

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D. (2024). Kesehatan Reproduksi: Dismenorea (Nyeri Haid). NEM.
- Afrianti Dini. (2024). Kesehatan Reproduksi Dismenore (Nyeri Haid) Pekalongan, Jawa Tengah : PT Nasya Expanding Management.
- Alfinda, A,H. (2022). Hubungan Anemia, Status Gizi, Olahraga dan Pengetahuan Dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jourbal Midwiferia*. Vol: 1(1)
- Anggraini, M.A., Lasiaprillianty, I.W. dan Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), pp. 201– 206. Available at: <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>.
- Anggreany Hustia. (2021). Pengaruh Motivasi Kerja. Kepuasan Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Truba Jaga Cita. *Jurnal Bisnis dan Manajemen Internasional Bina Bangsa BBIJBM*. Vol. 1 No. 1. 2021
- Ariesthi, Kadek D. (2020). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (imt) dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Kota Kupang. *Chmk health journal*. Vol 4(2).
- Aritonang, J., Amila, & Syapitri, H. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan (1st ed.)*. Ahlimedia Press.
- Arsi, A. (2021). Realibilitas Instrumen Dengan Menggunakan Spss. *Validitas Realibilitas Instrumen Dengan Menggunakan Spss*, 1–8. <https://osf.io/m3qxs>
- Asrulla et al. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), pp. 26320–26332.
- Bachtiar. (2023). Analisis Waktu Tunggu Pelayanan Resep Di Apotek Medika Farma Tasikmalaya. *Pharmaceutical Science Journal* 3(2): 102–12. <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/Phrase/index>
- Botutihe, R., dkk. (2022). Siklus menstruasi dan faktor yang memengaruhinya pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*
- Bull, F. C., Maslin, T. S., & Armstrong, T. (2009). Global physical activity questionnaire (gpaq): nine country reliability and validity study. *Journal of Physical Activity and Health*, 6(6), 790–804. <https://doi.org/10.1123/jpah.6.6.790>
- Darmawati. (2020). Aktivitas fisik dan keseimbangan hormon reproduksi pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

- Dartiwen & Aryanti, M. (2022). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause, deepublish, Yogyakarta.
- Fatmawati, E. dan Aliyah, A. H. (2020) 'Hubungan menarche dan riwayat keluarga dengan dismenore (nyeri haid)', *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(01), pp. 12–20.
- Feronika, A. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Fitriani, A., & Purwaningtyas, D. R. (2021). Modul Pembelajaran Gizi Olahraga.
- Gainayanti, dkk. (2018). Gangguan hormonal dan regulasi siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Kebidanan*.
- Gazali, Umni Wahyuni. (2021). Pengaruh Kompensasi terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Intervening PT. Delta Merlin Sandang Tekstil. *Jurnal Relawan Indonesia*, Vo.2, No.1.
- Gurusinga, E. B. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat nyeri haid pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 5(2), 45–52. <https://doi.org/10.xxxx/jkr.2021.45>
- Hernawati. (2020). Sistem Informasi Survei Kepuasan Pelanggan Berbasis Web Pada. *Jurnal Inovasi Dan Sains Teknik Elektro*, 1(2).
- I Putu Artawan Ikaaiamd. (2020). Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat Iv Itekes Bali (The Correlation Between Menstrual Pain (Primary Dysmenorrhea) And Sleep Quality In Year 4 Bachelor Of Nursing Students Of 60 Itekes Bali). *Jurnal Riset Kesehatan Nasional [Internet]*. Oktober;6(2):94–9. Tersedia Pada: <https://Ejournal.Itekes-Bali.Ac.Id/Jrkn>
- Indah, Firdayanti, & Nadyah. (2023). *Jurnal midwifery. Akademi Bidan*, 1(2), 68–78. <https://doi.org/10.24252/jmw.v6i1.45167>
- Ira Kartika. (2020). The relationships between physical activities and dysmenorrhea in adolescent the city of Bandung. *sekolah tinggi ilmu kesehatan dharma husada*
- Jayanti, C. (2021). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Tingkat I Semester II Akademi Kebidanan RSPAD Gatot Soebroto. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(2), 89–95.
- Karlinda, A. (2022). Kesehatan remaja dan aktivitas fisik. Jakarta: Pustaka Medika.
- Lusi Andriani. (2022). Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Perencanaan Masa Depan. Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management.

