

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 97 responden di wilayah kerja Puskesmas Klaten Tengah, dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia lanjut usia $61,03 \pm 9,39$ tahun. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, memiliki tingkat pendidikan menengah ke bawah, sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga atau tidak bekerja di sektor formal, dan rata-rata telah menderita hipertensi selama sekitar 4 tahun.
2. Tingkat pengetahuan responden tentang hipertensi sebagian besar berada pada kategori baik. Perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada responden sebagian besar berada pada kategori cukup, diikuti oleh kategori baik, dan hanya sebagian kecil responden yang berada pada kategori kurang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan perilaku pencegahan komplikasi pada pasien hipertensi di Puskesmas Klaten Tengah dengan hasil yang didapatkan nilai $p \text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Klaten Tengah
Diharapkan dapat meningkatkan kegiatan edukasi kesehatan dan penyuluhan rutin mengenai hipertensi, khususnya terkait pencegahan komplikasi pada kelompok usia lanjut. Program seperti Posbindu PTM dan Prolanis perlu dioptimalkan untuk meningkatkan pengetahuan serta memperkuat perilaku pencegahan melalui pendekatan personal dan keluarga.
2. Bagi Masyarakat atau Penderita Hipertensi
Disarankan untuk lebih aktif mencari informasi tentang hipertensi dari sumber-sumber terpercaya serta meningkatkan kepatuhan dalam melakukan pemeriksaan tekanan darah, konsumsi obat, dan menjaga pola hidup sehat. Pengetahuan yang

baik harus diikuti oleh tindakan nyata agar risiko komplikasi hipertensi seperti stroke, gagal ginjal, dan penyakit jantung dapat diminimalkan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan pendampingan berkelanjutan melalui edukasi individual maupun kelompok, terutama pada pasien dengan pendidikan rendah atau usia lanjut. Komunikasi interpersonal yang empatik akan membantu pasien lebih memahami pentingnya perilaku pencegahan komplikasi hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar penelitian berikutnya dapat menambah variabel lain yang berhubungan dengan perilaku pencegahan hipertensi, seperti dukungan keluarga, motivasi diri, dan kepatuhan pengobatan. Selain itu, dapat dilakukan dengan metode longitudinal agar dapat melihat perubahan perilaku responden dalam jangka panjang setelah diberikan intervensi edukatif.