

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh edukasi kesehatan pola asuh ibu penyebab stunting dengan media video animasi terhadap peningkatan pengetahuan ibu di Desa Tegalmulyo dan Desa Tlogowatu, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden ibu yang meliputi (usia, pekerjaan, pendidikan) dan karakteristik responden balita yang meliputi (usia, berat badan lahir, panjang badan lahir, berat badan sekarang, panjang badan sekarang) memiliki karakteristik yang menunjukkan adanya risiko stunting, sehingga tepat dijadikan sasaran edukasi kesehatan mengenai pola asuh ibu.
2. Pengetahuan ibu sebelum diberikan intervensi memiliki rerata skor pengetahuan sebesar 26.04.
3. Pengetahuan ibu setelah diberikan intervensi meningkat rerata skor pengetahuan menjadi sebesar 29.44.
4. Hasil uji *Wilcoxon* ( $p = 0,000 < 0,05$ ) menegaskan bahwa edukasi kesehatan pola asuh ibu penyebab stunting dengan media video animasi terhadap peningkatan pengetahuan ibu berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan ibu.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan instansi kesehatan, khususnya puskesmas dan dinas kesehatan setempat, dapat memanfaatkan media video animasi sebagai salah satu sarana edukasi kesehatan dalam program pola asuh ibu penyebab stunting. Media ini dapat digunakan secara rutin pada kegiatan posyandu, kelas ibu balita, dan kegiatan promosi kesehatan lainnya.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi kepada ibu mengenai dampak kurangnya stimulasi dan interaksi terhadap tumbuh kembang anak. Selain itu, tenaga kesehatan juga diharapkan dapat melakukan pendampingan berkelanjutan kepada ibu agar pengetahuan yang diperoleh dapat diterapkan secara optimal dalam kehidupan sehari-hari.

### 3. Bagi Ibu Balita

Ibu balita diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya pola asuh ibu penyebab stunting. Ibu juga diharapkan dapat menerapkan informasi yang diperoleh dari edukasi video animasi dalam praktik pengasuhan, khususnya terkait pemenuhan gizi, perawatan kesehatan, dan pemantauan pertumbuhan balita.

### 4. Bagi Masyarakat dan Keluarga

Keluarga dan masyarakat diharapkan dapat mendukung ibu dalam menerapkan pola asuh yang baik dengan menciptakan lingkungan yang mendukung tumbuh kembang balita. Peran keluarga sangat penting dalam membantu ibu memenuhi kebutuhan gizi dan kesehatan anak guna mencegah terjadinya stunting.

### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan desain yang lebih komprehensif, seperti menambahkan kelompok kontrol serta mengendalikan variabel pengganggu yang berpotensi memengaruhi pengetahuan ibu, seperti tingkat pendidikan, pengalaman pengasuhan, dan akses informasi kesehatan. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengukur perubahan sikap dan praktik pola asuh serta melakukan evaluasi jangka panjang untuk melihat keberlanjutan dampak edukasi terhadap pencegahan stunting.