

DAFTAR PUSTAKA

- antari & setyaningrum. (2023). Pengaruh Video Edukasi Bencana Gempa Bumi Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi Pada Siswa SDN 1 Pundong Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masa Depan*, 2(April), 138–148.
- Al Faqih, M. R. (2024). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pungpungan Kecamatan Kalitidu Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 10(1), 34-40
- Arifin, M. (2014). Instrumen Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Dan Pengembangan. *Implementation Science*, 39(1), 1.
- Belay, B. S. (2022). No Title הכינים לנגד שבאמת מה את לראות קשה הרץ. *הענינים*, 5(8.5.2017), 2003–2005.
- Dautzenberg, L., Beglinger, S., Tsokani, S., Zevgiti, S., Rajjmann, R. C. M. A., Rodondi, N., Scholten, R. J. P. M., Rutjes, A. W. S., Di Nisio, M., Emmelot-Vonk, M., Tricco, A. C., Straus, S. E., Thomas, S., Bretagne, L., Knol, W., Mavridis, D., & Koek, H. L. (2021). Interventions for preventing falls and fall-related fractures in community-dwelling older adults: A systematic review and network meta-analysis. In *Journal of the American Geriatrics Society*. <https://doi.org/10.1111/jgs.17375>
- Firdaus, N., Sunarko, Sugiarto, A., & Suharsono. (2023). Hubungan Hubungan Kecanduan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Magelang Poltekkes Kemenkes Semarang. *Jurnal Psimawa*, 6(1). <https://doi.org/10.36761/jp.v6i1.2992>
- Heryana, A. (2024). Pengolahan Data Penelitian: Desain Riset Kuantitatif dan Kualitatif. *Research Gate*, July, 1–13. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.18673.29280>
- Jatinom, website temuireng. (2024). *Kecamatan Jatinom dalam Angka 2024*. Klaten: BPS Kabupaten Klaten. Diakses dari.
- Kartikasari, F., Mardiana, S. S., Masithoh, A. R., & Mubarakah, N. A. (2023). Perbedaan Frekuensi Penggunaan Media Sosial Dengan Prestasi Belajar Pada Remaja Di Smp. (*IJP Indonesia Jurnal Perawat*, 8(1), 7–23. <https://doi.org/10.26751/ijp.v8i1.2026>
- Manik, S. Y. B., Nisa, K., & Gannika, L. (2024). Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Stres Akademik dengan Masalah Tidur Remaja (The Relationship Between Social Media Use and Academic Stress with Teenager Sleep Problems). *Mapalus Nursing Science Journal: Jurnal Ilmiah Keperawatan Mapalus*, 2(2), 8–19.
- Montolalu, L. I., Ponidjan, T. S., & Sumilat, V. J. (2024). *Sleep quality overview of adolescents in smp negeri 1 tahuna*. 3(November), 115–122.
- Mussardo, G. (2019). BAB III Metode Penelitian Menurut Sugiyono 2017. *Statistical Field Theor*.
- Nomor, V., & Page, T. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Siswa di SMP Negeri 1 Tirtajaya Kabupaten Karawang Tahun 2023 Remaja , menurut World Health Organization merupakan seseorang yang berusia antara 10 – 19 tahun (WHO , 2018). Sedangkan , menurut National. 4, 7907–7920.

- Permatasari, A. D., Suwarni, A., Sutrisno, & Aryani, A. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan kualitas tidur pada remaja di SMP N 1 Juriwung. *Jiki*, 16(1), 42–49.
- Pramita, D. A. (2023). Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Unissula Repository*.
- Prastiwi, F. K. dan F. (2020). Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Smp Negeri 02 Gondangrejo. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Rahadi, D. R., & Farid, M. M. (2021). Monograf Analisis Variabel Moderating. In *CV. Lentera Ilmu Mandiri* (Vol. 7, Issue 2). https://www.researchgate.net/publication/354521951_ANALISIS_VARIABEL_MODE_RATING
- Rahmah, S. (2024). Edukasi Penyuluhan Penggunaan Media Sosial dengan Tepat pada Remaja Awal Desa Singajaya Kecamatan Cihampelas. *Proceedings Uin Sunan Gunung Djati Bandung*, 4(5), 38–44.
- Rozi, F., Amiseno, G. C., Sholikhah, D. U., & Sasmito, N. B. (2025). *THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA USE DURATION AND SLEEP QUALITY IN ADOLESCENTS : A STUDY IN LAMONGAN REGENCY*. 6(2), 108–116.
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). Teknik Analisis Data Kuantitatif dan Kualitatif dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 79–91.
- Sugiyono, P. D. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. In *Alfabeta*.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Susanty, S. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Sosial TikTok Terhadap Personal Branding dan Eksistensi Pekerja Migran Indonesia di Singapura. *IKOMIK: Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Informasi*, 3(2), 44–49. <https://doi.org/10.33830/ikomik.v3i2.5335>
- Swarjana, I. ketut. (2022). POPULASI-SAMPEL Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian. In *CV Andi Offset*.
- Widiastuti, S., & Sudyasih, T. (2025). Hubungan penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada remaja kelas VIII di Smp Ma'arif Gamping. *Urnal Penelitian Medis Berkelanjutan*, 9(3), 18–25.
- Wuisang, M. (2023). Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Klabat Journal of Nursing*, 5(2), 97. <https://doi.org/10.37771/kjn.v5i2.1020>
- Wulan Cahyaningrum, & Gunawan, G. (2023). Hubungan antara Intensitas Penggunaan Gawai dengan Perkembangan Literasi Awal pada Anak Prasekolah Usia 4-6 Tahun di TK A Isyiyah Kedungharjo Mantingan. *Jurnal Terapi Wicara Dan Bahasa*, 1(2), 228–239. <https://doi.org/10.59686/jtwb.v1i2.60>
- Wulandari, S., & Pranata, R. (2024). Deskripsi Kualitas Tidur dan Pengaruhnya terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 101–108. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3414>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*. 3(2), 96–102.

Zulkipli, Z., Zulfachmi, Z., & Rahmad, A. (2024). *Alasan Peneliti Menggunakan Analisis Statistik Wilcoxon (Non Parametrik)*. In *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Sosial dan Teknologi (SNISTEK)* . 6, 119–125.

Котлер, Ф., Wiesenthal, D. L., Hennessy, D. A., Totten, B., Vazquez, J., Adquisiciones, L. E. Y. D. E., Vigente, T., Frampton, P., Azar, S., Jacobson, S., Perrelli, T. J., Washington, B. L. L. P., No, Ars, P. R. D. a T. a W., Kibbe, L., Golbère, B., Nystrom, J., Tobey, R., Conner, P., ... Chraif, M. (2023). No Title. *Accident Analysis and Prevention*, 183(2), 153–164.