

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Rosdianto, N. O., Adyani, K., Rosyeni, Y., Rusyanti, S., & Sumarni. (2024). *Dismenore*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=Tr0DEQAAQBAJ>
- Afriani, D. (2024). *Kesehatan Reproduksi: Dismenorea (Nyeri Haid)*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=YgMJEQAAQBAJ>
- Agil, N. M., Ismoyowati, T. W., Anggaraeni, K. R. T., Nurchayati, S., Pamangin, L. O. M., Yulianti, Y., Adimuntja, N. P., Diwyami, N. P., Mawaddah, N., Ifadah, E., Hairat, U., & Karundeng, J. (2025). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=XRBPEQAAQBAJ>
- Aisyaroh, N., Hudaya, I., & Safitri, S. (2022). *FAKTOR YANG MENYEBABKAN DISMENOREA PADA REMAJA*. 3(11).
- Aisyiyah, F., Saiful, M., & Safriana, R. E. (2025). *Hubungan Status Gizi dan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Dismenore Primer*. 4(2), 47–55.
- Alifariki, L. O. (2020). *Gizi Anak dan Stunting* (6th ed.). Penerbit LeutikaPrio. <https://books.google.co.id/books?id=e9kZEAAAQBAJ>
- Amanda, D. A., Wulansari, A., & Indrawati, I. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 8 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 14(1), 14–20. <https://doi.org/10.36565/jab.v14i1.779>
- Amany, F. Z., Ampera, D., Emilia, E., Mutiara, E., & Juliarti. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Smp Swasta Al-Azhar Medan. *Sport and Nutrition Journal*, 4(2), 15–23. <https://doi.org/10.15294/spnj.v4i2.58311>
- Amin, M., & Purnamasari, Y. (2020). Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Menggunakan Masase Effleurage. *Journal of Telenursing*, 12(3), 274–282.
- Anang, S., & Rina, N. (2021). *Riset Keperawatan : Lovrinz Publishing*. LovRinz Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=wnweEAAAQBAJ>
- Andarwulan, S. (2021). *Terapi Komplementer Kebidanan*. GUEPEDIA. <https://books.google.co.id/books?id=L9pKEAAAQBAJ>
- Anggraini, C. D., Herviana, H., & Rizma, A. (2024). *Pengetahuan Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Riau*. 3(2), 81–88.
- Anggun D, P., Mardiyah, S., Wijayanti, W., & Maria, P. (2025). KONSUMSI FAST FOOD, AKTIVITAS FISIK, DAN TINGKAT STRES DENGAN DISMENOREA PADA SISWI SMAN 7 BEKASI. *Media Gizi Pangan*, Vol. 32.
- Asri, Y., Priasmoro, D. P., & Kushayati, N. (2025). Fatty Food Consumption and Stroke Risk Among Older Adults in Indonesia: Analysis of the 2023 Indonesian Health Survey. *Proceeding of The International Conference of Inovation, Science, Technology, Education, Children, and Health*, 5(1), 201–208. <https://doi.org/10.62951/icistech.v5i1.193>

