

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan penerimaan diri dengan *interdialytic weight gain* (idwg) pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Islam Klaten, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata usia responden adalah  $50,28 \pm 0,948$  tahun dengan rentang usia 24-65 tahun, mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, berpendidikan terakhir SMA, tidak bekerja, dan berstatus menikah
2. Sebagian besar pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Islam Klaten memiliki tingkat penerimaan diri yang tinggi.
3. Hasil penelitian di RSUD Islam Klaten Mayoritas responden memiliki nilai kategori *interdialytic weight gain* (idwg) ringan.
4. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Spearman Rank* menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara penerimaan diri dengan *interdialytic weight gain* (idwg) ( $p$  value = 0,000;  $p < 0,05$ ). Namun, kekuatan hubungan yang terbentuk sangat lemah ( $r = 0,213$ ).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan penerimaan diri dengan *interdialytic weight gain* (idwg) pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Islam Klaten, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Islam Klaten  
Diharapkan pihak RSUD Islam Klaten dapat meningkatkan pelayanan keperawatan yang bersifat holistik dengan memperhatikan aspek psikologis pasien, khususnya penerimaan diri. Rumah sakit dapat mengembangkan program edukasi dan pendampingan psikososial bagi pasien hemodialisis sebagai upaya mendukung pengendalian *interdialytic weight gain* (idwg) dan meningkatkan kualitas hidup pasien.
2. Bagi Perawat  
Perawat diharapkan dapat berperan aktif dalam memberikan edukasi kesehatan secara berkelanjutan mengenai pembatasan cairan, kepatuhan diet, dan pentingnya

pengendalian *interdialytic weight gain* (idwg), serta memberikan dukungan emosional kepada pasien. Pendekatan komunikasi terapeutik dan empati perlu ditingkatkan untuk membantu pasien mencapai penerimaan diri yang lebih baik selama menjalani terapi hemodialisis.

3. Bagi Pasien Gagal Ginjal Kronik

Pasien gagal ginjal kronik diharapkan dapat meningkatkan penerimaan diri terhadap kondisi penyakit yang dialami serta mematuhi anjuran tenaga kesehatan terkait pembatasan cairan dan diet. Penerimaan diri yang baik diharapkan dapat membantu pasien dalam mengontrol *interdialytic weight gain* (idwg) dan mempertahankan kondisi kesehatan yang lebih optimal.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi *interdialytic weight gain* (idwg), seperti dukungan keluarga, tingkat pengetahuan, kepatuhan diet dan cairan, serta faktor klinis lainnya. Selain itu, disarankan menggunakan desain penelitian dan jumlah sampel yang lebih besar agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif dan kuat secara statistik.