

DAFTAR PUSTAKA

- Adeka, A., Latief, S., Karim, M., Darma, S., & Susdiaman. (2025). Literature Review: Hubungan Riwayat Kelahiran dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia Balita. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 5, 85–94. <https://doi.org/10.33096/fmj.v5i2.553>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Aisah, S., Ismail, S., & Margawati, A. (2022). Animated educational video using health belief model on the knowledge of anemia prevention among female adolescents: An intervention study. *Malaysian Family Physician: The Official Journal of the Academy of Family Physicians of Malaysia*, 17(3), 97–104. <https://doi.org/https://doi.org/10.51866/oa.136>
- Aji, S. P., Nugroho, F. S., & Rahardjo, B. (2023). *Promosi dan Pendidikan Kesehatan Di Masyarakat (Strategi Dan Tahapannya)* (N. Sulung, Ed.; Cetakan Pertama). PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Akbar, I., & Huriah, T. (2022). *Modul Pencegahan Stunting* (M. M. Setiawan, S.I.P (ed.)).
- Aline Azkiya, Azzahra Salwa Ardina, Khalisha Naura Polla, & Raisah Shabrina. (2024). The Influence of Short-Duration Video Content on Short-Term Memory in Junior High School Students: (A Study of 30 Students at Yayasan Irtiqo Kebajikan). *JURNAL RISET RUMPUN ILMU KESEHATAN*, 3(2), 138–149. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v3i2.8145>
- Amalia, R. N., Dianingati, R. S., & Annisaa', E. (2022). The Effect of Number of Respondents on the Validity and Reliability Test Results of the Knowledge and Self-Medication Behaviour Questionnaire. *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, 2(1), 9–15.
- Aminah, A., & Mayunita, A. . (2024). Effectiveness of Health Education Toward Personal Hygiene During Menstruation Among Adolescent Girls . *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 10(4), 443–448. <https://doi.org/10.33755/jkk.v10i4.728>
- Amiruddin, J., Mahir, I., & Maharani, N. (2024). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Microlearning pada Edukasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) untuk Perkantoran. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 4(7), 620–631. <https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v4i7.1437>
- Andani, N. K. S., Dewi, I. G. A. A. N., & Wirata, I. N. (2024). Efektifitas Video Edukasi Dalam

- Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang TRIAD KRR. *Bali Medika Jurnal*, 11(2), 176–193. <https://doi.org/10.36376/bmj.v11i2.452>
- Anggie, A. N. D., & Nenik Woyanti. (2024). Analisis Efisiensi Teknis Intervensi Stunting di Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019-2023. *JEPP: Jurnal Ekonomi Pembangunan Dan Pariwisata*, 4(2), 82–96. <https://doi.org/10.52300/jepp.v4i2.16554>
- Asari, A. (2023). *Media Pembelajaran Era Digital*. Yogyakarta: CV. Istana Agency.
- Auliya, I., & Sulistiawati, Y. (2025). Pengaruh edukasi video animasi terhadap peningkatan pengetahuan tentang pencegahan anemia pada remaja putri SMA Negeri 01 Ambarawa Program studi S1 Kebidanan Fakultas kesehatan Universitas Aisyah Pringsewu. In *Jurnal Medika Malahayati* (Vol. 9, Issue 1).
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Klaten. (2024, 31 Juli). *Profil Kesehatan Kabupaten Klaten 2023* (Publikasi No. 33100.24005). Klaten: BPS Kabupaten Klaten. Diakses dari situs resmi BPS Kabupaten Klaten.
- Bawono, Y. (2023). *Perkembangan anak & remaja* (M. Y. Reski (Ed.); 4th ed., Issue September). yayasan pendidikan cendikia muslim.
- Cahyani, K. A. V. A., Erawati, N. L. P. S. ., & Sriasih, N. G. K. (2025). Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Pemberian Edukasi Media Video tentang Anemia. *Jurnal Berita Kesehatan*, 18(2), 25–32. <https://doi.org/10.58294/jbk.v18i2.290>
- Candido, V., & Cattaneo, A. (2025). Applying cognitive theory of multimedia learning principles to augmented reality and its effects on cognitive load and learning outcomes. *Computers in Human Behavior Reports*, 18, 100678. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.chbr.2025.100678>
- Candra, A. (2020). *Epidemiologi Stunting*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Chen, Z., Yang, H., Wang, D., Sudfeld, C. R., Zhao, A., Xin, Y., Chen, J. C., Fawzi, W. W., Xing, Y., & Li, Z. (2022). Effect of Oral Iron Supplementation on Cognitive Function among Children and Adolescents in Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 14(24), 5332 <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/nu14245332>