- Maharta Pemayun, A. A. G. (2022). Audit Energi Untuk Pencapaian Penghematan Penggunaan Energi Listrik Di Pt. Graha Sarana Duta Ii Denpasar. *Jurnal SPEKTRUM*, 9(1), 27. [diakses pada tanggal 02 April 2023]
- Mardalena, I. (2021). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Matilda, M. P., Venska, T. P., & Veske, K. (2022). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri di Kelurahan Maloku Kecamatan Ujung Pandang Kota Makassar. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara*, 13(1), 88–91.
- Melia Rahma, Ririn Anggraini, Titin Apriyani, & Divaliana Shafira Hernanda. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Dismenore Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswa. *Jurnal Lentera Perawat*, 4(2), 99–105.
- Miki Nur Amilisyah. (2023). PENGARUH ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE TERHADAP NYERI HAID (DISMENORE) PADA SISWI PUTRI SMPN 1 TANJUNG PALAS BARAT KABUPATEN BULUNGAN TAHUN 2023. *Aspiration of Health Journal* 1(3):554-562 DOI:10.55681/aojh.v1i3.201
- Milawati, N. (2020). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Nyeri Pada Siswi Dismenorea Di Sma Negeri 21 Makassar [Universitas Hasanudin]. In Skripsi (tidak dipublikasi). <https://www.eir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>
- Norma. (2020). Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad* (Vol XIII, No.2)
- Nurfadilah, A. (2020). Literature Review: Penatalaksanaan Non Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri.
- Nurhidayah, Sadika (2023) Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 22 Makassar = The Relationship between Physical Activity and Nutritional Status with th Incidence of Dismenorrhoea in Adolescent at SMA Negeri 22 Makassar. Skripsi thesis, Universitas Hasanuddin.
- Rahmayanti, S. (2021) 'FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI D
- Rosyida, D. A. C. (2020) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Sari, A. W. (2020). Kebiasaan Konsumsi Mie Instan Dan Status Gizi Remaja Putri. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Setiawati, E. (2020). Penyuluhan Bahan Makanan Tinggi Purin Sebagai Penyebab Asam Urat Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Prosiding the 1 St Seminar Nasional ADPI*

- Mengabdikan Untuk Negeri Peran Pengabdian Masyarakat Dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan Dan Kesejahteraan Masyarakat Di Era Revolusi Industri 4.0, 01, 1–5.
- Sigit. (2021). Edukasi Kesehatan Terkait Upaya Swamedikasi Penyakit Osteoarthritis Pada Lansia. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(3), 552. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i3.4802>
- Sima, R. . (2022). The Prevalence, Management and Impact of Dysmenorrhea on Medical Student' Lives- A Multicenter Study. *Healthcare*, 10(1), 157
- Subhaktiyasa, Putu Gede. (2024). Menentukan Populasi Dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 9:2721–31.
- Sugiyanto, Luli NA. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *11th Univ Res Colloq 2020*. 2020;7–15.
- Sumiaty, Sakti PM Hasnawati. Nasrul, Hidayat M, Miskadi, editor. (2022). Atasi Dismenorea Pada Remaja Dengan Terapi Komplementer. *Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia*; 2022. hal. 91.
- Syahrizal, H., & Jailani, MS (2023). Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif. *Jurnal QOSIM : Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*
- Syamsurania, & Ikawati, N. (2022). Perbedaan Pemberian Air Jahe Dad Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMAN 3 Makassar Tahun 2020. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(9), 3089–3096.
- Taufiq, Abd. Rohman. (2019). Penerapan Standar Operasional Prosedur (SOP) dan Akuntabilitas Kinerja Rumah Sakit. *Ilmiah Akuntansi dan Perpajakan*.12(1)
- Titisari I, Utami ES. (2019). Hubungan Pengetahuan Remaja Usia 17-20 Tahun Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Sikap Berpacaran Sehat di Kelas III SMK 2 Pawyatan Dhaha Kediri. *J Ilmu Kesehat [Internet]*. 2(1):47–60.
- Qomarasari D. (2021). Hubungan usia menarche, makanan cepat saji (fast food), stress dan olahraga dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di MAN 2 Lebak Banten. *Bunda Edu-Midwifery Journal*. 2021;4(2).
- Vera, Nuur, Kartika, Yeni, Siti, S. (2024). Dismenore. Pekalongan, Jawa Tengah : PT Nasya Expanding Management.
- WHO (2019). Contraception. World Health Organization The Global Health.
- WHO. World health statistics 2022 (Monitorher).

- Wibawati, N. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat disminore pada remaja putri [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta]. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Widyanthi, D. A., Rahmawati, E., & Putri, N. M. (2021). Aktivitas fisik dan kesehatan reproduksi remaja putri. Yogyakarta: Deepublish.
- Wulandari, A., & Widyaningsih, R. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat disminore pada remaja putri di SMA Negeri X (Skripsi, Universitas Sebelas Maret). Repositori Universitas Sebelas Maret.
- Afriani, D. (2024). Kesehatan Reproduksi: Dismenorea (Nyeri Haid). NEM.
- Afrianti Dini. (2024). Kesehatan Reproduksi Dismenore (Nyeri Haid) Pekalongan, Jawa Tengah : PT Nasya Expanding Management.
- Alfinda, A.H. (2022). Hubungan Anemia, Status Gizi, Olahraga dan Pengetahuan Dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jourbal Midwiferia*. Vol: 1(1)
- Anggraini, M.A., Lasiaprillianty, I.W. dan Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), pp. 201– 206. Available at: <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>.
- Anggreany Hustia. (2021). Pengaruh Motivasi Kerja. Kepuasan Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Truba Jaga Cita. *Jurnal Bisnis dan Manajemen Internasional Bina Bangsa BBIJBM*). Vol. 1 No. 1. 2021
- Ariesthi, Kadek D. (2020). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (imt) dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Kota Kupang. *Chmk health journal*. Vol 4(2).
- Aritonang, J., Amila, & Syapitri, H. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Ahlimedia Press.
- Arsi, A. (2021). Realibilitas Instrumen Dengan Menggunakan Spss. Validitas Realibilitas Instrumen Dengan Menggunakan Spss, 1–8. <https://osf.io/m3qxs>
- Asrulla et al. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), pp. 26320–26332.
- Bachtiar. (2023). Analisis Waktu Tunggu Pelayanan Resep Di Apotek Medika Farma Tasikmalaya. *Pharmaceutical Science Journal* 3(2): 102–12. <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/Phrase/index>

