

DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, K., Fannanah, M., & Realita, F. (2024). *Factors that Influence the Decrease in Age at Menarche : Literature Review Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Usia Menarche : Literature Review*. 7(May), 0–10. <https://doi.org/10.56013/JURNALMIDZ.V7>
- Alkalah, C. (2020). faktor-faktor yang berhubungan dengan usia *menarche* pada remaja putri kelas V dan VI disekolah dasar kecamatan pauh kota padang. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 19(5), 1–23.
- Amalia, S. H., Angraini, D. I., Mayasari, D., & Perdani, Roro Rukmi, W. (2024). Faktor-faktor yang Memengaruhi *Menarche* Dini pada Remaja Perempuan. *Medula*, 14(2), 2236–2248.
- Arisandi, Y. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Siap Saji Pada Remaja. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 70–77.
- Arizon, T. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Junk food* Dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Siswi Kelas VIII Di SMP Muhammadiyah 15 Brondong Lamongan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 10(1), 6.
- Audtya. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama Kali (*Menarche*) Pada Siswi Mi Muslimat Nu Kota Palangka Raya. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 5(1), 1–94.
- Elvanora, S. T., Azissah, D., & Tranado, H. (2024). *MAKANAN JUNK FOOD DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWI*. 2(3), 4740–4751.
- Evi Susanti, S. W. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas VIII MTsN 1 Bukittinggi Tahun 2016 Factors Associated with Age of Menarche in Class VIII Students of MTsN Bukittinggi Evi Susanti *)*, Shinta Wulandari *). 8(2), 155–160.
- Fadhilah, N., Wahyuni, F., Yusuf, K., & Nurcahyani, I. D. (2023). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Intensitas Penggunaan Gadget Terhadap Pola Makan Siswi*. 09(2), 129–138. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v9i2.4820>
- Gultom, Agus Fitriangga, & Ilmiawan, M. I. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Usia *Menarche* dengan Pola Siklus Menstruasi Siswi SMA di Pontianak. *Cermin Dunia Kedokteran*, 48(12), 696–699. <https://doi.org/10.55175/cdk.v48i12.159>
- Hasanah, M. (2023). *Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche Pada Siswi Kelas V, VI SD N Nglempung, Sleman, Yogyakarta Tahun 2023*. 2(1), 15–26.
- Hayati, N. F. (2020). *Hubungan Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Usia Menarche Pada Siswi SMPN 4 VII Koto Sungai Sarik*. 3(1), 48–53.
- Hutasuhut. (2022). Hubungan Konsumsi *Junk food* Dan Media Informasi Terhadap *Menarche* Dini Pada Remaja Putri. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(1), 19–26. <https://doi.org/10.61902/motorik.v17i1.362>
- Hutasuhut, R. M. (2020). *Hubungan Konsumsi Junk food Dan Media Informasi Terhadap*

Menarche Dini Pada Remaja Putri. 2(1), 65–86.

- Laili, P. M. W., Muniroh, L., & Ramadhani, Z. T. (2024). The Relationship of *Junk food* Consumption Frequency, Nutritional Status, and Body Fat Mass with Age *Menarche* in School Children. *Media Gizi Kemas*, 13(2), 691–697.
- Lusiana, N. (2020). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Usia Menarche Siswi SMP PGRI Pekanbaru Factors Associated with Age of Menarche Junior High School Student PGRI Pekanbaru*. 2(05), 40–44.
- Mawikere, J. E., Marunduh, S. R., Sapulete, I. M., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Sam, U., Fisiologi, B., Kedokteran, F., & Sam, U. (2025). *Hubungan Usia Menarche dengan Indeks Massa Tubuh pada Siswi Sekolah Menengah Atas*. 13(1), 62–66.
- Mega, H. (2020). Gambaran kejadian *menarche* pada siswi kelas 4, 5, Dan 6 SD Negeri Beji Wates Kulon Progo tahun 2020. *Repository Poltekkesjogja*, 68(1), 1–12.
- Naila, R. (2023). *Hubungan Antara Status Gizi Dan Konsumsi Junkfood Dengan Menarche Dini Pada Siswi SMPN 13 Gresik Di Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik*. 05(2), 1–13.
- Nikmah, F. (2024). Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan *Junk food* pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 5(2), 57–61.
- Nugraha, P. (2024). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk food dan Faktor Lainnya dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMK Negeri 39 Jakarta*. 3(September), 209–215.
- Nur, H. (2024). *Gambaran Pola Konsumsi Junk food dan Kejadian Overweight pada Remaja SMK N 1 Kota Jambi*. 3(1), 233–242.
- Nurhayati, R., & Purwandari, H. (2023). Frekuensi Konsumsi *Junk food* Dengan Kejadian *Menarche Dini* Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Midwifery*, 9(1), 51–62. <https://doi.org/10.21070/midwifery.v9i1.1674>
- Oktaviola, W. (2023). *Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Remaja di MTSN 2 Kota Bengkulu Tahun 2023*. 11(2), 486–492.
- Oktaviyana, C. (2022). *Hubungan Status Gizi dan Pendapatan Orang Tua dengan Early Menarche Pada Siswi MTs Darul Ihsan Kecamatan Darussalam Kabupaten Aceh Besar The Correlation of Nutritional Status and Parents ' Income with Early Menarche Students in MTs Darul Ihsan , Darussalam District , Aceh Besar*. 8(2), 1123–1133.
- Panangian, S., Nugraha, S., & Kawuryan, D. L. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Usia Menarche Pada Anak SMPK 1 Surakarta*. 1(1), 33–43.
- Prakoso, I., Junadi, P., & Rusadi, R. A. (2025). *Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Keputusan Remaja Dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Di Indonesia*. 6(1), 6842–6854.
- Pratiwi, N. A. (2017). Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi *Junk food* Dan Pola Aktivitas Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Di Smp Negeri 21 Makassar. *Repository UIN Alaudin Makassar*, 10(2), 1–69.

