

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari penelitian ini mengenai hubungan dukungan lingkungan sosial dengan perilaku merokok pada remaja di desa ngemplak kalikotes klaten dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini berada pada kategori usia 10-16 tahun remaja awal dan tengah rerata usia responden adalah 14,67 +1,173. Sebagian besar responden remaja laki-laki berada pada tingkat pendidikan Sekolah Menengah Pertama (SMP) yaitu sebanyak 33 orang (68,8%).
2. Dukungan lingkungan sosial sebagian besar pada kategori tinggi sebanyak 31 orang (64,6%) , terutama pada dukungan keluarga dan masyarakat.
3. Perilaku merokok pada remaja laki laki di desa ngemplak kalikotes klaten Sebagian besar berada pada kategori ringan. hasil temuan peneliti Sebagian besar 29 orang (60.4%) dengan kategori perilaku merokok ringan sehingga remaja masih menjaga kesehatan tubuhnya untuk tidak melakukan hal yang merugikan diri sendiri
4. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan lingkungan sosial dengan perilaku merokok pada remaja laki laki di desa ngemplak kalikotes klaten. Menunjukkan hasil yang negatif yang artinya semakin tinggi dukungan lingkungan sosial maka semakin ringan perilaku merokok pada remaja laki laki.

B. Saran

Berdasarkan Kesimpulan yang telah dikemukakan, saran yang diberikan peneliti terkait dengan hasil penelitian diantaranya:

1. Bagi Remaja dan keluarga

Remaja dan keluarga di harapkan bisa menambah wawasan dan mendorong peningkatan kesadaran maupun kemampuan menolak ajakan dalam perilaku merokok, serta memberikan pemahaman bahwa peran keluarga sangat penting dalam mempengaruhi perilaku.

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan agar terus memberikan pola komunikasi dan pengawasan pada remaja serta dukungan lingkungan sosial pada remaja laki laki agar tetap menjaga dirinya dari faktor yang dapat mempengaruhi melakukan perilaku merokok.

2. Bagi perawat

Perawat diharapkan lebih aktif dalam bersosialisasi terhadap masalah dukungan lingkungan sosial dengan perilaku merokok pada remaja laki laki.

3. Bagi puskesmas

Puskesmas diharapkan memberikan edukasi dan konseling mengenai dukungan lingkungan sosial dengan perilaku merokok pada remaja laki laki.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi Peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melibatkan sampel dari berbagai rentang usia dan jenis kelamin dalam periode remaja, sehingga hasil yang diperoleh dapat digeneralisasikan pada populasi yang lebih luas. Dengan demikian, penelitian tidak hanya terbatas pada remaja laki laki, tetapi juga mencakup remaja perempuan, sehingga memberikan gambaran yang lebih menyeluruh mengenai dukungan lingkungan sosial dengan perilaku merokok pada kelompok remaja secara keseluruhan.