- Bull, F. C., Maslin, T. S., & Armstrong, T. (2009). Global physical activity questionnaire (gpaq): nine country reliability and validity study. *Journal of Physical Activity and Health*, 6(6), 790–804. <https://doi.org/10.1123/jpah.6.6.790>
- Dartiwen & Aryanti, M. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause*, deepublish, Yogyakarta.
- Fatmawati, E. dan Aliyah, A. H. (2020) ‘Hubungan menarche dan riwayat keluarga dengan dismenore (nyeri haid)’, *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(01), pp. 12–20.
- Fitriani, A., & Purwaningtyas, D. R. (2021). *Modul Pembelajaran Gizi Olahraga*.
- Feronika, A. (2022). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim)*.
- Gazali, Ummi Wahyuni. (2021). *Pengaruh Kompensasi terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Intervening PT. Delta Merlin Sandang Tekstil*. *Jurnal Relawan Indonesia*, Vo.2, No.1.
- Gurusinga, E. B. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat nyeri haid pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 5(2), 45–52. <https://doi.org/10.xxxx/jkr.2021.45>
- Hernawati. (2020). *Sistem Informasi Survei Kepuasan Pelanggan Berbasis Web Pada*. *Jurnal Inovasi Dan Sains Teknik Elektro*, 1(2).
- Hurlock, E. B. (2021). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Erlangga.
- I Putu Artawan Ikaaiamd. (2020). Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat Iv Itokes Bali (The Correlation Between Menstrual Pain (Primary Dysmenorrhea) And Sleep Quality In Year 4 Bachelor Of Nursing Students Of 60 Itokes Bali). *Jurnal Riset Kesehatan Nasional [Internet]*. Oktober;6(2):94–9. Tersedia Pada: <https://Ejournal.Itokes-Bali.Ac.Id/Jrkn>
- Indah, Firdayanti, & Nadyah. (2023). *Jurnal midwifery*. *Akademi Bidan*, 1(2), 68–78. <https://doi.org/10.24252/jmw.v6i1.45167>
- Ira Kartika. (2020). *The relationships between physical activities and dysmenorrhea in adolescent the city of Bandung*. *sekolah tinggi ilmu kesehatan dharma husada*
- Jayanti, C. (2021). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Tingkat I Semester II Akademi Kebidanan RSPAD Gatot Soebroto. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(2), 89–95.
- Karlinda, A. (2022). *Kesehatan remaja dan aktivitas fisik*. Jakarta: Pustaka Medika.

- Lusi Andriani. (2022). Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Perencanaan Masa Depan. Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management.
- Maedy, R., dkk. (2022). Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Gizi Kesehatan*.
- Maharta Pemayun, A. A. G. (2022). Audit Energi Untuk Pencapaian Penghematan Penggunaan Energi Listrik Di Pt. Graha Sarana Duta Ii Denpasar. *Jurnal SPEKTRUM*, 9(1), 27. [diakses pada tanggal 02 April 2023]
- Mardalena, I. (2021). Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Matilda, M. P., Venska, T. P., & Veske, K. (2022). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri di Kelurahan Maluku Kecamatan Ujung Pandang Kota Makassar. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara*, 13(1), 88–91.
- Melia Rahma, Ririn Anggraini, Titin Apriyani, & Divaliana Shafira Hernanda. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Dismenore Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswa. *Jurnal Lentera Perawat*, 4(2), 99–105.
- Miki Nur Amilisyah. (2023). PENGARUH ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE TERHADAP NYERI HAID (DISMENORE) PADA SISWI PUTRI SMPN 1 TANJUNG PALAS BARAT KABUPATEN BULUNGAN TAHUN 2023. *Aspiration of Health Journal* 1(3):554-562 DOI:10.55681/aojh.v1i3.201
- Milawati, N. (2020). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Nyeri Pada Siswi Dismenorea Di Sma Negeri 21 Makassar [Universitas Hasanudin]. In Skripsi (tidak dipublikasi). <https://www.eir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>
- Nasrani, L., & Purwanti, Y. (2017). Pengaruh stres terhadap siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan*.
- Norma. (2020). Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad* (Vol XIII, No.2)
- Nurfadilah, A. (2020). Literature Review: Penatalaksanaan Non Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri.
- Nurhidayah, Sadika (2023) Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 22 Makassar = The Relationship between Physical Activity and Nutritional Status with th Incidence of Dismenorrhoea in Adolescent at SMA Negeri 22 Makassar. Skripsi thesis, Universitas Hasanuddin.

- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Pemayun, A. A. G. M. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat nyeri dismenorea pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Fundamental keperawatan* (Edisi 9). Elsevier.
- Putra, I. P. (2020). Menarche dini dan hubungannya dengan dismenorea primer pada remaja. *Jurnal Kebidanan*.
- Rahmawati, D., dkk. (2021). Faktor biologis dan psikologis terhadap kejadian dismenorea pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*.
- Rahmawati, D., dkk. (2022). Tingkat pendidikan dan kejadian dismenorea pada remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Rahmayanti, S. (2021) 'FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI D
- Rosyida, D. A. C. (2020) Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Sari, A. W. (2020). Kebiasaan Konsumsi Mie Instan Dan Status Gizi Remaja Putri. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Sarwono, S. W. (2020). *Psikologi remaja*. Rajawali Pers.
- Setiawati, E. (2020). Penyuluhan Bahan Makanan Tinggi Purin Sebagai Penyebab Asam Urat Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. Prosiding the 1 St Seminar Nasional ADPI Mengabdikan Untuk Negeri Peran Pengabdian Masyarakat Dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan Dan Kesejahteraan Masyarakat Di Era Revolusi Industri 4.0, 01, 1–5.
- Sigit. (2021). Edukasi Kesehatan Terkait Upaya Swamedikasi Penyakit Osteoarthritis Pada Lansia. SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 4(3), 552. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i3.4802>
- Sima, R. . (2022). The Prevalence, Manajement and Impact of Dysmenorrhea on Medical Student' Lives- A Multicenter Study. *Healthcare*, 10(1), 157.
- Subhaktiyasa, Putu Gede. (2024). Menentukan Populasi Dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 9:2721–31.
- Sugiyanto, Luli NA. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. 11th Univ Res Colloq 2020. 2020;7–15.

- Sumiaty, Sakti PM Hasnawati. Nasrul, Hidayat M, Miskadi, editor. (2022). Atasi Dismenorea Pada Remaja Dengan Terapi Komplementer. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia; 2022. hal. 91.
- Syahrizal, H., & Jailani, MS (2023). Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif. *Jurnal QOSIM : Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*
- Syam, A., dkk. (2022). Usia menarche dan faktor yang memengaruhinya pada remaja putri. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*.
- Syamsurania, & Ikawati, N. (2022). Perbedaan Pemberian Air Jahe Dad Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMAN 3 Makassar Tahun 2020. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(9), 3089–3096.
- Taufiq, Abd. Rohman. (2019). Penerapan Standar Operasional Prosedur (SOP) dan Akuntabilitas Kinerja Rumah Sakit. *Ilmiah Akuntansi dan Perpajakan*.12(1)
- Titisari I, Utami ES. (2019). Hubungan Pengetahuan Remaja Usia 17-20 Tahun Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Sikap Berpacaran Sehat di Kelas III SMK 2 Pawyatan Dhaha Kediri. *J Ilmu Kesehat [Internet]*. 2(1):47–60.
- Qomarasari D. (2021). Hubungan usia menarche, makanan cepat saji (fast food), stress dan olahraga dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di MAN 2 Lebak Banten. *Bunda Edu-Midwifery Journal*. 2021;4(2).
- Vera, Nuur, Kartika, Yeni, Siti, S. (2024). Dismenore. Pekalongan, Jawa Tengah : PT Nasya Expanding Management.
- Waryana. (2010). *Gizi reproduksi*. Pustaka Rihama.
- WHO (2019). Contraception. World Health Organization The Global Health.
- WHO. World health statistics 2022 (Monitorher).
- Wibawati, N. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat disminore pada remaja putri [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta]. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Widyanthi, D. A., Rahmawati, E., & Putri, N. M. (2021). Aktivitas fisik dan kesehatan reproduksi remaja putri. Yogyakarta: Deepublish.
- Wulandari, A., & Widyaningsih, R. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat disminore pada remaja putri di SMA Negeri X (Skripsi, Universitas Sebelas Maret). Repositori Universitas Sebelas Maret.

Zesika Indah Pertiwi Walangadi. (2021). Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan subarachnoid block di rsu negara.