

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan stroke pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Klaten Tengah, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar penderita hipertensi berada pada kelompok usia ≥ 35 tahun, dengan dominasi usia lanjut. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, memiliki tingkat pendidikan menengah ke bawah, serta telah menderita hipertensi selama beberapa tahun. Kondisi ini menggambarkan bahwa hipertensi sebagai faktor risiko utama stroke banyak terjadi pada kelompok usia dewasa hingga lanjut dengan latar belakang sosial yang beragam.
2. Tingkat pengetahuan penderita hipertensi tentang pencegahan stroke sebagian besar berada pada kategori baik. Hal ini menunjukkan bahwa responden telah memahami faktor risiko, tanda dan gejala, serta upaya pencegahan stroke sebagai komplikasi hipertensi.
3. Perilaku pencegahan stroke pada penderita hipertensi sebagian besar berada pada kategori cukup. Meskipun tingkat pengetahuan tergolong baik, penerapan perilaku hidup sehat seperti pengaturan pola makan, aktivitas fisik, kepatuhan minum obat, dan kontrol tekanan darah secara rutin belum sepenuhnya optimal.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan stroke pada penderita hipertensi. Semakin baik tingkat pengetahuan yang dimiliki responden, maka semakin baik pula perilaku pencegahan stroke yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Klaten Tengah

Perlu meningkatkan program edukasi kesehatan secara terstruktur dan berkelanjutan mengenai pencegahan stroke pada penderita hipertensi, baik melalui penyuluhan, media edukasi, maupun optimalisasi kegiatan Prolanis.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan lebih aktif dalam memberikan konseling individual dan edukasi yang berfokus pada perubahan perilaku, tidak hanya peningkatan pengetahuan, sehingga mampu mendorong kepatuhan terhadap terapi dan gaya hidup sehat.

3. Bagi Penderita Hipertensi

Diharapkan lebih konsisten dalam menerapkan perilaku hidup sehat sebagai upaya pencegahan stroke, seperti rutin kontrol tekanan darah, patuh minum obat, menjaga pola makan rendah garam, dan melakukan aktivitas fisik secara teratur.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya dapat menambah variabel lain yang dapat berpengaruh terhadap perilaku seperti sikap, dukungan keluarga dan lain-lain sebagai penyempurna penelitian ini.