

DAFTAR PUSTAKA

- Abi Surya Mandala, F. E. A. K. N. (2020). Hubungan Tekanan Darah Terkontrol Dan Tidak Terkontrol Terhadap Kadar High Density Lipoprotein Pasien Hipertensi Correlation Between Controlled And Uncontrolled Blood Pressure With High Density Lipoprotein Levels On Hypertension Patient Artikel Info Artikel History. *Juni*, 11(1), 379–386. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.296>
- Adiyono. (2020). Manajemen Stres. *Cross-Border*, 3(1), 255–265.
- Agan Priam Bagus. (2024). Pola Pikir, Variabel Dan Hubungan Variabel. *Cendikia Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 2, 520–529.
- Alfisar Shidqi, W. F. M. (2022). Hubungan Antara Stres Psikologis Dan Imt Dengan Hipertensi. *Journals Of Ners Community*, 13(<https://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/issue/view/226>), 746–753.
- Aliffatunisa, F., Putri, N. R. I. A. T., Dewi, F. K., & Apriliyani, I. (2021). Hubungan Aspek Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tekanan Darah Terkontrol Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 3(2), 1–10. <https://doi.org/10.33088/jkr.v3i2.695>
- Apriska, D. A. R. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Kesepian Dengan Mekanisme Koping Pada Lansia Di Unit Pelayanan Lanjut Usia “Wening Wardoyo” Ungaran*. Universitas Diponegoro Semarang.
- Apt. Rahmadani, S. Farm., M. F. F. S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. K. O. S. Kep., Ners., M. K. S. S. Kep., Ns., M. K. T. D. Lembang., S. Kep., Ns. M. Kesapt. W. A. S. Si., M. Farm. P. N. F. C. (2025). Bookchapter Of Hypertension. *Bookchapter Of Hypertension*, 1, 1–118.
- Aqsho, I. B. (2021). *Hubungan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Madya Di Desa Katikan Hubungan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Madya Di Desa Katikan Kabupaten Ngawi*.
- Arib Rusli, Muhammad Fadhil, Maulana Ishaq, Rully Hidayatullah, & Harmonedi, H. (2025). Strategi Pengumpulan Dan Pengelolaan Data Dalam Penelitian Pendidikan: Kajian Teoretis Dan Praktis. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 3(3), 573–581. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v3i3.1045>
- Arija, H. H., Dewi Saraswati, S., Aryo, P., & Khotimah, J. F. (2024). Journal Of Management Strategi Coping Mechanism Pada Perempuan Generasi Z Yang Bekerja. In *YUME : Journal Of Management* (Vol. 7, Issue 3).
- Arizal Hangga Tri Setya. (2023). *Variabel Penelitian*.
- Asri, I. P., Pitriani Salamah, N., Maryanah Putri, A., Putri Nabila E, S., Khairunnisa, A., Afifah, F., & Kusumastuti, I. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kota Depok. *Journal Of Public Health Education*, 1(3), 170–184. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.51>

- Asrina, A., & Studi Magister Kesehatan Masyarakat, P. (2024). Pengaruh Strategi Koping Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia (Lansia) Hipertensi Effect Of Coping Strategies On Anxiety Levels In Elderly With Hypertension. *An Idea Health Journal*, 4(02), 78–86.
- Bachtiar, I., Pratama, A., Fathnin, H., & Budiono, I. (2020). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu*.
- Chezary, L., Pitaloka, T., & Mamahit, H. C. (2021). Problem-Focused Coping Pada Mahasiswa Aktif Fakultas Pendidikan Dan Bahasa Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya Jakarta. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 6(2), 41–49. [Http://Ejournal.Unikama.Ac.Id/Index.Php/JKI](http://Ejournal.Unikama.Ac.Id/Index.Php/JKI)
- Dekanawati Vivid, S. Y. A. N. S. J. (2023). Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanaan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan. *Jurnal Saintek Maritim*, 23, 159–176.
- Devianti Usman, R. P. P. D. P. (2025). Edukasi Manajemen Stres Sebagai Intervensi Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (Jpkmn)*, 6(2), 2244–2250. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v6i2.5836>
- Dhonna Anggreni., M. Kes. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (Skm., Mk. Eka Diah Kartiningrum, Ed.; 1st Ed.). Stikes Majapahit Mojokerto.
- Dwi Purnama Putri P, R. D. U. A. (2025). Terapi Manajemen Stress Pada Penderita Hipertensi Di Desa Bajoe Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (Jpkmn)*, 6, 334–341.
- Ebrahimkhani, M., Rezaei Jamolouei, H., Ariapooran, S., & Yaghoobi, A. (2025). Comparison Of The Effectiveness Of Short-Term Psychodynamic Therapy And Cognitive Behavioral Therapy On Blood Pressure In Patients With Coronary Artery Disease In Hamedan City. *Iranian Journal Of Educational Sociology*, 8(3), 1–9. <https://doi.org/10.61838/kman.ijes.8.3.4>
- Eddy Sarwono, A., Asih Handayani Msi, A., Sumpah Pemuda No, J., Surakarta, K., & Appti, A. (2021). *Metode Kuantitatif*.
- Fadlilah, S., Rahil, H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*.
- Fakhri Ramadhan, M., Siroj, R. A., Win Afgani, M., Raden Fatah Palembang, U., H Zainal Abidin Fikri, J. K., Kemuning, K., Palembang, K., & Selatan, S. (2024). Validitas And Reliabilitas. *Journal On Education*, 06(02), 10967–10975.
- Faridah, U., & Ayu Fatmalsari, G. (2022). *Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Hipertensi Di Rsud Dr. Raden Soedjati Soemodiarjo Purwodadi* (Vol. 13, Issue 1).
- Fatma, M., Eros, E., Suryati, S., Badriah, S., Rizqi, S., Fahira, N., Amini, I., & Jubaedi, A. (2021). *H I P E R T E N S I: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya*.

