanakah-Peran-Fungsi-Keluarga-Pada-Masalah-Mental-Emosional-Anak/#:~:Text=Keluarga Merupakan Kunci Utama Dalam,Fisik Dan Mental Seorang Anak>.
- Kadiyono, A. L., Savitri, J., Anggraeni, M. T., Apriliani, A., Puspitasari, I., Adelina, I., Gunawan, G., Noviyanti, E., Asni, I. B., Setiawan, T., Kuntari, R., C. M. I. S., Pratiwi, A., Sembiring, T., & Yuspendi. (2021). *Family Resilience Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19* (Nomor February).
- Kayubi, Asyari, H., & Ruswadi, I. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Ma Sentot Patrol Indramayu. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sishthana*, 3(1), 22–34. <https://Doi.Org/10.55606/Jufdik.V3i1.112>
- Kemendes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.
- Kemendes. (2024, November 28). *Pentingnya Kesehatan Mental Bagi Remaja Dan Cara Menghadapinya*. Ayosehat.Kemkes.Go.Id. <https://Ayosehat.Kemkes.Go.Id/Pentingnya-Kesehatan-Mental-Bagi-Remaja>
- Kemendes. (2025, Januari 13). *7 Jenis Gangguan Mental: Ketahui Gejala Dan Penanganannya*. <https://Ayosehat.Kemkes.Go.Id/Jenis-Gangguan-Mental>
- Kurnia Ersami, F., Aditya Wisnu Wardana, M., & Info, A. (2023). *Pengaruh Toxic Parenting Bagi Kesehatan Mental Anak: Literature Review Effects Of Toxic Parenting On Children's Mental Health: Literature Review* (Vol. 6, Nomor 2). <http://Journal.Unpacti.Ac.Id/Index.Php/Jpp>
- Kurniawati, R., Khanafiah, M., Puriani, R. A., & Putri, R. M. (2025). *Peran Dukungan Keluarga Pada Kesehatan Mental Remaja: Implementasi Dalam Bimbingan Dan Konseling*. 3(1), 27–37.
- Kusumastuti, A., & Hendrawan, A. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Nelayan Tentang Kesehatan Dan Keselamatan Kerja. In *Saintara: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Maritim* (Vol. 5, Nomor 1). <https://Doi.Org/10.52475/Saintara.V5i1.90>
- Lailah, S., Safitri, U. F. U., Sugiarti, R., & Erlangga, E. (2024). *Kajian Hubungan Dukungan*

Keluarga Dengan Kecerdasan Emosional Di Kalangan Pelajar Madrasah Aliyah.

- Lontoh, E., Rangkoli, M., Keperawatan, I., & Keperawatan, F. (2024). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Jiwa Remaja Di Smp Negeri 4 Tanimar Selatan Maluku*. <https://jurnal.jikma.net>
- Lubis, F. M., & Mahendika, D. (2023). Hubungan Parenting Style, Peer Pressure, Self-Esteem, Dan Kesehatan Mental Pada Remaja Indonesia Di Jawa Barat. In *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science* (Vol. 1, Nomor 02).
- Maghfiroh, L., & Pratiwi, I. T. (2020). *Hubungan Self-Esteem Dan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Berprestasi Pada Peserta Didik Kelas Viii Smp Negeri 30 Surabaya Lailatul Maghfiroh Titin Indah Pratiwi Abstrak*.
- Malfasari, E., Sarimah, R., Febtrina, R., Herniyanti, S., Payung, N., Pekanbaru, J., Tamtama, N., Timur, L. B., Sekaki, P., & Tim, L. B. (2020). *Kondisi Mental Emosional Pada Remaja*.
- Mandalika, J. C., Lucintarillova, B., Lubis, A., Arma, D., Setia, W., Putri, N., Muthmainnah, K., Kedokteran, P. S., Kedokteran, F., & Padang, U. N. (2024). *Hubungan Jenis Kelamin Dan Usia Dengan Kesehatan Mental Di Kalangan Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kota Bukittinggi*. 5(1), 316–322.
- Mardiyah, I. A., Susanto, T., & Susumaningrum, L. A. (2019). Studi Dukungan Sosial Keluarga Dengan Perkembangan Kemandirian Emosional Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama Full Day School. *Journal Of Community Empowerment For Health*, 2(2), 143. <https://doi.org/10.22146/jcoemph.43739>
- Mawaddah, N., & Prastya, A. (2023). *Upaya Peningkatan Kesehatan Mental Remaja Melalui Stimulasi Perkembangan Psikososial Pada Remaja*. 2(2), 115–125.
- McLean Hospital. (2024, April 13). *Pentingnya Kesehatan Mental Wanita*. Mclean Hospital.Org. <https://www.mcleanhospital.org/essential/why-we-need-pay-attention-womens-mental-health>
- Meisyalla. (2022). *Gambaran Kesehatan Mental Di Smp N 2 Bangkinang Kota, Kabupaten Kampar*.
- Nadirah, Pramana, A. D. R., & Zari, N. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mix Method*. Cv. Azka Pustaka.
- Nasrianti, S. C., Enjelia, D., & Nurbayani, R. (2024). *Gambaran Kesehatan Mental Remaja Di Sma*. 1(2), 37–43.
- Nilda, J. M., & Herianto. (2021). *Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan Spss*.
- Ningrum, M. S., Khusniyati, A., Ni'mah, M. I., Studi, P., Fisioterapi, D., Keperawatan, I., Kesehatan, F., Medik, K., Bisnis, K., & Teknologi, D. (2022). Meningkatkan Kepedulian Terhadap Gangguan Kesehatan Mental Pada Remaja. *Communnity Development Journal*, 3(2). www.psychologymania.com,
- Nurfaizah, L., Perwita F, D., Saputra, J., Program, M., Ilmu, S., Univeritas, K., Madani, Y., & Universitas, D. (2024). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Mental*