- Putri, A. (2023). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan *Menarche* Dini Pada Siswi Kelas VII Di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023. *Unas Repository*, 89.
- Rakhmawati, P. D. W. I., Sarjana, P., Kebidanan, T., Kebidanan, J., Kesehatan, P., & Kesehatan, K. (2023). *Skripsi Hubungan Konsumsi Junk food Dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah Di Tk Aba*.
- Rodiyah, Andayani, S. R. D., & Anis Satus Syarifah. (2023). Pendidikan Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri Pandanwangi Jombang. *DEDIKASI SAINTEK Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 137–146. <https://doi.org/10.58545/djpm.v2i2.175>
- Roos Ety, C., Damanik, E., Mahdalena, J., Barus, E., & Pendidikan Vokasi, F. (2025). Persiapan Menghadapi *Menarche* Sebagai Awal Reproduksi Sehat Pada Remaja Perempuan Di Upt SD Negeri 066652 Medan. *Journal Abdimas Mutiara*, 6(1), 33–45.
- Santhi, L. A. M., Mardiah, A., Azhar, A. A. B., & Mahardika, I. N. G. D. (2025). Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, Paparan Media Massa Dan Kejadian *Menarche* Dini. *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 10(2), 1597–1611. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v10i2.55656>
- Sari, N. N. P. (2020). *Frekuensi Konsumsi Junk food , Status Gizi, Dan Usia Menarche Pada Siswi SMP Dharma Praja Kabupaten Badung Provinsi Bali*. 8(1), 155–175.
- Siraz, N. A., Adyas, E. E., Nurlita, A. I., & Widya, K. (2025). *Hubungan Konsumsi Mi Instan , Junk food , dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMKN 3 Bogor*. 27(1), 37–47. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v27i1.399>
- Suartiningsih, N. P., & Widarini, N. P. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Menarche* Dini pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Kota Denpasar. *Jurnal*, 12(1), 328–345.
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). *Junk food* dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133–140. <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i3.343>
- Tazkiah, M., Fakhriadi, R., Rosadi, D., Lasari, H. H. D., Cahyani, L. I., Rifaldi, R., & Nyssa, T. N. (2024). Analisis Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Frekuensi Konsumsi *Junk food* Pada Remaja. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(3), 102–112. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v8i3.24180>
- Trisnadewi, E., Irlah, R., Putri, G. E., Dasril, O., & Fernando, F. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 15 Padang*. 05(1), 15–45.
- Utami, M. P. P. (2020). Hubungan Frekuensi Konsumsi *Junk food* Terhadap Status Gizi Remaja Di Smp Negeri 27 Surabaya. *Repository STIKES Hang Tuah*, 1–48.
- Wangi. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi *Junk food* Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas XI SMK Ketintang Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(2), 01–14. <https://doi.org/10.55606/jikg.v2i2.2377>
- Youwena, C., Galifatma, H., Fitriyah, N., & Youwena, C. (2023). *Hubungan Penggunaan*

Gadget dengan Kejadian Menarche pada Remaja. 1(December 2017), 48–52.

Yumni, F. luthfil. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dan Konsumsi Junkfood Dengan Menarche Dini Pada Siswi Smpn 13 Gresik Di Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik. *Sinar : Jurnal Kebidanan*, 5(2), 1–13. <https://doi.org/10.30651/sinar.v5i2.12840>