

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, G. S., Haryono, R., Taukhit, Pratiwi, E., Wulandari, B., Rahayu, N. W., . . . dkk. (2022). *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan*. Kediri, Jawa Timur, Indonesia: Lembaga Omega Medika.
- Agustin, Y., Afrina, R., & Rukiah, N. (2022). Pemberian kompres hangat dengan teknik relaksasi otot progresif terhadap penurunan nyeri dismenore. *Journal of Caring Nursing*, 1(3), 45–52. <https://doi.org/10.53801/jcn.v1i3.51>
- Ahyani, L. N., & Astuti, D. (2018). *BUKU AJAR PSIKOLOGI PERKEMBANGAN ANAK DAN REMAJA*. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Aningsih, S., Amalia, S., & Safitri, Y. R. (2022). Analysis of factors affecting the menstrual cycle among adolescent girls: A scoping review. *Journal of Education and Nursing (JEN)*, 5(2), 101–110. <https://doi.org/10.1016/j.cppeds.2022.101241>  
<https://ejournal.akperospadjakarta.ac.id/index.php/JEN/article/view/286>
- Anugoro, D., & Wulandari, A. (2023). Seluk Beluk Nyeri Haid. In H. P, *Seluk Beluk Nyeri Haid*. Yogyakarta: Rumah Baca.
- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2023). *Pencegahan dan Pengobatan Nyeri Haid*. Yogyakarta: Rumah Kaca.
- Aprillina, H. D., Lubis, D. S., & Nandia, J. R. D. (2022). *Warm-Compress Effect on the Pain Level and the Length of Dysmenorrhea*. In I. Permana & E. Rochmawati (Eds.), *Proceedings of the ICOSI-HSN 2022* (pp. 183–190). Atlantis Press. [https://doi.org/10.2991/978-94-6463-070-1\\_23](https://doi.org/10.2991/978-94-6463-070-1_23)
- Ardela, M. P., & Puspita, N. L. (2023). *CARA CEPAT ATASI NYERI MENSTRUASI TANPA OBAT*. Malang: PT.Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Artanti, K. D., Dewangga, A. S., & Munib, T. A. (2020). The influence of body mass index on the menstrual cycle in adolescents. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), 89–96. <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&profile=ehost&scope=site&jrnl=23017171&AN=185801625>
- Aryani, I., Rachma, U. P., & Rokhayati, E. (2018). Menstrual cycle patterns of Indonesian adolescents. *Paediatrica Indonesiana*, 58(3), 101–107. <https://paediatricaindonesiana.org/index.php/paediatricaindonesiana/article/view/1767>
- Atiqah Azzah Sulhan, N., Hafidzah Ardaniah, N., & Syarif Rahmadi, M. (2024). PERIODISASI PERKEMBANGAN ANAK PADA MASA REMAJA: TINJAUAN PSIKOLOGI. In *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi* (Vol. 1).
- Azizah, I. (2024). Perbandingan Efektifitas Senam Dismenore Dengan Massase Effluerent Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja putri mts fitrah mulia kelas IX tahun 2023.

- Azwar. (2021). TERAPI NON FARMAKOLOGI NYERI DISMENOREA. In Azwar, *TERAPI NON FARMAKOLOGI NYERI DISMENOREA* (pp. 5-7). Jln. Budaya Gowa: Pustaka Taman Ilmu.
- Chabibah, N., Nadiyah, S., Rinarto, N. D., Suryati, Ifadah, E., Sagitha, I. G., . . . Windiany, E. (2023). *BUKU AJAR ILMU BIOMEDIK DASAR*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Dari, W. (2024). Efektivitas pemberian air jahe merah dan kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri. *International Journal of Health Research and Development*, 3(1), 22–28. <https://ejournal.gomit.id/index.php/ijhrd/article/view/163>
- Farida, S. A. (2023). *Psikologi Perkembangan*. LovRinz.
- Hadiningrum, R. (2024). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Anak Hebat Indonesia.
- Handayani, Y. (2022). pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri dismenore.
- Hendianti, A., Harahap, T. S., & Cahyani, Y. (2022). The relationship between menstrual cycle length and lifestyle with dysmenorrhea among adolescents in Indonesia: A cross-sectional study. *KnE Medicine*, 2022, 328–336. <https://knepublishing.com/index.php/KnE-Medicine/article/view/11064>
- Hidayah, N., & Fatmawati, R. (2020). *MANAJEMEN NYERI HAID PADA REMAJA*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Hidayatunnikmah, N. (2024). pengaruh pemberian simplisia jahe merah terhadap intensitas dismenore primer pada remaja putri.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. In *Korean Journal of Family Medicine* (Vol. 43, Issue 2, pp. 101–108). Korean Journal of Family Medicine. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26 Edisi 10*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ginting, D. Y., & Widuri, M. (2023). *Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri dismenore: Literatur review*. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 6(1), 112–117. <https://doi.org/10.35451/jkk.v6i1.1877>
- Jati, N. H., & Widayati, R. S. (n.d.). PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA. <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>
- Kamidah, S. (2024). pengaruh pemberian aroma terapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore primer pada mahasiswa kebidanan.
- Khotimah, K., & Jauzak, R. R. A. (2019). Hubungan indeks massa tubuh dan aktivitas olahraga dengan kejadian dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 123–130. <https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/2304>

- Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar, M., Askar, M., Keperawatan, I., & Nani Hasanuddin Makassar, S. (n.d.). Efektivitas Intervensi Non-Farmakologis dalam Mengurangi Nyeri Haid: Sebuah Studi Literatur. <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i2>
- Lilie Pratiwi, A. I. (2024). Mengenal Menstruasi dan Gangguannya. In L. Pratiwi, *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya* (pp. 11-17). Sukabumi, Jawa Barat, Indonesia: CV Jejak, anggota IKAPI.
- Minarti, Luthfiyah, S., & Suwito, J. (2022). *ATASI DISMINORE dengan Senam Disminore dan Kompres Hangat*. Yogyakarta: RISMEDIA PUSTAKA INDONESIA.
- Najmi, L. N. (2022). BUKU PINTAR MENSTRUASI. Baturetno Banguntapan Yogyakarta: Noktah.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metode Penelitian Kesehatan. PT Rineka Cipta
- Nursalam, (2018). Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrument Penelitian Keperawatan. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan. Praktis Edisi 5. Yogyakarta : Salemba Medika.
- Organization, W. H. (2020, december 19). adolescent health and development.
- Retni, A., & Abdullah, A. (2025). PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS IX DI SMP NEGERI 9 SATU ATAP LIMBOTO. In Journal of TSCNers (Vol. 10). <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers>
- Saalino, V., Sampe, L., Rante, R., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Toraja, T. (n.d.). LPPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif Pengaruh Nyeri haid (Dismenorea) terhadap aktivitas belajar pada remaja putri di SMAN 4 Toraja Utara Abstrak (indonesia).
- Santrock, J. W. (2018). *Adolescence*. McGraw-Hill Education.
- Saputri, I. N., & Hasibuan, I. E. (2025). Pengaruh kompres air hangat terhadap skala nyeri dismenore pada remaja. Jurnal Keperawatan Flores, 4(2), 88–95. <https://doi.org/10.35451/h9mp3758>
- Siregar, I. S. (2017). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF: Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta: KENCANA.
- Sugiyono. (2022). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA, cv.
- sukmawati. (2020). peningkatan pemahaman mengenai mesntruasi melalui penyuluhan serta pemeriksaan golongan darah di usia dini. *jurnal pengabdian kepada masyarakat*.
- syifa,+Journal+manager,+3.+Sukmawati+dkk. (n.d.).

- Umami, D. A. (2022). Efektivitas kompres hangat terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri. *Journal of Community Health Science*, 2(1), 15–21. <https://ukinstitute.org/journals/2/jchs/article/view/71>
- Ummiyati, M., Dewi, E. S., & Wulandari, E. (2023). *TERAPI KOMPLEMENTER DYSMENORRHEA*. (A. N. Diana, Ed.) Malang, Jawa Timur, Indonesia: Penerbit Rena Cipta Mandiri.
- Wahyuni, W., Nordin, N. A. M., & Mutalazimah, M. (2021). The relationship of routine exercise and body mass index to dysmenorrhea severity among young women. *Public Health of Indonesia*, 6(2), 56–63. <https://doi.org/10.51559/ptji.v6i2.315> <https://ptji.org/index.php/ptji/article/view/315>
- WHO. (2020). adolescent health and development.
- Widadari, A. T., Sumarni, S., & Mulyantoro, D. K. (2022). Rancang Bangun dan Implementasi Aplikasi Pure App untuk Menurunkan Nyeri Dismenorea Primer. In A. T. Widadari, S. Sumarni, & D. K. Mulyantoro, *Rancang Bangun dan Implementasi Aplikasi Pure App untuk Menurunkan Nyeri Dismenorea Primer* (p. 5). Mungkid: Pustaka Rumah C1nta.
- zulhan, n. a. (2024). periodisasi perkembangan anak pada masa remaja .
- Zumrotun, S., & Grah, N. (2025). The Effect Of Giving Warm Compresses On Menstrual Pain (Dysmenorhore) In Adolescent Girls Aged 12-15 Years Mts At-Taufiq Bogem. In Print) | (Vol. 3, Issue 3).
- 242-wulan-hanan. (n.d.).