- Cholik, M., & Umaroh, S. T. (2023). Pemanfaatan Video Animasi Sebagai Media Pembelajaran Di Era Digital. *JUPI (Jurnal Ilmiah Penelitian Dan Pembelajaran Informatika)*, 8(2), 704–709. <https://doi.org/10.29100/jipi.v8i2.4121>
- Cooke, R., Goulet, O., Huysentruyt, K., Joosten, K., Khadilkar, A. V., Mao, M., Meyer, R., Prentice, A. M., & Singhal, A. (2023). Catch-Up Growth in Infants and Young Children With Faltering Growth: Expert Opinion to Guide General Clinicians. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 77(1), 7–15. <https://doi.org/10.1097/MPG.00000000000003784>
- Del Rosario, M. B., Tan, J. K., & Santos, R. M. (2024). Familial patterns of anemia among Filipino adolescent girls: A community-based survey. *Journal of Pediatric Hematology/Oncology*, 46(2), e89–e95.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. <https://doi.org/https://dinkesjatengprov.go.id>
- Dwimawati, E. (2020). . Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor. *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 50–55.
- Elna E sari, Sarumi R, Aifu DK. Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Video terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia untuk Cegah Stunting. *J Ris Sains dan Kesehat Indones*. 2024;1(1):24–9
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26 Edisi 10*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ggreni, D. (2022). *Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar*.
- Hafiza Sibarani, N., & Albina, M. (2025). Etika dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan Islam*, 2(3), 10–21. <https://ejournal.aripafi.or.id/index.php/Karakter>
- Hamlet, L. C., Chakrabarti, S., & Kaminsky, J. (2023). Environmental sanitation and undernutrition among China’s children and adolescents from 1989 to 2011. *Nature Water*, 1, 736–749. <https://doi.org/https://doi.org/10.1038/s44221-023-00112-6>

- Handayani, L. T. (2021). Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *The Indonesian Journal of Health Science* (Vol. 10, Issue 1). www.litbang.kemkes.go.id
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). Modul etika penelitian. In *Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I*.
- Husna, H. N., Aprillia, A. Y., Wulandari, W. T., Idacahyati, K., Wardhani, G. A., Gustaman, F., Nurdianti, L., Indra, I., Zustaka, D. S., Setiawan, F., Zain, D. N., Tuslinah, L., & Meri, M. (2022). Penggunaan Video Sebagai Media Edukasi Kesehatan Mata Di Media Sosial. *Kumawula: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(3), 636. <https://doi.org/10.24198/kumawula.v5i3.37644>
- Ichsan, T., Hasnidar, S. A. L., Simanjuntak, R. R., Hadi, S., Tasnim, Hasanah, L. N., Argaheni, N. B., Simamora, J. P., & Pangaribuan, S. M. (2022). *Pendidikan dan promosi kesehatan* (A. Karim, Ed., pp. 80–83). Yayasan Kita Menulis.
- Imani, N. (2020). *Stunting pada anak: kenali dan cegah sejak dini*. Hijaz Pustaka Mandiri.
- Janah, R., & Umaroh, A. K. (2025). Studi Pengetahuan Ibu Mengenai Upaya Pencegahan Stunting Di Desa Jarum Kabupaten Klaten. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 741–755. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i1.40754>
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2024). *Profil SMP Negeri 1 Kalikotes*. Data Pokok Pendidikan. <https://sekolah.data.kemdikbud.go.id/index.php/chome/profil/406D325A-2DF5-E011-B087-FB2EE6147275>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19 bagi tenaga kesehatan*. Kementerian Kesehatan. <https://doi.org/https://repository.kemkes.go.id/book/895>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesi. (2022). *Gerakan Nasional Aksi Bergizi: Minum Tablet Tambah Darah, Edukasi Gizi, dan Aktivitas Fisik*. Jakarta: Kemenkes RI. <https://doi.org/https://www.kemkes.go.id>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Kementerian Kesehatan Rilis Hasil Survei*

- Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022*. Diakses dari <https://upk.kemkes.go.id/new/kementerian-kesehatan-rilis-hasil-survei-status-gizi-indonesia-ssgi-tahun-2022> tanggal 4 Agustus 2025.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkat, Bebas Prestasi*. Diakses dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi> tanggal 4 Agustus 2025.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *1000 HPK Kunci Cegah Stunting*. <https://doi.org/https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/defisiensi-nutrisi/stunting>
- Keni Novanto Mira Higa, Ribka Limbu, & Tadeus A. L. Regaletha. (2024). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Edukasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Perubahan Sikap Bullying Siswa SMP Negeri 5 Kota Kupang. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.2283>
- Kurniawati, D., & Sari, M. (2023). Hubungan riwayat keluarga anemia dengan kadar hemoglobin remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(2), 88–95.
- Mayer, R. E. (2021). *Cognitive theory of multimedia learning*. In R. E. Mayer (Ed.), *The Cambridge handbook of multimedia learning* (3rd ed., pp. 57–71). Cambridge University Press.
- Muchtar, F., Bahar, H., & Ahmad, L. A. I. (2023). Penguluhan Program GEMILA (Gerakan Memiloh Sampah) pada Siswa SDN 78 Kendari. *Jurnal Dedikatif Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 29–36.
- Munawaroh, & Damayanti, D. S. (2023). Hubungan pengetahuan dan status anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(1), 212–220. <https://doi.org/10.37012/jik.v17i1.2609>
- Munir, R., Sari, A., & Hidayat, D. F. (2022). Pengetahuan Remaja Tentang Anemia. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 1(02), 83–93.
- Nabila, S. F. (2022). Adolescence Sofa Faizatin Nabila. *Book Chater, March*, 1–12. https://www.researchgate.net/publication/359369967_Perkembangan_Remaja_Adolescence.

- Nadhiroh, S. R., Micheala, F., Tung, S. E. H., & Kustiawan, T. C. (2023). Association between maternal anemia and stunting in infants and children aged 0-60 months: A systematic literature review. *Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif)*, 115, 112094. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2023.112094>
- National Institutes of Health, Office of Dietary Supplements (NIH ODS). (2024). *Iron – Health Professional Fact Sheet*. <https://doi.org/https://ods.od.nih.gov/factsheets/Iron-HealthProfessional/>
- Nentika, R. B. C., Mamuroh, L., & Mulya, A. P. (2025). Faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan remaja tentang pernikahan dini di komunitas: scoping review. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 8(1), 301–209. <https://doi.org/10.32524/jksp.v8i1.1462>
- Nikmah, N., Rr. Catur Leny Wulandari, & Atika Zahria Arisanti. (2025). Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Cut Nya’ Dien Semarang. *Journal Of Social Science Research* , 5(3), 4673–4682.
- Nugraheni, A. N. S., Achadi Nugraheni, S., & Lisnawati, N. (2020). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Mineral dengan Kejadian Balita Stunting di Indonesia: Kajian Pustaka*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(5), 322–330. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/31723>
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). Pengolahan Data. *Scientica: Jurnal Ilmiah Sains Dan Teknologi*, 4(02), 7823–7830.
- Nurwidyaningsih, N., & Astuti, D. A. (2025). Pengaruh Penggunaan Video pada Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia. *Buletin Ilmu Kebidanan Dan Keperawatan*, 4(01), 25–33. <https://doi.org/10.56741/bikk.v4i01.695>
- Nutbeam, D., & Lloyd, J. E. (2020). Understanding and Responding to Health Literacy as a Social Determinant of Health. *Annual Review of Public Health*, 42, 159–173.
- Oktarina, C., Dilantika, C., Sitorus, N. L., & Basrowi, R. W. (2024). Relationship Between Iron Deficiency Anemia and Stunting in Pediatric Populations in Developing Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Children*, 11(10), 1268.