- Febriyanti Widiyastuti, N., Irsandy Syahrudin, F., & Wahyu, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Ibnu Sina. *UMI Medical Journal*, 9, 1.
- Forester, B. J., Idris, A., Khater, A., Afgani, M. W., & Isnaini, M. (2024). Penelitian Kuantitatif: Uji Reliabilitas. In *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 4).
- Gustia Anastasya Adam, A., Ester Nelwan, J., & V Wariki, W. M. (2020). Kejadian Hipertensi Dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi Di Puskesmas Paceda Kota Bitung. In *Jurnal Kesmas* (Vol. 7, Issue 5).
- Hamzah, T., Pakaya, N., Liputo, G. P., Keperawatan, J., & Gorontalo, U. N. (2025). *The Relationship Of Stress With Blood Pressure In Hypertension Patients* (Vol. 1, Issue 1). <https://ejournal.airlangga.org/index.php/ghj>
- Hastami, Y., Sitarahayu, A. S., & Rachmawaty, F. A. (2025). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Nusa Tenggara Timur*. 14(1), 2745–4223. <https://doi.org/10.20961/semar.v14i1.92549>
- Hendrikson Febri. (2024a). Stres No More: Strategi Efektif Mengelola Stres Di Tengah Kehidupan Digital. *Coram Mundo: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Agama Kristen*, 6(2), 54–71. <https://doi.org/10.55606/corammundo.v6i2.383>
- Hendrikson Febri. (2024b). Stres No More: Strategi Efektif Mengelola Stres Di Tengah Kehidupan Digital. *Coram Mundo: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Agama Kristen*, 6(2), 54–71. <https://doi.org/10.55606/corammundo.v6i2.383>
- Hidayati¹, L. N., & Harsono², D. M. (2021). Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. In *Jurnal Ilmu Manajemen* (Vol. 18).
- Hutapea, B., & Widyazali, J. (2023). Strategi Koping Pencari Nafkah Berpendapatan Rendah Akibat Krisis Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 7(3), 571–584. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v7i3.28153>
- Ilham Agustian, H. E. S. A. I. (2019). Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di Pt. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu. In *Jurnal Professional Fis Unived* (Vol. 6, Issue 1).
- Ir. S. Benny Pasaribu, M. Ec. , Ph. D. Dr. A. H. Dr. K. W. U. M. S. R. H. S. A. M. Si. , Ph. D. (2022). *Metodologi Penelitian* (Ahmad Muhaimin, Ed.; 1st Ed.). Media Edu Pustaka. www.mediaedupustaka.co.id
- Irfan Syahroni, M., STIT Al-Aziziyah, D., TGH Umar Abdul Aziz Kapek Gunung Sari Lombok Barat, J. I., & Pos, Kode. (2022). PROSEDUR PENELITIAN KUANTITATIF. *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 43(3).
- Ivan Aditya Mileniawan, I. S. (2022). Dampak Stress Terhadap Kesehatan Fisiologis Narapidana Di Lembaga Pemasarakatan. In *INNOVATIVE: JOURNAL OF SOCIAL SCIENCE RESEARCH* (Vol. 160).