- Asshar, B., Khoirunnisa, D. U., Hardhana, E. W., Novitasari, I. K., Paramitha, K. P., Paramesti, L., Himawan, J., Ariyanti, N. K., Akbar, N. A., & Aulia, N. A. (2024). Hubungan Konsumerisme Makanan Cepat Saji terhadap Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Program Studi Gizi Angkatan 2023. *Jurnal Angka*, 1(2), 371–383. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/angka>
- Azahra, R. C., Defitrika, F., & Ardaninggar, A. (2025). Pengaruh pola Konsumsi Cepat Saji terhadap Kesehatan. *Sulawesi Tenggara Educational Journal*, 5(1), 291–298.
- Benefita, R. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMAN 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 433–442.
- Chabibah, N., Nadiyah, S., Rinarto, N. D., Suryati, Ifadah, E., Sagitha, I. G. E., Rahayu, I. S., Taher, D. M., & Windiany, E. (2023). *BUKU AJAR ILMU BIOMEDIK DASAR*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=qHjnEAAAQBAJ>
- Damayanti, A. N., Setyo boedi, B., & Fatmaningrum, W. (2022). Hubungan pola makan dengan derajat keparahan dismenorea pada remaja putri. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1).
- Damayanti, N. K. S., Sunarsih, & Utami, V. W. (2020). Terapi Zinc Dalam Menurunkan Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhea). *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), 394–400. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i3.1687>
- Dartiwen, & Aryanti, M. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=JbNNEQAAQBAJ>
- Dermawan, Z., Serti atj ahjati, S., & Mugi, M. (2025). *Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Dalam Memilih Obat Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Swamedikasi Dismenore di Rejang Lebong Provinsi Bengkulu*.
- Dewitasari, M. L., Kisnawaty, S. W., & Mardiyanti, N. L. (2025). *STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI SMA BATIK 2 SURAKARTA*. 9, 3033–3041.
- Dian, E., Fitriani, S., Syaniah, U., & Asmawati, G. (2021). Efektivitas Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa Di SDN No. 29 Cini Ayo Jeneponto. *Books Abroad*. <https://doi.org/10.2307/40076689>
- Domika, A., Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, K. A., & Kurnia, R. (2021). *Prilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan*. 3.
- Eliza, Chairunnisa, Mailisa, W., Sitio, R., & Peluw, Z. (2025). *BUKU REFERENSI MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT KRONIS*. https://books.google.co.id/books?id=VIV_EQAAQBAJ
- Elvira, Amin, S., & Permanasari, I. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Disminore Primer Pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(3), 187–198. <https://doi.org/10.54957/ijhs.v4i3.810>
- Gainau, M. B. (2021). *Pengantar Metode Penelitian* (1st ed.). PT Kanisius. <https://books.google.co.id/books?id=L40pEAAAQBAJ>
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Pada Remaja di PEKANBARU. *Medika Utama*, 332–342.

- Handayani, R. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial* (1st ed., Issue April). Trussmedia Grafika.
- Hapsari, A., Amelia, D., Cahyaningsih, A., Dwikhy, M. A., Tama, T. D., & Mawarni, D. (2024). *Menstruasi dan Gejala Gangguan Menstruasi pada Polikistik Ovarium dan Endometriosis*. Penerbit: Kramantara JS. <https://books.google.co.id/books?id=zA4sEQAAQBAJ>
- Hariani, L. N., Rahmatia, S., Suhartatik, Fauziah, A., & Syarif, K. R. (2024). *Buku Ajar Gangguan Ginekologi* (1st ed.). Nas Media Pustaka. <https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=Vaz-EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA18&dq=perawatan+keperawatan+pada+pasien+dengan+gangguan+fertilitas+pada+wanita+dengan+riwayat+kanker&ots=hE2k8y0OnZ&sig=mFEDOXXmtYz1O4jCYsnhyuMtJiA>
- Hartian, T., & Harahap, M. H. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Kebiasaan Konsumsi Fast Food Pada Siswa SD N 70 Kota Pekanbaru. *JKEMS- Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 7–18. <https://doi.org/10.58794/jkems.v1i2.493>
- Hasan, M. (2020). *Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Mengenai Konsumsi Fast Food pada Murid Sekolah Dasar SD Inpres Sudiang Kota Makassar*. Skripsi. Universitas Hasanuddin. tidak dipublikasi.
- Indarna, A. A., & Lediawati, L. (2021). Age menarche and the time of menstruation with the primary dismenore events in class X students SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Journal Of Nursing And Public Health*, 9, 1–7.
- Indarwati, Qonita, Nurlita, L., Tobing, H. P. L., Elsera, C., Laksono, R. D., Yulvia, N. T., Dharmawati, I. G. A. A., Sari, D. P., & Negara, I. M. O. (2025). *KESEHATAN REPRODUKSI DALAM KEHIDUPAN BERKELUARGA*. CV Rey Media Grafika. <https://books.google.co.id/books?id=kedcEQAAQBAJ>
- Iriani, N., Dewi, A. K. R. S., Sudjud, S., Talli, A. S. D., Surlanti, Setyowati, D. N., Lisarani, V., & Nuraya, T. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN*. RIZMEDIA PUSTAKA INDONESIA. <https://books.google.co.id/books?id=wK-kEAAAQBAJ>
- Ixora, Dewi, W., Edi, Y., & Agus Khoirul, A. (2025). *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (1st ed.). Media Nusa Creative (MNC Publishing). <https://books.google.co.id/books?id=sdV9EQAAQBAJ>
- Kahar, M. S., Ibrahim, & Wekke, I. S. (2025). *Metode Penelitian Pendidikan* (1st ed.). Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books?id=JQZhEQAAQBAJ>
- Kas, S. R., & Istiqamah, N. F. (2025). Tingkat Pengetahuan Terhadap Pubertas Pada Perubahan Fisik Remaja Putri. *Jurnal Keolahragaan JUARA*, 3(1), 19–25. <https://doi.org/10.37304/juara.v3i1.9301>
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka Dalam Angka. In *Kemenkes RI*.
- Kristina, I., Simbolon, M., Sartika, D., & Indah, S. (2021). Pelaksanaan Senam Dismenorea Pada Remaja Di SMA Katolik Trisakti Medan Tahun 2021. *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat Dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)*, 4, 451–455. <https://doi.org/10.37695/pkmcsr.v4i0.1204>
- Lesar, I. L., Posangi, J., & Rombot, D. V. (2025). *Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja Putri: Studi Cross-Sectional di Sekolah Menengah Kejuruan di Indonesia*. 8(3), 634–642.