- Remaja Awal. *Agustus*, 201–207. <https://doi.org/10.59435/Gjik.V2i2.831>
- Nurfatmalla, C. M. (2023). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Penyesuaian Diri Siswa Kelas Xii Pada Pembelajaran Tatap Muka Setelah Pembelajaran Daring Sma Kesatrian 2 Semarang*.
- Oktariani, O. (2021). Dampak Toxic Parents Dalam Kesehatan Mental Anak. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3k)*, 2(3), 215–222. <https://doi.org/10.51849/J-P3k.V2i3.107>
- Oktaviani, W. (2021). *Layanan Guru Bimbingan Konseling Terhadap Perilaku Siswa Bermasalah Di Smp It Al - Ghazali Kota Palangka Raya*.
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja | *Jurnal Edukasimu. Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9. <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>
- Priastana, I. K. A., Haryanto, J., & Suprajitno, S. (2018). Peran Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Berduka Kronis Pada Lansia Yang Mengalami Kehilangan Pasangan Dalam Budaya Pakurenan. *Indonesian Journal Of Health Research*, 1(1), 20–26. <https://doi.org/10.32805/Ijhr.2018.1.1.8>
- Puspitasari, S., & Rohmah, F. A. (2021). Adolescent Mental Health Initiative. *Community Empowerment*, 6(8), 1450–1462. <https://doi.org/10.31603/Ce.5068>
- Rachmawati A.A. (2020, November 27). *Darurat Kesehatan Mental Bagi Remaja*. Egsaugm. <https://egsa.geo.ugm.ac.id/2020/11/27/darurat-kesehatan-mental-bagi-remaja/>
- Rahmayanti, Y. E., & Rachmawati, T. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Depresi Pada Remaja Awal*. 3, 47–54.
- Rochmawati, D. H., Febriana, B., & Ellyawati, H. C. (2022). *Pendampingan Kader Kesehatan Jiwa (Kkj) Dalam Penatalaksanaan Kesehatan Jiwa Berbasis Masyarakat Di Brebes*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jpm>
- Sari, M., & Pratiwi, R. D. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penyesuaian Diri Remaja*.
- Siagian, A. R. (2018). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Konsep Diri Pada Remaja Di Smp Pab 8 Sampali*.
- Siloam Hospitals. (2024, Agustus 22). *6 Gangguan Kesehatan Mental Pada Remaja Yang Perlu Diwaspadai*. [siloamhospitals.com](https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/gangguan-kesehatan-mental-pada-remaja). <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/gangguan-kesehatan-mental-pada-remaja>
- Siloams, H. T. M. (2023). *Gangguan Kesehatan Mental Pada Remaja*. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/gangguan-kesehatan-mental-pada-remaja>
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Sulistiyorini, A., Nur, P., & Asrory, A. (2024). *Dukungan Keluarga Dalam Pencegahan Pergaulan Bebas Pada Remaja Di Desa Jambu Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri*. 03(04), 1253–1260.

- Susanti, Y., Mega Pamela, E., & Haryanti, D. (2018). *Gambaran Perkembangan Mental Emosional Pada Remaja Description Of Emotional Mental Development In Adolescent*.
- Ulfah, E. (2021). *Peran Keluarga Terhadap Kesehatan Mental Remaja Di Masa Pandemi*. 3(November), 14–23.
- Vientientia, R. (2021). *Peran Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Regulasi Emosi Anak Dalam Belajar*. 5(2), 35–46.
- Wahdi, A. E. Et Al. (2022). *Indonesia-National Adolescent Mental Health Survey (I-Namhs) Report*.
- Wahyudi, Abdillah Putra Mahesa, Adinda Lydia Putri, Adinda Naila Apsari Dalimunthe, Debby Widitya, & Safira Afifah. (2025). *Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Remaja Di Indonesia: Studi Literatur*. 4.
- Walters, L. H., & Corey, G. (2021). Theory And Practice Of Counseling And Psychotherapy. In *Family Relations* (Vol. 29, Nomor 1). <https://doi.org/10.2307/583738>
- Wirenviona, R., Riris, A. A. I. D. C., & Hariastuti, D. R. I. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Airlangga.
- World Health Organization. (2022). *Konsep Kesehatan Mental*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Zahra, A. I., Rahayu, P. P., & Sutejo. (2025). *Dukungan Keluarga Dengan Kesehatan Mental Remaja Di Smp Muhammadiyah 2 Godean*. 7(September), 50–57.
- Zhafira, N. A., & Putri, D. R. M. (2022). *Pentingnya Peran Orang Tua Dalam Kesehatan Mental Anak Dan Remaja*. Antara. https://m-antaranews.com/cdn/ampproject.org/v/s/m.antaranews.com/amp/berita/3169329/pentingnya-peran-orang-tua-dalam-kesehatan-mental-anak-dan-remaja?amp_gsa=1&_js_v=A9&usqp=Mq331aquiakwascaagm%3d#amp_tf=Dari%251%24s&aoh=17198606552439&referrer=https%3a%2f%2fwww.google.com&share=https%3a%2f%2fwww.antaranews.com%2fberita%2f3169329%2fpentingnya-peran-orang-tua-dalam-kesehatan-mental-anak-dan-remaja