

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan yang diambil dari penelitian ini yaitu:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini menunjukkan rerata usia responden  $13,53 \pm 0,593$ . Sebagian besar remaja pada penelitian ini adalah perempuan yaitu sebanyak 35 orang (56,5%) dan laki laki sebanyak 27 (43,5%) orang . Kelas VIII B sebanyak 31 orang dan kelas VIII G sebanyak 31 orang.
2. Tingkat pengetahuan dan sikap bullying sebelum dilakukan diberikan edukasi berbasis media digital yaitu didapat nilai rata rata pengetahuan bullying 17,60 dan nilai rata rata sikap bullying 91,60.
3. Tingkat pengetahuan dan sikap bullying setelah dilakukan edukasi berbasis media digital yaitu didapat nilai rata rata pengetahuan bullying 19,48 dan nilai rata rata sikap bullying 96,81.
4. Edukasi kesehatan dengan media digital terhadap efektif untuk meningkatkan pengetahuan bullying dan sikap bullying karena dari hasil penelitian terdapat pengaruh edukasi kesehatan dengan media audiovisual digital terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang *Bullying* .

#### **B. Saran**

1. Bagi Peserta Didik

Bagi peserta didik hendaknya memilah informasi serta menggunakan media secara positif, dapat meningkatkan pemahaman tentang *Bullying* verbal dan mengurangi keterlibatan dalam tindakan *Bullying* fisik.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua hendaknya lebih aktif dalam memperhatikan perilaku dan pergaulan anak, serta membangun komunikasi terbuka agar anak merasa aman untuk bercerita jika mengalami atau menyaksikan *Bullying*

3. Bagi Pihak Sekolah

Pihak sekolah harus selalu megawasi siswa-siswinya untuk mencegah tindakan *Bullying* sehingga diharapkan menciptakan lingkungan sekolah menjadi yang aman,

nyaman serta membuat peraturan dan kebijakan untuk pelaku *Bullying* , dan mendukung perkembangan sosial siswa.

4. Bagi Perawat

Sebagai tenaga kesehatan dilingkungan masyarakat, perawat dapat aktif memberikan penyuluhan kesehatan mental dan dampak *Bullying* kepada siswa, guru, dan orang tua.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya menambah lembar monitor untuk mengetahui apakah sudah melihat video tentang pencegahan bullying setiap hari, dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi mengenai *Bullying* pada anak remaja sehingga dapat diterapkan lebih lanjut tentang bagaimana cara mengatasi kejadian *Bullying*