- Lestari, A. I. S. A., & Meliyanti, M. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Kelas 10 Sman 1 Banjaran Kabupaten Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, *XIX*, 22–32.
- Lismaya, L. A., Sambas, E. K., & Hersoni, S. (2021). Tingkat Nyeri dan Penanganan Nyeri saat Menstruasi pada Remaja Putri. *Journal of BTH Nursing*, *1*(1), 25–41.
- Mawaddah, S., & Daniyati, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 1 Gunung Sari. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, *10*(2), 51–57.
- Memorisa, G., Aminah, S., & Y, G. P. (2020). Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, *1*(1), 165–171.
- Minarti, Luthfiyah, S., & Suwito, J. (2025). *ATASI DISMENORE dengan Senam Dismenore dan Kompres Hangat*. Rizmedia Pustaka Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=f2hVEQAAQBAJ>
- Mohiuddin, A. K. (2020). Fast Food Addiction: A Major Public Health Issue. *Archives in Biomedical Engineering & Biotechnology*, *3*(4), 1–11. <https://doi.org/10.33552/abeb.2019.03.000569>
- Mouliza, N. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, *20*(2), 545. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.912>
- Mulyana, A., Susilawati, E., Fransisca, Y., Arismawati, M., Madrapriya, F., Phety, D. T. O., Putranto, A. H., Fajriyah, E., Kurniawan, R., & Asri, Y. N. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*. TOHAR MEDIA. <https://books.google.co.id/books?id=axwnEQAAQBAJ>
- Munir, R., Lestari, F., Zakiah, L., Kusmiati, M., Anggun, A., Dhea, A., Diva, F., Mutia, A., & Puput, P. (2024). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, *2*(1), 62–70.
- Mushofa, Dina, H., & Nuril, H. (2024). Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Syntax Admiration*, *5*(12), 5937–5948. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i12.1992>
- Muzakir, M. A., & Sulaiman, S. (2025). Tren Konsumsi Fast Food dan Dampaknya terhadap Obesitas di Kalangan Remaja Perkotaan. *SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, *4*(1), 91–103. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i1.4130>
- Nagy, H., Carlson, K., & Khan, M. A. (2025). *Dysmenorrhea*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/>
- Nujulah, L. (2022). *Buku ajar kesehatan reproduksi dan pelayanan keluarga berencana*. Rena Cipta Mandiri.
- Oktavia, A. D., & Prasetya, G. (2022). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN FREKUENSI KONSUMSI*. *7*(2), 130–137.
- Oktavia, W., Fitri, A. N., & Nurhasanah. (2023). Analisis Positioning Fast Food Restaurant di Indonesia. *Journal on Education*, *5*(3), 6964–6971. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i3.1483>

