

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan rerata usia 20,32 tahun dan paling dominan berjenis kelamin Perempuan. Berdasarkan tingkat pendidikan, dominan berasal dari Tingkat 2 sebanyak 34,9%. Pekerjaan orang tua responden paling banyak adalah buruh sebanyak 48,1%. Sebagian besar responden menggunakan TikTok sebagai media sosial yang paling sering diakses, yaitu sebanyak 41,8%. Berdasarkan durasi penggunaan media sosial, yaitu selama 3–6 jam per hari, yaitu sebanyak 49,2%.
2. Mayoritas responden menunjukkan tingkat *Narcissistic Personality Disorder* (NPD) dalam kategori sedang dengan persentase sebesar 41,8%.
3. Sebagian besar mahasiswa memiliki tingkat kecanduan media sosial dalam kategori sedang dengan persentase sebesar 50,8%.
4. Terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara *Narcissistic Personality Disorder* (NPD) dengan Kecanduan Media Sosial dengan nilai p-value sebesar  $0,00 < 0,05$ , dengan nilai koefisien korelasi  $r = 0,341$ .

#### B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa disarankan untuk memperdalam pemahaman keagamaan sebagai upaya membangun kontrol diri, keseimbangan emosi, dan sikap hidup yang lebih bijaksana. Selain itu, mahasiswa diharapkan dapat mengikuti layanan konseling atau edukasi terkait gaya hidup (*lifestyle*) yang sehat guna meningkatkan kesadaran terhadap penggunaan media sosial secara bertanggung jawab dan proporsional.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua disarankan untuk memberikan kepercayaan kepada remaja dalam menggunakan media sosial melalui pemberian kebebasan yang disertai dengan tanggung jawab. Selain itu, orang tua diharapkan menerapkan pola asuh yang mendukung kemandirian, komunikasi terbuka, serta penanaman nilai-nilai positif, sehingga remaja mampu mengelola penggunaan media sosial secara bijaksana dan tidak berlebihan.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan disarankan untuk mengembangkan kurikulum yang menekankan penguatan nilai-nilai keagamaan sebagai dasar pembentukan karakter mahasiswa. Selain itu, institusi diharapkan menyediakan layanan konseling terkait gaya hidup (*lifestyle*) sehat guna membantu mahasiswa dalam membangun pola hidup yang seimbang, termasuk dalam penggunaan media sosial secara bertanggung jawab.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan memperluas cakupan responden, menggunakan desain penelitian yang berbeda, dan menambahkan variabel lain yang relevan, seperti regulasi emosi, dukungan sosial atau keluarga. Hal ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih komprehensif mengenai hubungan antara *Narcissistic Personality Disorder* (NPD) dan kecanduan media sosial.