

REFERENSI

- Aksi.co. (2024, September 27). Jurnal keperawatan: Bencana banjir 2024. <https://aksi.co/2024/09/27/jurnal-keperawatan-bencana-banjir-2024/>
- American Psychological Association (APA): Informasi dan penelitian mengenai dampak kecemasan terhadap kesehatan mental dapat ditemukan di situs APA <https://www.apa.org>.
- Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG). (2022). Data Curah Hujan dan Kejadian Banjir. Tersedia di: <https://bmkg.go.id/data-cuaca>
- Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG). (2022). Data Curah Hujan dan Kejadian Banjir. Tersedia di: <https://bmkg.go.id/data-cuaca>
- Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG). (2022). Data Curah Hujan dan Kejadian Banjir. Tersedia di: <https://bmkg.go.id/data-cuaca>
- Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG). (2024). Data Curah Hujan dan Kejadian Banjir. Tersedia di: <https://bmkg.go.id/data-cuaca>
- Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB). (2023). Laporan Bencana Alam Tahunan. Tersedia di: <https://bnpb.go.id/laporan-tahunan>
- Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB). (2023). Laporan Bencana Alam Tahunan. Tersedia di: <https://bnpb.go.id/laporan-tahunan>
- Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB). (2023). Laporan Tahunan Penanggulangan Bencana. Tersedia di: <https://bnpb.go.id/laporan-tahunan>
- Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB). (2024). Laporan Bencana Alam Tahunan. Tersedia di: <https://bnpb.go.id/laporan-tahunan>
- Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB): Panduan dan publikasi tentang kesiapsiagaan bencana dapat ditemukan di situs BNPB <https://bnpb.go.id>.
- Badan Nasional Penanggulangan Bencana. (n.d.). Beranda. <https://bnpb.go.id/>

- Badan Penanggulangan Bencana Daerah Provinsi Jawa Tengah. (n.d.). Potensi megathrust di Jawa Tengah dan kesiapsiagaan daerah. bpbdd.jatengprov.go.id.
<https://bpbdd.jatengprov.go.id/main/category/kegiatan/pencegahan-kesiapsiagaan/>
- Bangun, S. S. (2024, November 2). Mitigasi banjir bandang: Sistem peringatan dini dan kesiapsiagaan masyarakat. Kumparan. <https://kumparan.com/sonia-bangun/mitigasi-banjir-bandang-sistem-peringatan-dini-dan-kesiapsiagaan-masyarakat-23pXUSQhq4H>
- Banjir Terbesar Sepanjang Sejarah di Indonesia. Tersedia di: <https://www.beritasatu.com/nusantara/866761/6-banjir-terbesar-sepanjang-sejarah-di-indonesiaBeritaSatu.com>. (2021).
- BPBD Kota Pangkalpinang. (2024). Peran psikososial dalam pemulihan pasca bencana. <https://bpbdd.pangkalpinangkota.go.id/berita/read/8/2024/peran-psikososial-dalam-pemulihan-pasca-bencana>
- Departemen Psikologi Universitas Indonesia. (2022). Kesiapsiagaan dan Kecemasan Masyarakat Terhadap Bencana. Tersedia di perpustakaan Universitas Indonesia.
- Federation of Red Cross and Red Crescent Societies (IFRC): IFRC menyediakan berbagai materi dan panduan mengenai kesiapsiagaan bencana yang dapat diakses di situs IFRC <https://www.ifrc.org>.
- GoodStats Data. (2022). Statistik Banjir dalam 10 Tahun Terakhir. Tersedia di: <https://data.goodstats.id/statistic/statistik-banjir-dalam-10-tahun-terakhir-j6iDl>
- Utami, S., Purnamasari, I., & Haryanto, A. (2021). *Pengantar Mitigasi Bencana Hidrometeorologi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sunny, I. N., & Setyowati, S. (2020). *Manajemen Kecemasan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Najmi, F. (2023). *Psikologi Kecemasan: Teori dan Penanganannya*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Darwati, S., Rachmawati, P. D., & Handayani, N. D. (2021). *Manajemen Bencana: Perspektif Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Deepublish.

- Haikal, M. (2022). *Terapi kognitif perilaku untuk mengurangi gejala kecemasan. Procedia: Studi Kasus dan Intervensi Psikologi*, 10(2), 47–52. jurnal.ardenjaya.com+7ejournal.umm.ac.id+7ejournal.umm.ac.id+7
- Resti Rahmawati. (2022). *Menurunkan gejala kecemasan pada gangguan kecemasan umum dengan cognitive therapy.*
- Ristya, W. (2022). *Mitigasi Bencana Hidrometeorologi: Kajian Teori dan Praktik.* Yogyakarta: Deepublish.
- Rizky Purnomo Adji Churnawan, S. Psi., M. Psi. (2025, tetapi memakai data referensi tahun 2022). “Kenali bahaya dan penanganan Anxiety Disorder.” *EMC Healthcare* (artikel menjelaskan gejala fisik, psikis, perilaku)
- Manurung, P., & Sudharmono, U. (2022). *Tingkat kecemasan mahasiswa di ruang isolasi mandiri Universitas Advent Indonesia.* *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 54–59.
- Medistra. (2022). *Pahami Gangguan Kecemasan: Gejala, Faktor Penyebab, dan Strategi Penanganan.* Medistra.
- NS Development. (2021). *Skala HARS – Alat Ukur Skala Kecemasan.* NS Development, memaparkan format 14 item dan interpretasi skor
- Malika, G., Susanti, R., & Hidayat, A. (2021). *Dampak Bencana Terhadap Kesehatan Masyarakat.* Bandung: Refika Aditama.
- Roviq, A. (2022). *Manajemen Air Bersih dan Sanitasi Lingkungan Pasca Bencana.* Yogyakarta: Deepublish.
- Pranowo, W. S. (2021). *Dampak Banjir terhadap Lingkungan dan Ekosistem.* Jakarta: Prenadamedia Group
- Fajriah, U., Ramdhani, N., & Sari, M. (2020). *Psikologi Bencana: Dampak dan Penanganan Trauma pada Korban.* Bandung: Refika Aditama.
- Ula, M., Siartha, P. Y., & Citra, A. D. (2019). *Kesiapsiagaan masyarakat dalam menghadapi bencana alam.* Jakarta: Penerbit Mitra Wacana Media.
- Silvitasari, I., Hermawati, T., & Wahyuni, S. (2021). *Manajemen bencana dan kesiapsiagaan masyarakat dalam mengurangi risiko bencana.* Yogyakarta: Deepublish.

- BNPB. (2016). *Indeks kesiapsiagaan menghadapi bencana banjir di wilayah rawan bencana*. Jakarta: Badan Nasional Penanggulangan Bencana.
- Pratama, R. A. (2018). *Analisis kesiapsiagaan masyarakat dalam menghadapi bencana banjir di Desa Kemiri, Kabupaten Jember* [Skripsi, Universitas Jember]. Repositori Universitas Jember. (Catatan: Jika Anda memiliki akses ke URL atau DOI, bisa ditambahkan untuk melengkapi)
- Allisyah, N. A. (2024). *Evaluasi kesiapsiagaan masyarakat terhadap bencana banjir di Desa Kemiri, Kabupaten Jember*. *Jurnal Manajemen Bencana dan Lingkungan*, 6(1), 45–58.
- Maftuhin, A., Widodo, J., & Lestari, S. (2020). *Memahami difabel: Perspektif sosial dan pendidikan inklusif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- World Health Organization. (2020). *Disability and health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health>
- Amelia, R. (2020). *Perkembangan anak berkebutuhan khusus: Fokus pada slow learner*. Bandung: Pustaka Edukasi Nusantara.
- Danik, S., Nurjanah, R., & Widiyanto, A. (2019). *Pengantar pendidikan anak berkebutuhan khusus*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Fajriah, N., Rahmah, A., & Yuliani, T. (2021). *Kesulitan belajar anak di sekolah dasar: Teori dan penanganannya*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fikri, M. (2019). *Pendidikan untuk anak tunanetra*. Surabaya: Pustaka Ilmu.
- Idris, M. (2019). *Anak berbakat dan pendidikan diferensial*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Juherna, J., Safitri, D., & Kartika, A. (2020). *Pendidikan untuk anak tunarungu: Konsep dan pendekatan*. Bandung: Alfabeta.
- Karyana, D., Suryani, E., & Hartati, T. (2021). *Anak tunadaksa dan pendidikan inklusif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Lisinus, S., Hartono, A., & Sari, N. (2020). *Anak berkebutuhan khusus: Kajian psikologi dan pendidikan*. Malang: UMM Press.
- Saad, N. I., Hasanah, L., & Yusuf, M. (2019). *Spektrum autisme dan penanganannya di sekolah*. Bandung: Refika Aditama.

Suyanto, B., Arifin, M., & Rukiyati, N. (2019). *Psikologi perkembangan anak: Fokus pada anak hiperaktif*. Yogyakarta: Multi Pressindo.

Herdiani, N. (2021). *Pendekatan penelitian kuantitatif dalam ilmu sosial*. Bandung: Alfabeta.

Ummah, S. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif: Konsep dan aplikasi dalam penelitian sosial*. Yogyakarta: Deepublish.

Widodo, A., Susanti, R., & Marlina, D. (2023). *Desain penelitian kuantitatif dan aplikasinya dalam penelitian kesehatan*. Jakarta: Kencana.

Journal of Anxiety Disorders: Jurnal ini memuat berbagai penelitian tentang gangguan kecemasan dan dampaknya terhadap individu. Informasi lebih lanjut dapat diakses di Journal of Anxiety Disorders.

BNPB. (2021). *Data Bencana Indonesia Tahun 2021*. Badan Nasional Penanggulangan Bencana.

Tersedia di: <https://bnpb.go.id/>

BPBD Sukoharjo. (2021). *Laporan Tahunan Bencana Kabupaten Sukoharjo Tahun 2021*. Badan Penanggulangan Bencana Daerah Kabupaten Sukoharjo.

Siswoko, B. (2020). *Manajemen Sumber Daya Air dan Pengendalian Banjir*. Jakarta: Bumi Aksara.

Hasibuan, R., Sari, D. P., & Wijaya, A. (2022). *Inklusi Penyandang Disabilitas dalam Manajemen Bencana: Studi Kasus Banjir di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Sosial Republik Indonesia.

Jurnal Ilmu Kebencanaan. (2020). Studi Pengelolaan Risiko Banjir di Daerah Perkotaan. Tersedia di: <https://journal.kebencanaan.id/studi-pengelolaan-risiko-banjir>

Jurnal Ilmu Kebencanaan. (2021). Studi Kesiapsiagaan Bencana di Wilayah Rawan Banjir.

Khairul Rahmat, H., Puspito Sari, F., Hasanah, M., Pratiwi, S., Muafi Ikhsan, A., Rahmanisa, R., Pernanda, S., & Mahdi Fadil, A. (2020). Upaya Pengurangan Risiko Bencana Melalui Pelibatan Penyandang Disabilitas Di Indonesia: Sebuah Tinjauan Kepustakaan Disaster Risk Reduction Efforts Through Involvement of People With Disabilities in Indonesia: a Literature Review. *Jurnal Manajemen Bencana (JMB)*, 6(2), 55–64. <https://doi.org/10.33172/jmb.v6i2.623>

[Kompas.com](https://www.kompas.com/tren/read/2024/03/17/493447/banjir-di-jateng-bpbd-sebut-8-kabupaten-terdampak-kepala-bnpb-bilang-karena-pintu-air-rusak). (2024). Banjir di Jateng: BPBD Sebut 8 Kabupaten Terdampak, Kepala BNPB Bilang karena Pintu Air Rusak. Tersedia di: <https://www.kompas.com/tren/read/2024/03/17/493447/banjir-di-jateng-bpbd-sebut-8-kabupaten-terdampak-kepala-bnpb-bilang-karena-pintu-air-rusak>

[Kompas.com](https://www.kompas.com/tren/read/2024/03/14/183000665/bmkg-ungkap-penyebab-banjir-di-sejumlah-wilayah-di-jawa-tengah-salah-satunya-karena-bibit-siklon-tropis). (2024). BMKG Ungkap Penyebab Banjir di Sejumlah Wilayah di Jawa Tengah, Salah Satunya karena Bibit Siklon Tropis. Tersedia di: <https://www.kompas.com/tren/read/2024/03/14/183000665/bmkg-ungkap-penyebab-banjir-di-sejumlah-wilayah-di-jawa-tengah-salah-satunya-karena-bibit-siklon-tropis>

Krisanti, M. W. W., Prasetya, J. D., Cahyadi, T. A., & Maharani, Y. N. (2023). Analisis Peran dan Keterlibatan Penyandang Disabilitas dalam Pengurangan Risiko Bencana di Indonesia. *Prosiding Seminar Nasional Teknik Lingkungan Kebumihan SATU BUMI*, 4(1), 289–296. <https://doi.org/10.31315/psb.v4i1.8890>

Laporan BPS (Badan Pusat Statistik) mengenai Demografi dan Dampak Bencana Alam.

Misaala, S. W., Basso, S., & Suranata, F. M. (2024). *Hubungan pengetahuan kesiapsiagaan bencana banjir dengan tingkat kecemasan masyarakat di Kelurahan Wonasa Tanjung*. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 2(1), 33–42. <https://doi.org/10.61132/obat.v2i1.72>

Norris, F. H., Stevens, S. P., Pfefferbaum, B., Wyche, K. F., & Pfefferbaum, R. L. (2008). Community resilience as a metaphor, theory, set of capacities, and strategy for disaster readiness. *American Journal of Community Psychology*, 41(1–2), 127–150. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18388841/>

Permatasari, S. M. (2023). *Hubungan kesiapsiagaan bencana banjir dengan kecemasan lansia di daerah RW 05 Desa Citireup Kecamatan Dayeuhkolot Kabupaten Bandung* [Skripsi, STIKes Dharma Husada Bandung].

Perry, R. W. (2007). What is a disaster? In *Handbook of disaster research* (pp. 1–15). Springer. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17288529/>

Rachmawati, F. (2017). Peran perawat komunitas dalam upaya penanggulangan bencana di Kabupaten Jember [Skripsi, Universitas Jember]. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/87780>

- Rahmawati, N., & Kamil, N. (2023). Upaya peningkatan budaya sadar bencana pada siswa guna meningkatkan kesiapsiagaan SMA Terpadu Baitul Hikmah Depok. *Engineering, Technology, and Community Engagement (ETCE)*, 2(1). <https://doi.org/10.71383/ijetce.v2i1.27>
- Rahmawati, T., & Silvitasari, I. (2022). Hubungan kesiapsiagaan dengan tingkat kecemasan masyarakat daerah rawan bencana banjir di Dusun Nusupan Desa Kadokan. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 2(2), 72–78.
- Redmond, A. D., Mahoney, P. F., Ryan, J. M., Macnab, C., & Templeton, J. (2006). Experience of civilian disaster medical response teams: A systematic review. *JAMA Internal Medicine*, 166(7), 606–612. <https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/410326>
- Rismawati, R. (2020). Gambaran koping masyarakat pasca bencana banjir bandang di Desa Lawe Sawah Kabupaten Aceh Tenggara. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 5(2), 168–174. <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/3890/0>
- Sarkawi, M., & Fitriani, D. R. (2021). Hubungan kecemasan dengan kesiapsiagaan remaja dalam menghadapi banjir di Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(3), 1547–1552.
- Bailey, T., & Kovshoff, H. (2019). *Parenting stress and psychological functioning among mothers of children with intellectual disabilities: A meta-analysis*. *Journal of Intellectual Disabilities*, 23(3), 298–312. <https://doi.org/10.1177/1744629519842812>
- Sari, N. P., & Bocking, J. (2020). *Psychosocial challenges of family caregivers of children with disabilities in Belu district, Indonesia*. *BMC Psychiatry*, 20, 548. <https://doi.org/10.1186/s12888-020-02971-z>
- Solikhatun, L., & Widyaningrum, R. (2023). Peran perempuan dalam mitigasi bencana berbasis kearifan lokal. *Swara Bhumi*, 3(2), 84–95. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/swara-bhumi/article/view/59175>
- Taryana, A., El Mahmudi, M. R., & Bekti, H. (2022). Analisis kesiapsiagaan bencana banjir di Jakarta. *JANE (Jurnal Administrasi Negara)*, 13(2), 302–311.
- United Nations Office for Disaster Risk Reduction (UNDRR): UNDRR menyediakan berbagai publikasi dan dokumen terkait kesiapsiagaan bencana yang dapat diakses di situs UNDRR <https://www.undrr.org>.

World Health Organization (WHO): Laporan dan publikasi tentang kesehatan mental dan dampaknya terhadap kesejahteraan tersedia di situs WHO <https://www.who.int>.

Yunus, P., Monoarfa, S., & Biu, H. S. (2024). Hubungan kesiapsiagaan dengan tingkat kecemasan masyarakat daerah rawan bencana banjir di Desa Daenaa Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 6681–6690.

Zakina, B., Zainuddin, & Safitri, L. (2024). Penyuluhan mitigasi bencana banjir sebagai upaya kesiapsiagaan bencana di Kota Purwodadi. *Journal of Human and Education (JAHE)*, 4(4), 80–84. <https://doi.org/10.31004/jh.v4i4.1147>

Dautzenberg, S., van der Meer, L., & Jansen, H. (2020). *Research methodology: Understanding variables and their relationships*. Amsterdam: Academic Press.

Nurhidayati, T., Suryani, E., & Ramadhan, A. (2018). *Metodologi penelitian kuantitatif: Teori dan aplikasi pengolahan data*. Yogyakarta: Deepublish.