

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan yang dapat diperoleh dalam penelitian ini adalah:

1. Berdasarkan karakteristik responden pada penelitian ini bahwa sebagian besar penderita diabetes mellitus di Desa Paseban wilayah kerja Puskesmas Bayat yaitu berusia 64,14 tahun, berjenis kelamin perempuan sebesar 76%, pendidikan terakhir didominasi SD sebesar 52%, Sebagian besar responden bekerja sebagai petani 52%.
2. Lama menderita lebih dari 5 tahun yaitu sebesar 54%, memiliki kepatuhan penatalaksanaan 5 pilar baik sebesar 54%.
3. Tidak terdapat hubungan antara lama menderita dengan kepatuhan penatalaksanaan 5 pilar diabetes mellitus di Desa Paseban wilayah kerja Puskesmas Bayat dengan nilai *p value* sebesar 0,415 >0,05 untuk nilai koefisien korelasi spearman Rho adalah -0,118 arah hubungan variabelnya yaitu negative.

### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi responden

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi responden tentang pentingnya penatalaksanaan lima pilar diabetes melitus dalam mencegah terjadinya komplikasi yang ditimbulkan akibat penyakit diabetes melitus.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat untuk menjadi data base perawat dalam melakukan edukasi mengenai pentingnya penatalaksanaan 5 pilar bagi pasien diabetes melitus agar mencegah komplikasi.

3. Bagi Desa Paseban

Penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi guna meningkatkan mutu pelayanan Posyandu kepada masyarakat terutama pada penderita diabetes mellitus dengan melakukan monitoring, pemeriksaan kesehatan secara berkala dan pemberian penyuluhan secara mendalam mengenai pentingnya melakukan

penatalaksanaan lima pilar diabetes melitus untuk mencegah komplikasi bagi penderita diabetes mellitus.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan digunakan sebagai bahan tambahan, informasi dan perbandingan untuk penelitian selanjutnya agar bisa meneliti variabel lain yang berhubungan dengan penyakit DM tipe 2.