

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan penelitian yang telah dilakukan dengan judul “*Hubungan Adversity Quotient dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Freshgraduate DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Klaten*”, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini seluruhnya berada pada rentang usia dewasa awal (21-22 tahun) dengan rerata usia  $21,11 \pm 0,35$  tahun. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan dan sebagian besar berstatus belum bekerja.
2. *Adversity Quotient* pada *fresh graduate* DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Klaten sebagian besar berada pada kategori sedang, diikuti kategori rendah dan kategori tinggi
3. Tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja pada *freshgraduate* DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Klaten didominasi oleh kecemasan sedang, diikuti kecemasan ringan dan kecemasan berat
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara *Adversity Quotient* dengan tingkat kecemasan pada *freshgraduate* DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Klaten, dengan nilai  $p\text{-value} < 0,001$  ( $p < 0,05$ ) dan koefisien korelasi Spearman ( $\rho$ ) sebesar  $-0,711$ , yang menunjukkan hubungan negatif dengan kekuatan hubungan yang kuat.

#### B. Saran

1. Bagi *Freshgraduate* DIII Keperawatan  
*Freshgraduate* diharapkan dapat meningkatkan *Adversity Quotient* melalui penguatan kemampuan menghadapi tekanan, pengelolaan stres, serta peningkatan kepercayaan diri dalam memasuki dunia kerja. Hal ini dapat dilakukan dengan mengikuti pelatihan kesiapan kerja, pelatihan soft skill, dan kegiatan pengembangan diri lainnya.
2. Bagi Profesi Keperawatan  
Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar bagi profesi keperawatan dalam meningkatkan peran perawat sebagai edukator dan konselor, khususnya dalam

memberikan pendampingan psikologis bagi *freshgraduate* agar mampu mengelola kecemasan menghadapi dunia kerja dengan lebih baik.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan evaluasi dalam penyusunan program pembekalan lulusan, seperti bimbingan karier, pelatihan kesiapan kerja, serta penguatan mental dan motivasi sebelum lulusan memasuki dunia kerja.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar bagi penelitian selanjutnya. Disarankan untuk meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi kecemasan menghadapi dunia kerja, memperluas lokasi dan jumlah responden, serta menggunakan desain penelitian longitudinal untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif.