

DAFTAR PUSTAKA

- A. Wawan, D. M. (2017). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.
- Alfiani, D., Widayanti, & Putri, M. (2022). Literature Study: Obesitas sebagai Faktor Risiko pada Kanker Payudara Triple Negative. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1). <https://doi.org/10.29313/bcsms.v2i1.760>
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Awaliah, Widiastuti, E., Idriani, Rita, E., Setiyono, E., & Zuryati, M. (2023). *A Correlation between Food Intake and Physical Activity with the Incidence of Malnutrition in Adolescents in the Senen District Area Awaliah , Eni Widiastuti , Idriani , Erni Rita , Erwan Setiyono , Masmun Zuryati*.
- Bebasari, E., Fauzia, D., & Fani, R. T. (2025). *Skrining Faktor Resiko dan Edukasi Sindroma Metabolik Pada Masyarakat Desa Hangtuh Perhentian Raja Kampar*. 1(2), 38–42.
- Berliandita, A. A., & Hakim, A. A. (2021). Analisis Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(1), 8–20. <https://doi.org/10.26740/ijok.v1n1.p8-20>
- BKPK. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Jakarta. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/5539/>
- Cipaningtyas, R. (2024). *Gizi Remaja: Isu dan Tantangan dalam Sektor Kesehatan*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Dewi, W. M. K., Effendy, N., & Birru, M. I. Al. (2024). Evaluasi Status Gizi Siswa SDN 1 Sikunang, Wonosobo, melalui pengukuran Antropometri dengan WHO AnthroPlus. *Warta LPM*, 27(3), 424–433. <https://doi.org/10.23917/warta.v27i3.4803>
- Diba, F. (2025). Makanan Ultra-proses, Inovasi dalam Industri Makanan Modern Ultra-processed Foods, Inovation in the Modern Food Industry. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), 191–201. <https://www.jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnusina/article/view/798>
- Ekayanti, Makkasau, & Fitriani. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Fedde, S., Stolte, A., Plachta-Danielzik, S., Muller, M. J., & Bosy-Westphal, A. (2025). *Ultra-processed food consumption and overweight in children , adolescents and young adults : Long-term data from the Kiel Obesity Prevention Study (KOPS) Study population*. October 2024, 1–11. <https://doi.org/10.1111/ijpo.13192>
- Fedrizon, F., & Kartini. (2025). *LONELINESS WAS ASSOCIATED WITH FRAILTY SYNDROME Laporan dari Badan Pusat Statistik Indonesia*. 24(1), 18–28.

- Fitriani, Y., Yulda, A., Ayona, N., & Firmansyah, F. (2025). *Hubungan Pola Konsumsi Ultra Proses Dengan Status Gizi Di Kalangan Remaja : Systematic Review The Relationship Between Ultra-Processed Food Consumption Patterns and Nutritional Status Among Indonesian Adolescents : A Systematic Review*. c, 173–182.
- Hobson, R. (2024). *Unprocess Your Life BREAK FREE FROM ULTRA-PROCESSED FOODS*. Thorsons 2024.
- Hutagalung, V. R. (2024). *Hubungan Pengetahuan Dan Konsumsi Makanan Ultra-Proses Serta Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan di Universitas Andalas*.
- Khomsan, A. (2021). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. IPB Press.
- Li, M., & Shi, Z. (2025). *Ultra-processed food consumption and obesity among children and adolescents in China — Findings from China Health and Nutrition Survey*. June 2024, 1–10. <https://doi.org/10.1111/ijpo.70012>
- Louie, J. C. Y. (2025). Are all ultra-processed foods bad? A critical review of the NOVA classification system. *Proceedings of the Nutrition Society*, 1–9. <https://doi.org/10.1017/s0029665125100645>
- Mardiana, Yusuf, M., & Sriwiyanti. (2022). Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kejadian Obesitas Remaja Di Palembang the Relationship of Some Factors With the Event of Adolescent Obesity At Palembang. *JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 2654–3427.
- Monteiro, C. A., Cannon, G., Lawrence, M., Costa Louzada, M. L., & Machado, P. P. (2019). The NOVA food classification system and its four food groups. In *Ultra-processed foods, diet quality, and health using the NOVA classification system*. <http://www.wipo.int/amc/en/mediation/rules>
- Nanda R. Heratama, Kusnandar, K., & Suminah, S. (2021). *Vegetable and Fruits Consumption , Physical Activity , and Nutritional Status of Adolescents*. 13(75), 187–197. <https://doi.org/10.24252/al>
- Nani Apriani Natsir Djide, S.Gz., M. K. M., Nikita Welandha Prasiwi, S.Tr.Keb., M. G., Yanuarti Petrika, S.Gz., M., & Irma, SKM, M. K. (2025). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. In *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*.
- Niman, S., & Siagian, I. O. (2024). *KEPERAWATAN JIWA REMAJA (Disertai Terapi Keperawatan Generalis)* (Mk. Dr. Susanti Niman Ns., SpKepJ & Mk. Ns. Ira Octavia Siagian SpKepJ (eds.)). CV. Trans Info Media.
- Par'i, H. M. (2023). *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar* (A. Kamil (ed.); 2nd ed.). EGC.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia (2019).

