

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Alfarisi, R., Artini, I., Hermawan, D., & Febiyola, A. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di UPTD PSLU Tresna Werdh Natar Lampung Selatan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(1), 144–152. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i1.4075>
- Alpiah, D. N., Amallia, F. R., & Kurniati, N. (2022). Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Lansia. *2-TRIK: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 12(3), 311–314.
- Arzalia Dwi Rahmadani, Maya Safitri, I. A. (2025). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Kemawi Kabupaten Banyumas*. 11, 1–4.
- Asri, Y., Zakaria, A., Yunita, H., N. & Rani, R. (2021). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *CV Jejak, anggota IKAPI*.
- Asri, Y., Zakaria, A., Yunita, H. N., Azizah, F., Sasmiyanto, S., Murtiyani, N., & Manga, Y. B. (2024). *Narra J Rated Health Status Among the Elderly* : 1–10.
- Astria, N.K.R., & Ariani, N. K. P. (2021). *GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI DESA ADAT PECATU, KECAMATAN KUTA SELATAN, KABUPATEN BADUNG TAHUN 2016*. 10(9), 74–77.
- Astuti, A. D., Basuki, H. O. & Priyanto, S. (2018). *Buku Ajar Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Klaten. (2022). Badan Pusat Statistik Kabupaten Klaten. Profil Lansia Kabupaten Klaten. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 3(1), 1–15.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. (2022). Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. Profil Lansia Provinsi Jawa Tengah. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 3(1), 1–15.
- Badan Statistik Penduduk lanjut Usia. (2024). Badan Statistik Penduduk lanjut Usia. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 3(1), 1–15.
- Dominguez, L. J., Di Bella, G., Veronese, N., & Barbagallo, M. (2021). Impact of mediterranean diet on chronic non-communicable diseases and longevity. *Nutrients*. [revista en Internet] 2021 [acceso 10 de setiembre de 2021]; 13(6): 2028. *Nutrients*, 13(6), 1–31.
- Dumiri, R., Kep, M. S., & Biomed, M. (2024). *Kebutuhan Dasar Manusia*.
- Fadhilah, N., & Sulistyowati, D. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Fauziah, A. (2024). *Hubungan Interaksi Sosial Dan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Wilayah RW 05 Kelurahan Cilangkap Kecamatan Tapos Kota Depok Tahun 2023*. 2(2).
- Fitriah Handayani. (2019). HUBUNGAN DURASI TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF

GERIATRI. *BMC Public Health*, 5(1), 1–11.

Ggreni, D. (2022). *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*.

Hami F., Tasalim R., & Putra A, H, S. (2022). *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN INDEKS PRESTASI MAHASISWA BARU DI UNIVERSITAS SARI MULIA*.

Hanum, H. T., Pudjiati, P., Maryam, R. S., Badriah, S., & Resnayati, Y. (2025). The Relationship Between Sleep Quality and Cognitive Function in The Elderly at The Tresna Werdha Social Institution. *Journal of Nursing Care*, 8(1), 10–16. <https://doi.org/10.24198/jnc.v8i1.57723>

Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). *Analisis Faktor - Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis* *Analysis of Factors Affecting Sleep Quality in Elderly Patients with Chronic Disease*. 7(1), 1–10.

Haryati, M.C., Kusumaningsih, I., & Supardi, S. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta*. 7(2), 190–206.

Hu, Y., Xia, X., Li, H., Xie, Y., Tian, X., Li, Y., Yue, J., Dong, B., & Wang, Y. (2025). The association between sleep quality and cognitive impairment among a multi-ethnic population of middle-aged and older adults in Western China: a multi-center cross-sectional study. *Frontiers in Public Health*, 13(April), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1500027>

Iriyani¹, Safei², Ki., Basri³, R. P. L., Rachman⁴, M. E., & Dahliah⁵. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur dengan Pola Tidur pada Usia Lanjut. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), 1–11.

Jesudoss, D., Rathinasamy Lazarus, E., & Wahid, R. (2023). Insomnia and sleep quality among older people residing in old age homes at Andhra Pradesh, India. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 18(July 2022), 100522. <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2022.100522>

Karimuddin, A., Jannah, M., Hasda, S., Fadila, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. <http://penerbitzaini.com>

Kementrian Kesehatan RI. (2022). *Lansia Berdaya, Bangsa sejahtera. Info Pusat Data Dan Teknologi Informasi Kementerian Kesehatan RI*. 1–12.

Komala, D. W., Novitasari, D., Sugiharti, R. K., & Awaludin, S. (2021). Mini-Mental State Examination to Assess Cognitive Function in Elderly. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 95–107. <https://doi.org/10.36916/jkm.v6i2.137>

Ma, J., Chen, M., Liu, G. H., Gao, M., Chen, N. H., Toh, C. H., Hsu, J. L., Wu, K. Y., Huang, C. M., Lin, C. M., Fang, J. T., Lee, S. H., & Lee, T. M. C. (2025). Effects of sleep on the glymphatic functioning and multimodal human brain network affecting memory in older adults. *Molecular Psychiatry*, 30(5), 1717–1729. <https://doi.org/10.1038/s41380-024-02778-0>

Manungkalit, M., Sari, N. P. W. P., & Prabasari, N. A. (2021). Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Pada Lansia. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(1), 34.