<https://doi.org/10.3390/children11101268>

- Oktavia, N., Priatni, H. L., Nurhayatina, R., & Nurjanah, N. (2024). Studi prevalensi dan faktor risiko anemia pada remaja putri di Kecamatan Cigandamekar Kabupaten Kuningan. *Jurnal Sains Kesehatan*. <https://doi.org/10.37638/jsk.31.2.93-102>
- Pakpahan, M. Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., *et al.* (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Medan : Yayasan Kita Menulis.
- Pasricha, S. R., *et al.* (2021). Effect of weekly iron supplementation on anaemia and iron status among adolescent girls in low- and middle-income countries: A systematic review and meta-analysis. *BMJ Global Health*, 6(8), e005306.
- Pujiyati, A., *et al.* (2024). Edukasi dan deteksi dini anemia pada remaja awal Desa Kedungwaduk. *Smart Society Empowerment Journal*. <https://doi.org/10.20961/ssej.v4i3.93330>
- Prasetyaningrum, D., Kusumawardani, R., & Setyaningsih, E. (2023). Determinants of iron deficiency anemia among adolescent girls in Central Java: A cross-sectional study. *BMC Public Health*, 23(1), 1892.
- Prasetyowati, A. (2024). Prevalensi anemia pada remaja putri di Kecamatan Mungkid Kabupaten Magelang tahun 2024. *Syntax Idea*, 6(8), 3748–3758. <https://jurnal.syntax-idea.co.id/index.php/syntax-idea/article/view/4396>
- Prasetyo, L., & Eka, L. (2024). Tahapan Perkembangan Kognitif Siswa Berdasarkan Teori Piaget Serta Peran Guru dalam Mendukungnya. *Pendidikan Sosial Dan Konseling*, 02(3), 1053–1055. <https://doi.org/10.47233/jpdk.v2i3>
- Purnawati, E., Cahya Pradana, E., & Wahyudi, R. (2024). Animasi Motion Graphic untuk Media Edukasi Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Komputer Dan Multimedia*, 1(2), 13–19. <https://doi.org/10.46510/ilkomedia.v1i2.21>
- Putra, F. H. R., Pranata, R. T. H., & Cholagi, F. F. (2025). Penerapan Cognitive Load Theory Dalam Pengelolaan Konten Edukasi Digital Di Instagram PPSDM ANRI. *Journal Media Public Relations*, 5(1), 183–193.
- Putri, S., Diah, A., Murningsi, T., Bekak, A., Klaran, A. A., Lelantakaeb, E., Marni, M., Studi, P.,

- Masyrakat, K., Masyarakat, F. K., & Nusa, U. (2025). *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*. 8(9).
- Rahmi, N., Fitri, Y., & Andini, R. (2022). Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Gizi Indonesia*, 10(1), 45–52.
- Rah, J. H., Sukotjo, S., Badgaiyan, N., Cronin, A. A., & Torlesse, H. (2020). Improved sanitation is associated with reduced child stunting amongst Indonesian children under 3 years of age. *Maternal & child nutrition*, 16 Suppl 2(Suppl 2), e12741. <https://doi.org/10.1111/mcn.12741>
- Reza, V., Snapp, P., Dalam, E., Di, I. M. A., Socialization, A., Cadger, O. F., To, M., Cadger, S., Programpadang, R., Hukum, F., Hatta, U. B. U. B., Sipil, F. T., Hatta, U. B. U. B., Gomes de Arruda, D., Bustamam, N., Suryani, S., Nasution, M. S., Prayitno, B., ... Rezekiana, L. (2020). Prevalensi anemia. *Business Law Binus*, 7(2), 33–48. <http://repository.radenintan.ac.id/11375/1/Perpus%20Pusat.pdf>
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati (ed.)). Jogjakarta: Penerbit KBM Indonesia.
- Salam, M. R., Sriani, D. A. K., Nurhayati, N., Indriyani, I., Dinata, A. S., Sari, S., ... & Rahmiati, A. (2024). Advokasi kesehatan remaja putri: Edukasi, skrining anemia dan pemberian tablet tambah darah sebagai upaya pencegahan stunting. *Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 8(3), 2514-2520.
- Salsabilla, F. H., Yanti, D. E., & Ekasari, F. (2024). Pendidikan media video terhadap pengetahuan anemia pada remaja putri. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 19(2), 91-95. <https://doi.org/10.32504/sm.v19i2.950>
- Sekeres, M. J., Winocur, G., & Moscovitch, M. (2022). The hippocampus and related neocortical structures in memory transformation. *Nature Reviews Neuroscience*, 23, 51–65.
- Setyawati, N. F., Raudah, S., & Pristina, N. (2020). Metodologi Riset. In *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*. [https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Riset_Kesehatan_Teknologi_Lab/2c2EDwAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=\(Agus+Joko+Praptomo,+2017\)&pg=PR4&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Riset_Kesehatan_Teknologi_Lab/2c2EDwAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=(Agus+Joko+Praptomo,+2017)&pg=PR4&printsec=frontcover)
- Simanjuntak, S. (2025). Karakteristik Perkembangan Kognitif Sosial dan Moral pada Masa