- Putri, S. V., & Dwi Sarbini. (2025). Hubungan Konsumsi Makanan Olahan Daging Merah dan Lama Screen Time dengan Risiko Sindrom Metabolik pada Remaja di SMA Batik 1 Surakarta. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(2), 178–188. <https://doi.org/10.55123/insologi.v4i2.5061>
- Rahayu, Nadhea Aliressyane Hindarta, S.Gz, M. G., Dhina Puspasari Wijaya, M. K., Cahyaningrum, H., Kurniawan, M. E. T., Salsabila, & Faiza, T. A. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*.
- Rahmawati, N. D., Achadi, E. L., Dwinugraha, K. W., Alimuddin, H., Barokah, F. I., & Karyoko, D. (2025). *Konsep Pedoman Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*.
- Ramadani, I. R., Fauziyah, T., & Rozzaq, B. K. (2024). Depresi, Penyebab Dan Gejala Depresi. *Jurnal Pendidikan Bhinneka Tunggal Ika*, 2(2), 89–99. <https://doi.org/10.51903/bersatu.v2i2.619>
- Reynaldi Valerian, F., Syarief, M., & Abdul Fatah, D. (2025). Klasifikasi Tingkat Obesitas Menggunakan Metode Gbm Dan Confusion Matrix. *JATI (Jurnal Mahasiswa Teknik Informatika)*, 9(2), 2242–2249. <https://doi.org/10.36040/jati.v9i2.13062>
- Rio, Y. B. P., & Murni, A. W. (2024). Terapi Mindfulness pada Functional Gastrointestinal Disorders. *Innovative: Journal Of Social Science ...*, 4, 1021–1035. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/9122%0Ahttp://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/download/9122/6527>
- Sarmiento-santos, J., Souza, M. B. N., Araujo, L. S., Pion, J. M. V, Carvalho, R. A., & Vanin, F. M. (2022). *Consumers ' Understanding of Ultra-Processed Foods*.
- Saulais, L., Corcuff, R., & Boonefaes, E. (2023). Natural and healthy? Consumers knowledge, understanding and preferences regarding naturalness and healthiness of processed foods. *International Journal of Gastronomy and Food Science*, 31(January), 100662. <https://doi.org/10.1016/j.ijgfs.2023.100662>
- Shanty, W. M. (2025). *Dampak Konsumsi Makanan Ultra-Proses Terhadap Risiko Obesitas : Studi Literatur*. 3(9), 1203–1210.
- Sugiyono, P. D. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (D. I. Sutopo (ed.); 2nd ed.). ALFABETA.
- Sulastri, W., Yani, S., Sari, N. P., Sari, M., & Darma, D. D. (2025). Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu Keperawatan Optimal. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu Keperawatan Optimal*, 1(2), 29–35.
- Sulastri, W., Yani, S., & Utami, R. W. (2024). Bahaya Tersembunyi Makanan Ultra-Proses: Faktor Risiko Utama Gagal Ginjal di Indonesia: Scoping Review. *Riset Media Keperawatan*, 7(2), 80–86.

- Susilawati, Fika, Pratiwi, Y. A. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Disminorhoe terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan Effect of Health Education Level of Knowladge about Disminorhoe teen Prinuess Disminorhoe on in Class XI SMAN 2. *Jurnal*, 3(2), 37–54.
- Susyanto, B. E., & Fadhilah, W. (2023). *EDUKASI GIZI REMAJA*. DEEPUBLISH DIGITAL (Grap Penerbitan CV Budi Utama).
- Whitney, E., & Rady, S. (2018). *Understanding Nutrition - Standalone Book* (15th ed. (ed.)). Cengage Learning.
- WHO. (2007). *BMI-for-age (5-19 years)* (G. reference data for 5-19 years (ed.)). World Health Organization. <https://doi.org/2007>
- WHO. (2025). *Malnutrition*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/malnutrition#tab=tab_1
- Wisnuwardani, R. W., Noviasy, R., Saputri, A., & Kurniawati, E. R. (2022). Perubahan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Makanan Ultra Proses pada Mahasiswa Selama Pandemi COVID-19: Penelitian Observasional. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 17(3), 293–301. [https://doi.org/10.204736/mgi.v17i3.293–301](https://doi.org/10.204736/mgi.v17i3.293-301)
- Zuhrotunida, Hadi, I., & Andriyani, A. (2025). Trends in Ultra-Processed Food Consumption and Its Correlation to Obesity Risk in Urban Adolescents. *Journal of Public Health Indonesian*, 2(2), 13–19. <https://doi.org/10.62872/5fwa9050>