<https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i1.186>

- Mousavi, S. V., Montazar, E., Rezaei, S., & Poorabolghasem Hosseini, S. (2020). Sleep Quality and Cognitive Function in the Elderly Population. *Journal of Sleep Sciences*, 5(1), 20–27. <https://doi.org/10.18502/jss.v5i1.4569>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.
- Naibaho, R. M. (2025). *Buku Ajar Praktik Kebutuhan Manusia Dalam Konteks Keperawatan*.
- Nazreddine Z.MD. (2023). *Montreal Cognitive Assessment (MoCA) Administration and Scoring Instructions The*. 1–5.
- Pasaribu, C. J. (2022). *Hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada wanita lansia*. 3(1), 40–46.
- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>
- Praktis, P., Data, A., Fauzi, L. M., Ahyar, S., Hayati, N., Supiyati, S., Halqi, M., & Hadi, T. (2023). *STATISTIK PANDUAN PRAKTIS ANALISIS DATA PENELITIAN DENGAN BANTUAN MS EXCEL DAN SPSS*.
- Prasani, M., Mutmainnah, M., & Mawarti, I. (2023). *Gambaran kualitas tidur pada perempuan lansia di puskesmas simpang iv sipin kota jambi*. 7, 1567–1575.
- Prasetya, Y., Latifah., Palimbo, A., & Rahman, S. (2025). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA*. 7, 143–150.
- Rahmadi, S.Ag., M. P. . (2011). Pengantar Metodologi Penelitian. In *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical* (Vol. 44, Issue 8). [https://idr.uin-antasari.ac.id/10670/1/PENGANTAR METODOLOGI PENELITIAN.pdf](https://idr.uin-antasari.ac.id/10670/1/PENGANTAR%20METODOLOGI%20PENELITIAN.pdf)
- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 23–32. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.246>
- Ria Simanjuntak, D., & Satyavati, I. G. A. D. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Panti Sosial. *Pro-Life*, 10(2), 864–874. <https://doi.org/10.33541/pro-life.v10i2.5045>
- Robert, B., & Brown, E. B. (2023). *Teori Dan Praktik Pendekatan* (Issue 1).
- Rusminingsih, E & Hamrararani, S. S. T. (2022). Modul Keperawatan Gerontik. *Universitas Muhammadiyah Klaten*.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif. In *Metode Kuantitatif* (Issue 1940310019).
- Setiyani, R., & Iskandar, A. (2022). Cognitive impairment among older adults living in the community and in nursing home in Indonesia: a pilot study. *Dementia e Neuropsychologia*, 16(3), 347–353. <https://doi.org/10.1590/1980-5764-DN-2022-0012>

- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*.
- Teräs, T., Rovio, S., Pentti, J., & Head, J. (2023). *Association of sleep with cognitive function during retirement transition : the Whitehall II study. September 2022*, 1–9.
- Utami, R. D., Hastuti, M. S., Sjarqiah, U., & Hasibuan, R. K. (2023). *RESIKO PENYERTA DI PANTI WERDHA YAYASAN HAJJAH HASMAH NOOR , JAKARTA UTARA*. 1–8.
- Viandara, D. M. K., Novianti, I. S. W., Supawati, K. T. A., & Sudnyana, I. A. A. (2022). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Banjar Kalanganyar Desa Daging Puri Kaja Kecamatan Denpasar Utara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3).
- Wahyu, K., & Purwitasari, N. H. N. (2023). Sleep Hygiene Dapat Memperbaiki Kualitas Tidur Lansia. *Journal of Nursing Innovation*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.61923/jni.v2i1.6>
- Wallace, M. (2020). *The Mini Mental State Examination (MMSE) The Mini-Mental State Exam*. 3.
- WHO. (2021). Public health response to dementia. In *Geneva: World Health Organization*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240033245>
- Widiatmika, K. P. (2023). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023. *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning : Sebuah Studi Mengenai Koran Lampu Hijau*, 16(2), 39–55.
- Widiyanto, B., & Wijayanti, S. (2016). *Kualitas Tidur Pada Lansia Kontribusi Penting Keperawatan*.
- Yang, X., Xu, X. Y., Guo, L., Zhang, Y., Wang, S. S., & Li, Y. (2022). *Effect of leisure activities on cognitive aging in older adults : A systematic review and*. December. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1080740>
- Yolanda, M. R. . (2020). *HUBUNGAN STATUS PERKAWINAN DAN STATUS NUTRISI DENGAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANUKAN KULON KOTA SURABAYA*. 4(2), 159–170.
- Zavec, Z., Shah, V. D., Murillo, O. G., Vallat, R., Mander, B. A., Winer, J. R., Jagust, W. J., & Walker, M. P. (2023). NREM sleep as a novel protective cognitive reserve factor in the face of Alzheimer ’ s disease pathology. *BMC Medicine*, 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12916-023-02811-z>