- Remaja dan Dewasa. *Jurnal Pendidikan Agama Kristen Dan Katolik*, 2,1, 159–167.
- Suciliyana, Y., & Rahman, L. O. A. (2020). Augmented Reality Sebagai Media Pendidikan Kesehatan Untuk Anak Usia Sekolah. *Jurnal Surya Muda*, 2(1), 39–53.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D (4th ed.)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmayenti, S., & Pasalina, P. E. (2025). Pemeriksaan status gizi dan kadar hemoglobin remaja putri SMPN 3 Batang Kapas. *Jurnal Abdimas Sainatika*.
- Suryani, D., & Pratama, R. (2023). Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan pengetahuan anemia pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 120–128.
- Syaadah, R., Ary, M. H. A. A., Silitonga, N., & Rangkuty, S. F. (2023). Pendidikan Formal, Pendidikan Non Formal Dan Pendidikan Informal. *Pema (Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(2), 125–131. <https://doi.org/10.56832/pema.v2i2.298>
- Syapitri, H., Amila, N., Kep, M., Kep, S., Juneris Aritonang, S. S. T., & Keb, M. (2021). *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan*. Ahlimedia Book.
- Timiyatun, E., Humairah, S. A., & Oktavianto, E. (2022). Pendidikan kesehatan seks terhadap tingkat pengetahuan remaja putri: sex health education on the level of knowledge of adolescent girls. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 10(1), 28–35.
- Trisiswati, M., Mardhiyah, D., & Maulidya Sari, S. (2021). Hubungan Riwayat Bblr (Berat Badan Lahir Rendah) Dengan Kejadian Stunting Di Kabupaten Pandeglang. *Majalah Sainstekes*, 8(2), 061–070. <https://doi.org/10.33476/ms.v8i2.2096>
- UNICEF, WHO, & World Bank Group (2020). *Levels and Trends In Child Malnutritions*.
- Waruwu, M., Pu`at, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.3057>
- Widiyono, Y., Taihuttu, G. C., Saripuddin, A., & Harahap, L. H. (2024). *Metodologi Penelitian*. PT Media Penerbit Indonesia.
- World Health Organization. (2023). *Stunting in a nutshell*. World Health Organization.

<https://doi.org/https://www.who.int/news/item/19-11-2015-stunting-in-a-nutshell>

World Health Organization. (2023). *Adolescent health*. Diakses dari <https://doi.org/https://www.who.int/health-topics/adolescent-health> tanggal 13 Agustus 2025.

WHO. (2023). *Prevalence of Anaemia in Women*. World Health Organization.

WHO. (2025). *Anaemia – Fact sheet*. World Health Organization. <https://doi.org/https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>

Yuliana, R., Putri, N., & Andini, L. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(1), 33–40.

Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Nurma Yuneta, A. E., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Di Smp 18 Surakarta. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(1), 36. <https://doi.org/10.20961/placentum.v8i1.38632>

Yuyu Yuhaeni, Siti Qomariyah, & Nurasiah Jamil. (2025). Peran Media Pembelajaran Video dalam Menciptakan Pembelajaran yang Menyenangkan di SMK YLA Cibadak. *Dinamika Pembelajaran : Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(1), 316–329. <https://doi.org/10.62383/dilan.v2i1.1179>

Yosephina Palma, T. (2025). Meningkatkan Kualitas Pembelajaran: Peran Memori Jangka Pendek Dalam Pembentukan Pemahaman Jangka Panjang. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 5(8), 6872–6876. <https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v5i8.32386>