

DAFTAR PUSTAKA

- Aidina, D., Sihombing, S. F., & Sulistiyawati, T. R. (2022). *HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI WILAYAH KERJA PMB SURATMI*.
- Aisah, S., Ismail, D., & Margawati, A. (2021). Pendidikan kesehatan reproduksi remaja putri dalam meningkatkan kesiapan menghadapi menarche. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 85–92.
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Statistik Indonesia 2025*.
- Davis, C. P., Fest, S., Cushing-Haugen, K., Kensler, T. W., Chavarro, J. E., & Harris, H. R. (2025). Dietary patterns and age at menarche in a prospective study of girls in the USA. *Human Reproduction*, 40(6), 1087–1093. <https://doi.org/10.1093/humrep/deaf072>
- Dekanawati, V., Astriawati, N., Setiyantara, Y., Subekti, J., & Kirana, A. F. (2023). Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanaan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan. *Jurnal Sains Dan Teknologi Maritim*, 23(2), 159–176. <https://doi.org/10.33556/jstm.v23i2.344>
- Dewi, L. S., Rakhmawati, N., & Rizqiea, N. S. (2023). Pengaruh Edukasi Dengan Metode Snowball Throwing Terhadap Tingkat Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi SD di MIN 7 Boyolali. *University of Kusuma Husana Surakarta*, 25, 20132022.
- Dewi Novita, ;, Purwaningsih, H., & Susilo, E. (2020). Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Anak Sekolah Dasar Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan. In *Journal of TSCS1Kep* (Vol. 5, Number 2). <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep>
- Evitasari, D., & Euis Citra Intan Suteja, N. (2022). *HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI HAID PERTAMA (MENARCHE) PADA SISWI KELAS VII DI MTS NEGERI 7 SUMEDANG TAHUN 2022* (Vol. 5).
- Fadhilah, A. (2020). *HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENARCHE PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI NOGOTIRTO*.
- Fathimi, .. Y. (2020). Hubungan Umur, Status Gizi dan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche di Mtss Durian. *Jurnal Pendidikan, Sains dan Humaniora*, 562-568.
- Hafizha Amalia, S., Isti Angraini, D., Mayasari, D., Rukmi Windi Perdani, R., yang Memengaruhi Menarche Dini pada Remaja Perempuan, F., Kedokteran Universitas Lampung, F., Ilmu Kedokteran Komunitas dan Kesehatan Masyarakat, B., & Ilmu Kesehatan Anak, B. (2024). *Faktor-faktor yang Memengaruhi Menarche Dini pada Remaja Perempuan*.
- Halimatus Sakdiah, R. R. (2022). *Video Animasi Sebagai Media Pembelajaran Virtual di Masa Pandemi Covid 19*. Media Sains Indonesia.

- Hanifah, D. R. N., Dewi, M., & Sariati, Y. (2020). Hubungan antara Komunikasi Ibu dan Anak, Pola Asuh Orang Tua, dan Sumber Informasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Awal. *Journal of Issues in Midwifery*, 4(3), 142–149. <https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2020.004.03.5>
- Harahap, A. S., Ismail, I. U., & Munthe, D. S. (2026). HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI KELAS 5-6 SD N 08 BILAH BARAT LABUHAN BATU RANTAU PRAPAT. 6, 74–85.
- Hayati, F., & Gustina, G. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Menghadapi Menarche di SMP Negeri 13 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 149. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.159>
- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatatan Aman Anak dan Ibu. *Psychathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>
- Larasati, N., Luh Desi Puspareni, N., Studi Ilmu Gizi, P., & Ilmu Kesehatan UPN, F. (2019). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA SISWI SMP SETIA NEGARA DEPOK TAHUN 2018. In *Jurnal Medika Respati* (Vol. 14, Number 2). Online.
- Nasional, K. E. P. dan P. K., & RI, K. K. (2021). PEDOMAN DAN STANDAR ETIK PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN NASIONAL. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Nopia et al. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Kesiapan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 1(1), 1–10.
- Nugraha, Y. M. E. R. (2025). PERKEMBANGAN MASA ANAK/ SEKOLAH (FISIK, INTELEKTUAL, EMOSI, SOSIAL, MORAL, SERTA AGAMA) DAN IMPLIKASINYA PADA PENDIDIKAN AGAMA ISLAM.
- Nurrahmanton. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Smp Amanah Medan. *Nurrahmaton, N. (2020) Jurnal Midwifery Update (MU)*, 1(2), 39. <https://doi.org/10.32807/Jmu.V1i2.58>.
- Nursalam, N. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan; Pendekatan praktis (5th ed.). Salemba Medika.
- Oktafiana Salsabila, R., Fitriana, R. N., Dwilestari, R., Utami, P., Prodi, M., Program, K., Universitas, S., & Surakarta, K. H. (2024). Pengaruh Edukasi Dengan Media Video Animasi Terhadap Tingkat Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Sd N 01 Gedongan Colomadu. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 1–9.
- Pitaloka, R. D., Keswara, N. W., & Purwanti, A. S. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas 4-6: The Relationship of Knowledge About Menstruation and Readiness for Menarche in Grade 4-6 Students. *Binawan Student Journal*, 6(1), 36–41.

- Ratnasari, T., & Soviana, Ei. (2025). The Relationship Between Nutritional Status and Age at Menarche in Adolescent Girls: A Literature Review. *Golden Ratio of Mapping Idea and Literature Format*, 6(1), 105–116. <https://doi.org/10.52970/grmilf.v6i1.1404>
- Retnaningsih, D., Wulandari, P., Afriana, V. H., Kesehatan, J., & Husada -Januari, K. (2018). *KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA SEKOLAH*.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif. In *Metode Kuantitatif* (Number 1940310019).
- Shavira, N. (2023). PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI 1 WIRASABA KABUPATEN PURBALINGGA.
- Simon, M., & Hutomo, W. M. P. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kesiapan Siswi Dalam Menghadapi Menarche Di SD Islam Guppi Kota Sorong. *Nursing Inside Community*, 3(April), 38–44.
- