

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M., et al. (2022). *Workload and emotional demands as predictors of nurse stress in hospital settings*. *Journal of Nursing Management*.
- Aini, F., & Purwaningsih, P. (2013). Hubungan antara beban kerja dengan stres kerja perawat di Instalasi Gawat Darurat RSUD Kabupaten Semarang. *Jurnal Manajemen Keperawatan*. <https://core.ac.uk/download/pdf/234037634.pdf>
- Aisyah, R. N., & Handayani, S. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi stress kerja pada perawat akibat beban kerja yang tinggi: Literatur review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (JIKM)*. <https://journal.lppm-unasman.ac.id/index.php/jikm/article/download/4733/2200>
- Ambarwati, A., Sari, R. N., & Supriyadi, D. (2019). Faktor stres kerja perawat di rumah sakit. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 7(2), 44–52.
- Amelia, R., Santoso, H., & Widodo, A. (2021). *Workplace support and depressive symptoms among hospital nurses: A cross-sectional study*. *Journal of Nursing Practice*, 5(2), 112–120.
- Apriyana, D., Rachmawati, A. D., & Handayani, I. (2020). Student-life stress inventory sebagai alat ukur tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Psikologi Terapan*, 10(2), 45–53.
- Arifin, M., & Yuniastuti, R. (2023). *Work stress and mental health outcomes among nurses: The moderating role of stress level distribution*. *Journal of Occupational Health Studies*, 12(1), 55–66.
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti, & Mahmudah, H. (2018). *Kesehatan mental masyarakat Indonesia*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Azizah, N., Ikhtiar, M., & Muchlis, H. (2025). Analisis hubungan manajemen pengelolaan stres kerja dengan kesehatan mental perawat dan dokter di ruang rawat inap jiwa di RSKD Dadi Sulsel. *Jurnal Keperawatan Jiwa Indonesia*, 10(1), 15–26.
- Bagu, P. (2024). *Manajemen Stres Kerja Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Pustaka Medika Indonesia.
- Conference, I. H. (2003). Constitution of the world health organization. 1946. *Bulletin of the World Health Organization*, 80(12), 983.
- Corey, G. (2013). *Theory and practice of counseling and psychotherapy* (9th ed.). Belmont, CA: Brooks/Cole.
- Daradjat, Z. (2005). *Kesehatan mental*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Desima, R. (2013). Tingkat stres kerja perawat dengan perilaku caring perawat. *Jurnal Keperawatan*. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/download/2380/3219>
- Diningrum, W., Lestari, I. P., & Kurniawan, R. (2024). Stres kerja pada perawat RSUD di Kota Pontianak. *Jurnal Keperawatan Kalimantan*, 7(1), 45–52.

- Djamiluddin, D. (2022). Stres kerja dan dampaknya terhadap tenaga kesehatan di Indonesia. *Jurnal Psikologi Kerja Indonesia*, 14(2), 135–147.
- Elvinawati, E., & Arum Pratiwi, S. K. (2019). *Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Stres Kerja Pada Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Feist, J., & Feist, G. J. (2012). *Theories of personality* (8th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Fitriani, L. (2019). Faktor psikososial dalam stres kerja perawat di unit rawat intensif. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 14(1), 12–20. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1945392>
- Fitrianingrum, S. (2018). *Hubungan antara stres kerja dengan kinerja perawat di rumah sakit*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- French, S. E., R. Lenton., V. Walters., and J. Elyes. 2000. An Empirical Evaluation of an Expanded Nursing stresss Scale. *J. Nursing Measurement*. 8(2): 161-177.
- Gadzella, B. M., & Masten, W. G. (2005). *Student-life stress inventory*. Commerce: Texas A&M University.
- Glazer, J. D. (1978). *Stress and nursing*. New York: McGraw-Hill.
- Goldberg, D., & Williams, P. (1988). A User's Guide to the General Health Questionnaire. NFER-Nelson.
- Hamali, A. Y. (2016). *Pengaruh motivasi kerja terhadap kinerja*. Jakarta: Graha Ilmu. (Dikutip dari: Mangkunegara, A. P. (2007). *Manajemen sumber daya manusia perusahaan*)
- Handayani, R., & Widodo, A. (2021). Analisis tingkat stres kerja di kalangan tenaga kesehatan di Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 215–222.
- Harahap, T. H. (2019). Pentingnya Melakukan Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Sebagai Gambaran Kinerja Perawat.
- Hardiyanti, R., & Permana, I. (2019). Strategi coping terhadap stress kerja pada perawat di rumah sakit: Literatur review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. <https://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2599/2003>
- Harefa, M. (2019). *Etika dan profesionalisme dalam keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media
- Harsono, Hasto. 2017. Uji Validitas dan Realibilitas *Expanded Nursing Stres Scale(ENSS)* Versi Bahasa Indonesia sebagai Instrumen Penilaian stres Kerja pada Perawat. *Tesis*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hasibuan. 2020. Hubungan Motivasi dan Komitmen Organisasi dengan Kinerja Perawat di Rumah Sakit Fatimah Yogyakarta. *J. Unsoed*. 1(2): 5-12.
- Hasneli. (2014). *Kesehatan mental dalam perspektif Islam*. Padang: Pustaka Islamika.
- Hendarwati, M. (2015). Hubungan antara tingkat stres kerja perawat dengan kinerja perawat di Rumah Sakit Marga Husada Wonogiri. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada. Surakarta.

- Herawati, L., Sulastri, E., & Yuliana, A. (2017). Peningkatan mutu pelayanan keperawatan melalui pengembangan SDM. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 5(1), 45–52.
- Herlina, S., Rahmawati, D., & Kurniawan, A. (2022). *Clinical experience and coping mechanisms as protective factors against work stress among hospital nurses*. Indonesian Journal of Nursing Research, 9(3), 210–220.
- Hidayati, N. (2018). *Manajemen stres kerja tenaga kesehatan di rumah sakit*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Hidayatulloh, Alfun. 2016. Hubungan Kepuasan Jasa Pelayanan pada Penerapan Sistem INA-CBGs dengan Komitmen Organisasi Perawat di Ruang Rawat Inap RSD Balung Jember. *Skripsi*. Jember: PSIK Universitas Jember.
- Indrayani, S., & Putri, D. A. (2020). *Pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat depresi perawat rumah sakit*. Jurnal Psikologi Klinis Indonesia, 9(1), 45–54.
- Indriyani, A., DJASTUTI, I., & DARMASTUTI, I. (2009). Pengaruh konflik peran ganda dan Stress kerja terhadap kinerja Perawat wanita rumah sakit (Doctoral dissertation, UNDIP: Fakultas Ekonomika dan Bisnis).
- Indriyani, R. (2009). *Psikologi kesehatan jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Irijayanti, A., & Maranden, A. A. (2023). Faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Abepura Kota Jayapura. *Jurnal Kesehatan*. <https://www.academia.edu/download/108549661/51849-176070-1-PB.pdf>
- Jalaluddin. (2015). *Psikologi agama*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Kaesaria, E. (2012). *Psikologi kerja untuk perawat*. Bandung: Refika Aditama.
- Karasek, R. A. (1979). *Job demands, job decision latitude, and mental strain: Implications for job redesign*. Administrative Science Quarterly, 24(2), 285–308.
- Keyes, C. L. M. (2020). *Mental health as a complete state: How the current research and policies may change our perspective*. Journal of Health and Wellbeing, 14(3), 205–220.
- Lestari, M., & Firmansyah, Y. (2022). *Occupational stress and psychological distress among inpatient nurses*. Indonesian Journal of Health Sciences, 8(4), 321–330.
- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales (2nd ed.)*. Psychology Foundation.
- Maghfirah, R. (2023). Faktor penyebab stres kerja di sektor kesehatan: Studi kasus perawat di rumah sakit pemerintah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 54–63.
- Maharani, M. (2023). Hubungan stres kerja perawat dengan kualitas proses keperawatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Nusantara*, 8(2), 88–96.
- Mangkunegara, A. A. P. (2007). *Manajemen sumber daya manusia perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Marsidi, A. (2021). Validitas dan reliabilitas Depression Anxiety Stress Scale (DASS-42) pada perawat. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 9(1), 33–41.
- McEwen, B. S. (2007). *The end of stress as we know it*. Washington, DC: Joseph Henry Press.
- McKiernan, C. A., et al. (2018). *Mental health promotion for nurses*. New York: Springer Publishing.
- Muhajirin, F. A. R., & Sulaiman, L. (2024). Analisis beban kerja dan stres kerja pada perawat. Bioscientist: *Jurnal Ilmiah Biologi*. <https://e-journal.undikma.ac.id/index.php/bioscientist/article/download/12970/6268>
- Muhyani, N. (2021). *Psikologi keperawatan: Teori dan aplikasi dalam praktik keperawatan jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Mustakim, A., Rahayu, S., & Lestari, F. (2022). Faktor-faktor yang memengaruhi stres kerja perawat di rumah sakit: Sebuah studi deskriptif. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 10(2), 145–153.
- Ningrum, D., et al. (2021). *Coping strategies as a buffer between job stress and mental health in nurses*. BMC Nursing.
- Ningrum, S. R., Putri, D. F., & Widodo, A. (2022). Indikator kesehatan mental pada remaja. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 8(1), 40–49.
- Nopa, I. (2016). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja perawat ruang rawat inap rsud tanjung pura langkat tahun 2016 (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Dalam Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Nur Haryanti, R., Puspita, D., & Azizah, L. (2024). Kesehatan mental tenaga medis di era pandemi: Tinjauan teoritis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(1), 22–33.
- Nur, K. H. (2018). Hubungan Stres Kerja dengan Kinerja Perawat Shift Malam Di Instalasi rawat Inap Rumah Sakit Islam Siti Aisyah madiun Tahun 2018 (Doctoral dissertation, STIKES BHAKTI HUSADA MULIA).
- Nurhayati, I. A., & Dongoran, J. (2022). Faktor – Faktor Penyebab Stres Kerja Dan Upaya Penyelesaian Stres Kerja Pada Karyawan Di Pt Golden Flower Saat Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Economic, Bussines and Accounting (COSTING)*, 6(1), 1–13. <https://doi.org/10.31539/costing.v6i1.4198>
- Nursalam, N. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87)*. Stikes Perintis Padang.
- Pelaksana, A., Widodo, B., & Hidayat, F. (2019). Faktor-faktor stres kerja perawat UGD. *Jurnal Kesehatan*, 5(3), 67–75.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamentals of nursing (7th ed.)*. Mosby Elsevier.
- Prabowo, T., Nurjanah, S., & Yuliani, R. (2022). *Coping strategies and age-related differences in occupational stress among nurses*. *Journal of Nursing Research and Education*, 13(1), 67–75.

- Primatomo, M. (2014). Pengaruh pelatihan regulasi emosi terhadap penurunan stres kerja pada perawat kesehatan jiwa. Universitas Sebelas Maret. <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/download/40192/MTI5MDUx/Pengaruh-Pelatihan-Regulasi-Emosi-Terhadap-Penurunan-Stres-Kerja-Pada-Perawat-Kesehatan-Jiwa-cover.pdf>
- Purwati, R. (2012). *Psikologi kerja perawat*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Rahdiana, R. (2020). Strategi coping stres tenaga kesehatan. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 12(2), 55–61.
- Rahman, A., Fathurrahman, D., & Malik, I. (2023). *Psychological stress among inpatient nurses: A comparative analysis of depression, anxiety, and stress indicators*. *Journal of Medical and Clinical Psychology*, 11(2), 89–98.
- Rahmawati, F. M. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Jampang Kulon Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Health Society*, 11(2).
- Rahmawati, I., Purwanti, N., & Kartika, T. (2019). Validitas dan reliabilitas DASS-21 versi Indonesia. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 11(1), 45–52.
- Ramadhani, S. A., & Prianti, I. A. (2024). Faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap RSUD dr. H.L.M. Baharuddin, M.Kes Kabupaten Muna tahun 2023. *Journal of Health Sciences Leksia*, 1(1), 11–19. <https://jhsljournal.com/index.php/ojs/article/download/54/41>
- Ramdan, I. M., & Fadly, O. N. (2016). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Burnout pada Perawat Kesehatan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*.
- Reliani, R. (2020). Kesehatan Mental Tenaga Kesehatan Pada Kondisi Pandemi COVID-19: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2).
- Riyanto, O. S. (2023). PERLINDUNGAN HUKUM PRAKTIK KEDOKTERAN DI RUMAH SAKIT: IMPLEMENTASI KENYAMANAN DOKTER DALAM MEMBERIKAN PELAYANAN KESEHATAN. *Juris Humanity: Jurnal Riset dan Kajian Hukum Hak Asasi Manusia*, 2(1), 1-14.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational Behavior 17th Global Edition*. Lego, Italy: Pearson.
- Rosmalina, R. (2022). Dampak stres kerja terhadap kesehatan fisik dan psikologis. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 8(1), 40–51.
- Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2011). *Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatry* (11th ed.).
- Sapolsky, R. M. (2017). *Behave: The biology of humans at our best and worst*. Penguin Press.
- Saputra, D., Wulandari, N., & Setiawan, R. (2022). Respons emosional perawat terhadap konflik kerja dan hubungannya dengan stres kerja. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 11(1), 55–66.

- Saragih, H. (2008). Pengaruh Karakteristik Organisasional dan Individual terhadap Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Porsea (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Saragih, S. (2008). *Manajemen stres*. Medan: Unimed Press.
- Saraswati, E. (2017). Stres kerja pada perawat RSUD. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sari, F., & Widyastuti, P. (2021). *Hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres perawat*. Jurnal Keperawatan Indonesia.
- Saribu, R. (2012). *Hubungan dukungan sosial dengan stres perawat*. (Dikutip dalam: Saraswati, E. (2017). *Stres kerja pada perawat RSUD*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta)
- Saryono, D. (2011). *Dasar-dasar metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setiawan, B. (2022). Burnout syndrome pada perawat rumah sakit: Faktor penyebab dan strategi penanggulangannya. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 7(2), 98–107.
- Simanullang, R. T. W., & Ratnaningsih, I. Z. (2019). Hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan keterikatan kerja pada perawat instalasi rawat inap di Rumah Sakit X Kota Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 1448-1450.
- Stuart, G. W. (2016). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (10th ed.). Elsevier Health Sciences.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyowati, S., & Vebrian, G. (2022). Hubungan kesehatan mental dengan kinerja perawat dimasa pandemi COVID-19 di RSUD Balaraja Tahun 2022. *Nusantara Hasana Journal*. <https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/download/641/517>
- Suryani, L., & Dewi, N. K. (2021). *Stres kerja dan dampaknya terhadap kesehatan mental tenaga kesehatan selama pandemi*. Jurnal Kesehatan Mental, 10(3), 178–188.
- Suryanto, H., & Marlina, E. (2021). *Workplace social support and its influence on nurses' mental health in high-pressure environments*. Jurnal Psikologi Terapan, 11(2), 134–145.
- Syamsiar, H., Abdul, M., & Yusran, L. (2007). Pengaruh shift kerja terhadap stres perawat di IGD. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 4(1), 50–56.
- Toft, P. G., and J. G. Anderson. 1981. The Nursing stress Scale: Development of an Instrument. *J. Behavioral Assessment*. 3 (1): 11-23.

- Umam, K. (2012). *Perilaku organisasi*. Bandung: Pustaka Setia.
- Ummah, L. K. (2019). Strategi koping stres pada tenaga medis rumah sakit jiwa. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 134–143.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 38 Tahun 2014. *Keperawatan*. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 307, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5612. Jakarta.
- Wahyudi, A. (2020). Beban kerja dan stres kerja perawat di masa pandemi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(3), 211–218.
- Warmansyah, J. (2020). *Metode Penelitian Dan Pengolahan Data Untuk Pengambilan Keputusan Pada Perusahaan*. Deepublish.
- Wijaya, R., & Darmawan, G. (2021). *Job stress and mental health among healthcare workers: The role of coping and organizational climate*. *Journal of Health Psychology Indonesia*, 6(1), 41–52.
- Wijayanti, R., & Hasanah, U. (2021). *Pentingnya pelatihan coping skills dalam menjaga kesehatan mental perawat rumah sakit*. *Journal of Occupational Health Psychology*, 7(1), 55–64.
- World Health Organization. (2018). *Mental health: Strengthening our response*.
- World Health Organization. (2023). *Tracking universal health coverage: 2023 global monitoring report*. World Health Organization.
- Yudhatama, A. K. (2022). *HUBUNGAN ANTARA TUNTUTAN KERJA SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DENGAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT DI RSJD DR. RM. SOEDJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH TAHUN 2022* (Doctoral dissertation, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta).
- Yusuf, A. M. (2011). *Kesehatan jiwa dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Yusup, F. (2018). Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1).