- Jones, D. W., Ferdinand, K. C., Taler, S. J., Johnson, H. M., Shimbo, D., Abdalla, M., Altieri, M. M., Bansal, N., Bello, N. A., Bress, A. P., Carter, J., Cohen, J. B., Collins, K. J., Commodore-Mensah, Y., Davis, L. L., Egan, B., Khan, S. S., Lloyd-Jones, D. M., Melnyk, B. M., ... Ziai, W. C. (2025). 2025 AHA/ACC/AANP/AAPA/ABC/ACCP/ACPM/AGS/AMA/ASPC/NMA/PCNA/SG IM Guideline For The Prevention, Detection, Evaluation, And Management Of High Blood Pressure In Adults. *JACC*. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2025.05.007>
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2020). *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi*.
- L.O, E. S., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1094>
- Luh, N., Ekarini, P., Wahyuni, J. D., Sulistyowati, D., Keperawatan, J., Kemenkes, P., & Iii, J. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *JKEP*, 5(1).
- M. Budi Susanto, Ilham Mukhamada, Helmi Zulkarnain, & Mochammad Isa Anshori. (2023). Psycodinamic Approach. *Jurnal Of Management And Social Sciences*, 1(3), 137–153. <https://doi.org/10.59031/jmsc.v1i3.163>
- Mardianto, Darwis, & Suhartatik. (2021). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi*.
- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *Jpp (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464>
- Nasichah, M. A., Jauhari, A., Syah Ayasha, S., & Putri Az-Zahra, M. (2020). *Manajemen Stress Berbasis Islam: Mengkaji Konsep, Bentuk, Dan Strategi Coping Islami Dan Perspektif Bimbingan Dan Penyuluhan*.
- Natalia Tambunan, L., Prilelli Baringbing, E., Eka Harap, S., Raya, P., & Tengah, K. (2022). The Relationship Of Characteristics With The Event Of Hypertension In Outpatient Patients In RSUD Dr. Doris Sylvanus Central Kalimantan Province. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8, 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>
- Ningtyas, V. M. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Relations Between Quality Of Sleep And Hypertension In Elderly. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5, 289–295. <https://doi.org/10.30867/sago.v5i2.1422>
- Ns. Lita, M. Kep. Ns. A. H. K. K. Ns. S. N. A. M. Kep. Ns. Hj. R. K. M. Kep. (2021). *[BUKU REFERENSI] Tekanan Darah Dan Musik Suara Alam*.
- Nugroho Setiyo Purwo, & Sari Yonita. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8, 233–237.

- Nur, M. A. (2024). Pengolahan Data. In *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi* (Vol. 2, Issue 11).
- Nuryamah, S., & Frianto, D. (2023). Pengecekan Tekanan Darah Dan Informasi Kesehatan Kepada Lansia Di Desa Sumberjaya. *Abdima Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), 1630–1637.
- Parellangi, A., Prayogi, B., Rizani, K., & Utama, R. D. (2025). Analisis Faktor Determinan Kejadian Hipertensi Di Kota Banjar Baru Tahun 2024. *Jurnal Skala Kesehatan*, 16(1), 41–53. <https://doi.org/10.31964/jsk.v16i1.443>
- Prof. Dr. Budi S. Pikir, Dr. , Sp. J., Dr. Muhammad Aminuddin, Sp. J., Dr. Agus Subagjo, Sp. J., Dr. Budi Baktijasa Dharmadjati, Sp. J., Dr. I Gde Rurus Suryawan, Sp. J., & Dr. Johannes Nugroho Eko P., Sp. J. (2015). *HIPERTENSI Manajemen Komprehensif* (Dr. , Sp. J. Dr. M. A. Sp. J. Dr. A. S. Sp. J. Dr. B. B. D. Sp. J. Dr. I. G. R. S. Sp. J. Dr. J. N. E. P. , Sp. J. Prof. Dr. Budi S. Pikir, Ed.; 1st Ed., Vol. 1). Airlangga University Press.
- Prof. Dr. Sugiyono, & Mitha Erlisya Puspanhani, SKM. , M. K. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D)* (SKM. , M. H. K. Dr. Yani Kamasturyani, Ed.; 1st Ed., Vol. 1). ALFABETA.
- Putri Ramadhani, L., Nur Aini, D., Rohana Program Studi Ners STIKES Widya Husada Semarang, N., Subali Raya No, J., & -Semarang, K. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Problem Focused Coping Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Widya Husada*, 7(1), 1.
- Oqtrun Nada Salsabila, E. M. A. I. A. (2025). Hubungan Mekanisme Koping Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(2), 07–17. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v3i2.2354>
- Rahmatika Fitri Aufa. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jmh Jurnal Medika Hutama*, 02, 710.
- Rina, L., Sinurat, E., Parida Sipayung, N., & Marbun, A. S. (2022). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Lalang Kecamatan Medang Deras Batubara* (Vol. 2, Issue 1). Bulan Januari.
- Sagita, B. N. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyakit Hipertensi Di Pengungsian Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji. *Journal Kolaboratif Sains*, 2(<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/jks/issue/view/59>), 204–216.
- Satiyem, D. M. A. D. P. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kebidanan (Jbd)*, 4, 35–42.
- Setiawati, R., & Rosyidah, H. (2025). Strategi Coping Stres Mahasiswa Baru Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan: Studi Kuantitatif Berbasis Survei. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Borneo*, 7(1), 50–59. <https://doi.org/10.35334/jbkb.v7i1.188>
- Shinta Amelia Oktaviani, Retno Setyawati, & Suyanto Suyanto. (2025). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dan Dukungan Keluarga Dengan Self-Care Management