- Ping, M. F., Putri, S. Z., Wulandari, M. R. S., Laksono, R. D., Pustikasari, A., Pramesemara, I. G. N., Nuryani, Y. A., Lestari, B. C., & Sastrini, Y. E. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Reproduksi* (1st ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=OR4DEQAAQBAJ>
- Podungge, Y., Rasyid, P. S., Igirisa, Y., & Claudia, J. G. (2023). *Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=2gYaEQAAQBAJ>
- Prabawati, S. A., Realita, F., & Adyani, K. (2024). Hubungan Aktivitas Olahraga terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) pada Remaja Putri: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 805–814. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4728>
- Prameswari, T. (2023). *HUBUNGAN KONSUMSI FAST FOOD DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA KELAS X DI SMK MUHAMMADIYAH 2 KLATEN UTARA*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Klaten. tidak dipublikasi.
- Pratiwi, J., Cahyati, A. W., & Febriani, V. (2023). Persepsi Remaja Mengenai Peran (Dukungan) Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Wilayah Kerja Puskesmas Cijedil Kabupaten Cianjur. *Journal GEEJ*, 7(2), 608–613.
- Pratiwi, L., Harjanti, A. I., Oktiningrum, M., & Maharani, K. (2024). *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya* (1st ed.). CV Jejak (Jejak Publisher). <https://books.google.co.id/books?id=DTADEQAAQBAJ>
- Puspitasari, C. E., Apriyanto, Putra, I. K. A. D., Christine, Andala, S., Simanullang, R. H., Tambunan, D. M., Ifadah, E., Muawanah, S., & Daryaswanti, P. I. (2025). *Buku Ajar Biostatistik* (1st ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=PuxCEQAAQBAJ>
- Puspitasi, C. N. D., & Prajayanti, E. D. (2024). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Desa Tanjung Sukoharjo. *Jurnal Anestesi*, 2(4), 149–159. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i4.1385>
- Rahmah, A. M., Rahmawati, W., Misali, S. A. C. A., Widyawati, W., Lismidiati, W., & Parmawati, I. (2025). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja: a Scoping Review. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.32419/jppni.v10i1.607>
- Rahmah, S., Zubaidah, Z., & Raziansyah, R. (2024). Pengaruh Nyeri Haid Terhadap Aktivitas Belajar Remaja Putri Kelas Xi Di Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura Tahun 2024. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 12(1), 24–30. <https://doi.org/10.54004/jikis.v12i1.175>
- Rahmalia, V., & Karjoso, T. K. (2023). The Effect of Fast Food Consumption on Obesity Incidents in Adolescents: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6(9), 1753–1759. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i9.3665>
- Rahmat, P. S. (2021). *Perkembangan Peserta Didik* (1st ed.). Bumi Aksara. <https://books.google.co.id/books?id=Ph0mEAAAQBAJ>
- Rayhan, Veri, N., Mahyuni, H., AS, E., & Henniwati. (2025). Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri di SMKN 3 Kota Langsa. *Femina Jurnal Kebidanan*, 5(1), 1–6.

- Ringo, L. S., Fajriansi, A., Radandima, E., Armiyati, Y., Wijaya, L., Sinulingga, E., Widyawati, M., Metri, D., Maryani, L., Rukayah, S., Dewi, N., Reni, Yulia, A., Subandiyono, Nendissa, M. M., Suryanti, Maesaroh, & Metekohy, F. A. (2024). *KEPERAWATAN DASAR: KEBUTUHAN DASAR MANUSIA MENURUT HANDERSON & ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR MANUSIA DENGAN PENDEKATAN SDKI, SLKI DAN SIKI PPNI*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=AeaHEQAAQBAJ>
- Rini, P. S., & Majid, Y. A. (2022). *Analisis Kebiasaan Merokok dan Status Gizi pada Remaja* (1st ed.). wawasan Ilmu.
- Safara, A. L., Mianna, R., Hayu, R. E., & Sartiyanto, M. D. (2024). Al-Tamimi Kesmas KEBIASAAN MENGONSUMSI FAST FOOD DENGAN KEJADIAN DISMENORE DI SMKN 1 SEBERIDA KABUPATEN INDRAGIRI HULU. *Journal of Public Health Sciences*, 13(2), 231–241. <https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/kesmas>
- Sari, F. N. (2023). Hubungan Usia Menarche dan Status gizi dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMA YP UNILA. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 4(1).
- Sari, P. Y. (2024). *Serba Serbi Kesehatan Reproduksi Remaja* (1st ed.). Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books?id=pzA0EQAAQBAJ>
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8, 219–231.
- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S., Kebidanan, S. D. I. I. I., Farmasi, F., & Ji, U. A. (2022). *PENGARUH MAKANAN SIAP SAJI TERHADAP DISMINOREA PADA REMAJA DI KOTA PEKANBARU* Dismenore merupakan kram yang berasal dari uterus yang terjadi selama menstruasi yang terjadi pada perut bagian bawah namun dapat menyebar hingga ke punggung bagian bawah , pingg. 7(2), 89–93.
- Setyawan, F. E. B. (2025). *Metode Penelitian Konsep dan Analisis*. UMMPress. <https://books.google.co.id/books?id=SZJdEQAAQBAJ>
- Sima, R.-M., Sulea, M., Radosa, J. C., Findelee, S., Hamoud, B. H., Popescu, M., Gorecki, G. P., Bobircă, A., Bobirca, F., Cirstoveanu, C., & Ples, L. (2022). The Prevalence, Management and Impact of Dysmenorrhea on Medical Students' Lives-A Multicenter Study. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 10(1). <https://doi.org/10.3390/healthcare10010157>
- Simamora, H. G., & Pujiastuti. (2024). Gambaran Pengetahuan Gizi Tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(2), 75–82. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>
- Simanullang, R. H., Tambunan, D. M., Sagala, L. M. B., Muawanah, S., Laksmi, R. W., Fatma, E. P. L., Kamaryati, N. P., Susiladewi, I. A. M. V., Simbolon, C. N. N. B., & Simbolon, C. N. N. B. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Onkologi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=_yBNEQAAQBAJ
- Simbung, R., Ohorella, F., & Metasari, N. U. (2023). Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Dysmenorrhea Pada Remaja Putri. *Madu : Jurnal Kesehatan*, 12(1), 56. <https://doi.org/10.31314/mjk.12.1.56-60.2023>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Saadah, N., Salamah, U., Andani, Y. A., Trisnamiati, A.,

- & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional. IWWASH, Global One.
- Sugiyanto, & Luli, A. N. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta*. 7–15.
- Sugiyono. (2023). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D* (2nd ed.). ALFABETA.
- Sukendra, I. K., & Atmaja, I. K. S. (2020). *Instrumen penelitian*. Mahameru Press.
- Sukmawati, A. S., Isrofah, I., Yudhawati, N. L. P. S., Suryati, Putra, I. K. A. D., Juwariyah, S., Kamaryati, N. P., Rosalini, W., Syafadewiyani, Ismail, R., Haryati, O., & Ifadah, E. (2023). *BUKU AJAR PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR MANUSIA*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=BHveEAAAQBAJ>
- Sukmawati, A. S., Sabur, F., Nur, M., Darmawan, A. R., Sadianoor, Mahbub, K., Irmawati, Silviana, Tawil, M. R., Sampurno, C. B. K., Wibowi, S. E., & Aziz, A. (2023). *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN* (1st ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=vrrIEAAAQBAJ>
- Sumiaty, Sakti, P. M., & Hasnawati. (2022). *Atasi Dismenorea Pada Remaja Dengan Terapi Komplementer*. Penerbit P4I. <https://books.google.co.id/books?id=HzOXEAAAQBAJ>
- Swandari, A. (2023). *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. UMSurabaya Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=Uza0EAAAQBAJ>
- Syabaniah, P. P., Nuraeni, N., & Nurlina, F. (2025). Frekuensi Mengkonsumsi Fast Food Dihubungkan Dengan Dismenore Pada Siswi Di SMAN 1 KAWALI, KABUPATEN CIAMIS. *Student Health Journal*, 2(1), 124–134. <https://doi.org/10.35568/jm4pg879>
- Tambunan, E. H. (2025). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. DIVA PUSTAKA. https://books.google.co.id/books?id=1qV_EQAAQBAJ
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Tanjung, N. U. et al. (2022) “Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), hal. . *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133–140.
- Umaimah, M. L., & Sulistyaningsih. (2025). Status gizi dan usia menarche tidak normal meningkatkan risiko disminore pada remaja putri. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, Vol 3*.
- Ummiyati, M., Dewi, E. S., & Wulandari, E. (2023). Terapi Komplementer Dysmenorrhea (A. Nurdiana (ed.). In *Rena Cipta Mandiri*. Rena Cipta Mandiri.
- Widodo, S., Festy, L., & Ode, A. La. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. In *Cv Science Techno Direct*.
- Wirenviona, R., Riris, C., & Iswari Hariastuti. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=Ssf0DwAAQBAJ>
- Zakia, D. N., Herdiani, I., Suhartini, T., & Badrudin, U. (2024). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah

Tasikmalaya. *SENAL: Student Health Journal*, 1(3), 246–259.
<https://doi.org/10.35568/senal.v1i3.5183>

Zogara, A. U., Loaloka, M. S., & Pantaleon, M. G. (2022). Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 303–309.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.35589>