

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>
- Anggreni, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Anjarsari, N., & Purnama Sari, E. (2020). Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri (Relationship Stress Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 2(1), 1–4. <https://doi.org/10.20473/pnj.v1i1.19135>
- Arifin Ilham, M., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2023). *GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA : LITERATURE REVIEW*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Arma, utmi, Baka, A., & Yosmiryanti, M. (2023). Hubungan siklus menstruasi dengan stomatitis aftosa rekuren. *Journal of Dental Researchers and Students*, 7(1), 75–81.
- Astikasari, N. D., & Ripursari, T. (2025). STRESS, NUTRITION, AND SLEEP QUALITY AS DETERMINANTS OF MENSTRUAL CYCLE REGULARIY AMONG ADOLESCENTS. *Journal for Quality in Women's Health*, 8(2), 135–140. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v8i2.297>
- Azizah, A. N., Shafina, D., Dealova, D. N., Setiana, E., Nisa, F. A., & Ediyono, S. (2023). *Stress Akademik dan Tingkat Depresi pada Mahasiwa Tahun Pertama*.
- B, Hamzah. , H. R. (2020). Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiwa Stikes Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 59–67.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., & Jensen, M. D. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (4th ed.). EGC.
- Damayanti, D., Trisus, E. A., Yunanti, E., Ingrid, B. L., & Panjaitan, T. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(2), 212–219. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Dwiputri, R., Prihatin Idris, F., Gobel, F. A., Asrina, A., & Rahman, H. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *Window of Public Health Journal*, 4(4), 567–577.
- Elsera, C., Hamranani, S. S., & Kusumaningrum, S. F. (2022). Nyeri Haid dan Kecemasan Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 1107–1116. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Fardani, A. L., Jumhur, A. A., & Ayuningtyas, N. (2021). Faktor-Faktor yang Mmempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Pendidikan*, 22(2), 134–140. <https://doi.org/10.33830/jp.v22i2.1099.2021>

- Fauziah, E. N. (2022). Literature Review Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Puteri Analysis of Factors Affecting the Menstrual Cycle for Girls. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(2), 116–125.
- Fitriani, A., Suryani, K., Rini, M. T., & Pranata, L. (2025). Hubungan Tingkat Resiliensi dengan Tingkat Stres Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 1–8.
- Fitriani, R. J. (2020). *Hubungan Status Gizi dan Menarche dengan Dismenore Remaja Di Kota Magelang*. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ>
- Gusti, K. R., Saputera, M. D., & Chris, A. (2023). GAMBARAN STRES SECARA UMUM PADA SISWA/I SMA DI JAKARTA. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 3(1), 22–29. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v3i1.24810>
- Handayani, T. Y. (2021). Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal Medika*, 6(2).
- Hapsari, A. (2019). *Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Wineka Media.
- Harlan, J. , S. R. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Universitas Gunadarma.
- Hidayat, A. A. A. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Salemba Empat.
- Humaira, S., & Astuti, W. (2024). Gambaran Stress Akademik pada Mahasiswa Indonesia Bagian Timur di Provinsi Aceh Description Of Academic Stress in Eastern Indonesian Students in Aceh Province. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(4), 796–809. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index>
- Indriyani, L., & Aniroh, U. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Bebudaya Sehat*, 1(1), 16–21. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/JKBS>
- Irola, D., & Kalifia, A. D. (2024). Aspek Perkembangan Kognitif Pada Masa Remaja. *Dewantara: Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(1), 128–132. <https://doi.org/10.30640/dewantara.v3i1.2111>
- Ismatuddiyannah, Meganingrum, R. J. A., Putri, F. A., & Mahardika, I. K. (2023). Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27233–27242.
- Ismawati, Sinaga, R., Lestari, L., Bingan, E. C. S., Aprilianti, C., Isnina, Ujung, R. M., Susanti, L., Rangkuti, J. A., & Randayani, D. (2023). *Epidemiologi Kesehatan Reproduksi*. GET press.
- Izzah, U., Trianita, D., Supriyanto, & Indriani, R. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa S1 Kebidanan. *NURSING INFORMATION JOURNAL*, 4(1), 10–20.
- Kemendes RI. (2020). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas*. Kemenkes RI.
- Lestari, E., Nuraeni, N., & Rosnawanty, R. (2025). Tingkat Stres Dihubungkan dengan Siklus Menstruasi pada Siswi di SMA 2 Ciamis. *Student Health Journal*, 2(1), 118–123. <https://doi.org/10.35568/v2yr3x06>

- Lestari, T. A., Mumpuni, R. Y., & Sari, N. L. (2023). Hubungan Tingkat stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Usia 18-25 Tahun. *Profesional Health Journal*, 4, 1–7.
- Lestari, W. R., Utami, L., & Susilo, W. H. (2024). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr Hamka. *Carolus Journal of Nursing*, 7(1), 75–86.
- Mariyati, Adam, A., & Alim, A. (2025). Studi Kualitatif Pengalaman Remaja Putri yang Mengalami Gangguan Menstruasi di SMP Negeri 2 Bunta Kabupaten Banggai Propinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(4), 179–201.
- Martini, S., Putri, P., & Caritas, T. (2021). Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Siklus Menstruasi pada Masa Pandemi Covid-19 di SMA Muhammadiyah 2 Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(1), 17–23.
- Mubarok, A. S., Opier, N. M., Ramopoly, I. H., Judijanto, L., & Junizar. (2025). *Stres Akademik dan Penanganannya*. Sonpedia.
- Nggarang, B. N., Simon, M. G., & Handi, H. (2022). Pendidikan Kesehatan dan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada Remaja SMPK Santu Stefanus Ketang, Manggarai, Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 442–447.
- Nindi, E., Kairupan, M., & Waney, R. N. (2024). Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa yang Akan Mengikuti Ujian Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Pembangunan Indonesia Manado. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado*, 3(1), 56–64.
- Noor, M. S., Husaini, Puteri, A. O., Rosadi, D., Anhar, V. Y., Laily, N., Yulidasari, F., Sari, A. R., Rahman, F., Setiawan, M. I., Anggraini, L., Hadianor, & Fatimah, H. (2020). *Panduan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja*. CV Mine.
- Nurfaisa, Darwis, & Nurafriani. (2025). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 11 MAKASSAR. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 5(2), 26–30.
- Oktaviani, Y., Meinasari, & Septarini, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di Desa Ciherang Kab Cianjur Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(9), 466–472. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13855309>
- Pallant, J. (2020). *SPSS Survival Manual: A Step by Step Guide to Data Analysis using IBM SPSS*. Open University Press.
- Pratiwi, A. M., Hositanisita, H., & Rahayu, H. K. (2025). *Gizi dan Kesehatan Reproduksi Remaja*. Penamuda Media.
- Prihapsari, D., & Indah, R. (2021). Coding untuk menganalisa data pada penelitian kualitatif di bidang kesehatan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 21(2). <https://doi.org/10.24815/jks.v21i2.20552>
- Rahayu, A., Noor, M. S., Yulidasari, F., Rahman, F., & Putri, A. O. (2017). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Lansia*. Airlangga University Press.

- Ramadani, M., & Fitri, D. (2021). *Remaja dalam Bingkai Kesehatan Reproduksi*. Universitas Andalas.
- Ristiani, Manay, R. H., & Riza, N. (2023). *Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi dan Penanganannya*. Guepedia.
- Rustam, H. K., & Tentama, F. (2020). Creating Academic Stress Scale And The Application For Students: Validity And Reliability Test In Psychometrics. *International Journal Of Scientific & Technology Research*, 9, 1. www.ijstr.org
- Rusydi, R., Gunawan Tamtomo, D., & Kartikasari, L. R. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Relationship Between Body Mass Index with Dysmenorrhea Primer in Adolescents. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(1), 80–85.
- Sabila, S. G., Fujiana, F., & Budiharto, I. (2023). GAMBARAN USIA MENARCHE DAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI KEPERAWATAN. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1315–1320.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. KMB Indonesia. www.penerbitbukumurah.com
- Sari, B. P., Widya, A. R., & Sriwahyuni, I. (2026). HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI STIKES AL-SU'AIBAH PALEMBANG TAHUN 2025. *Jurnal Medicare*, 5(1), 116–123. <https://doi.org/10.62354/jurnalmedicare.v5i1.325>
- Sari, I. N., Wardani, A. K., & Wahid, A. R. (2020). Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiwa Program Studi D3 Farmasi Tingkat 1(Satu) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram. *Midwifery Journal*, 5(1), 52–59.
- Sari, L., Putri, M. E., & Kurniati, S. R. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Stikes Hang Tuah Tanjungpinang. *Jurnal Excellen*, 1(2), 72–79.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., Dhamayanti, M., & Ma'ruf, T. L. H. (2022). *Pelayanan Kesehatan Remaja*. Nasya Expanding Management.
- Sidiqkah, A. I., Andriyanti, Setyowati, D., & Alfarizi, S. (2025). Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Profesi Bidan Di Universitas Airlangga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 725–733.
- Sriwahyuningsih, V., & Barseli, M. (2024). Stres Akademik Siswa dan Implikasinya dalam Bimbingan dan Konseling. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 106–114. <https://doi.org/10.26539/teraputik.823157>
- Sugiyono. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sulistiyawati, E. D., Priskusanti, R. D., Dewi, C., Kiriwenno, E., Prastiwi, R. S., Suwani, L., Mulianingsih, M., Taurina, H., Pangaribuan, R., UUlfah, M., Nurmayanti, W., Sitompul, E. S., Tirtawati, G. A., Adriani, P., Albyn, D. F., Marlina, H., Dafiq, N., Indirayani, I., Erlinawati, N. D., ... Akbar, H. (2022). *Kesehatan Reproduksi dan Kesehatan Wanita*. Yayasan Penerbit Muhammad Zani.

- Suparji. (2019). Dampak Faktor Stres dan Gangguan Waktu Menstruasi pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 15–22.
- Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). *Stres Akademik dan Penanganannya*. Guepedia.
- Utami, F. P., & Ayu, M. S. (2018). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Universitas Ahmad Dahlan.
- Vania, N. R., Supriatna, E., & Fatimah, S. (2019). Stres Akademik dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Fokus*, 2(6), 250–264.
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Strada Press.
- Wahyuni, L. T., & Aisyara, W. A. (2021). Hubungan Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Lentera*, 4(2), 477–484.
- Wihandi, F. R., Nadira, C. S., & Iqbal, T. Y. (2023). Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 6(3), 439–446.
- Yuliati, I., Hermayanti, Y., & Maryati, I. (2025). Stres akademik dan siklus menstruasi pada mahasiswi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(4), 621–633.
- Zuniawati, D. (2019). *Lemak Tubuh Memicu Menstruasi Dini*.