- Pada Penderita Hipertensi. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 276–290. <https://doi.org/10.61132/Corona.V3i1.1170>
- Siregar, I. M. (2024). *Manajemen Stres Strategi Menghadapi Tekanan Hidup*.
- Sofiani, F., & Fauziah, N. (N.D.). *Hubungan Antara Avoidance Coping Dengan Burnout Pada Ibu Bekerja Part Time Di Kawasan Konveksi Kabupaten Tegal*.
- Sofya, A., Chusnul Novita, N., Afgani, M. W., & Isnaini, M. (2024). Metode Survey: Explanatory Survey Dan Cross Sectional Dalam Penelitian Kuantitatif. In *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 4). <https://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/Edusociety>
- Subhaktiyasa Gede Putu. (2024). Evaluasi Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif: Sebuah Studi Pustaka. *Journal Of Education Research*, 5599–5609.
- Suciana, F., & Nur Hidayati, I. (2024). Peningkatan Pengetahuan Tentang Komplikasi Hipertensi Beserta Pencegahannya. *WASATHON, Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 02, 56–60.
- Suciana, F., Wulan Agustina, N., & Zakiatul, M. (2020). *Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi*.
- Susanti, N., Siregar, P. A., & Falefi, R. (2020). Hypertension's Determinant In Coastal Communities Based On Socio Demographic And Food Consumption. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), 43–52. <https://doi.org/10.36590/Jika.V2i1.52>
- Tri Herawati, N., Alamsyah, D., Dwi Hernawan, A., Ilmu Kesehatan, F., Muhammadiyah Pontianak, U., Kunci, K., Gula, A., Fisik, A., & Hipertensi, K. (2020). Hubungan Antara Asupan Gula, Lemak, Garam, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 20-44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM Di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(<https://openjournal.unmuhpkn.ac.id/JJUM/Issue/View/Volume%207%20Nomor%201%20Tahun%202020>), 35–43. <https://doi.org/10.29406/Jjumv7i1>
- Tsigos, C., Kyrou, I., Fhea, M. E., Kassi, E., & Chrousos, G. P. (2020). *Stress: Endocrine Physiology And Pathophysiology*. www.endotext.org
- Ummy A'isyah Nurhayati, A. A. F. S. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi Ummy A'isyah Nurhayati * , Andry Ariyanto, Fahnan Syafriakhwan. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1).
- Wahyu Dini Candra Susila, I. R. I. K. S. F. N. I. (2023). Pendidikan Kesehatan Masyarakat Dan Manajemen Stres Dalam Menstabilkan Tekanan Darah Dan Kecemasan Penderita Hipertensi. *Community Development In Health Journal*, 1, 59.
- Wahyuni, A., Puji Pawenrusi, E., Mansyur La Tiwu, L., Studi Ilmu Keperawatan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Makassar, S., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Korespondensi, A.

- (2023a). Hubungan Manajemen Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya. *Jurnal Mitra Sehat*, 13, 352–357. <https://Journal.Stikmks.Ac.Id/A>
- Wahyuni, A., Puji Pawenrusi, E., Mansyur La Tiwu, L., Studi Ilmu Keperawatan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Makassar, S., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Korespondensi, A. (2023b). Hubungan Manajemen Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya. *Jurnal Mitra Sehat*, 13, 352–367. <https://Journal.Stikmks.Ac.Id/A>
- Widiyawati, W., & Lita Fitriyanur, W. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Masa Pandemi Covid-19. In *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*. <https://Www.Ejournalwiraraja.Com/Index.Php/JIK2356-5284>
- Wulan Sari, N., Mutmainna, A., Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan Viii, J., & Makassar, K. (2024). Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamangapa Kota Makassar. *Jimpk : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 2024.
- Yunding, J., Megawaty, I., & Aulia, A. (2021). *Efektivitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah: Literature Review*. <https://Akperyarsismd.E-Journal.Id/Bnj>
- Zuhdi, M., Ardhuha, J., & Taufik, M. (2020). *Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan Dengan Tensimeter Pegas*.

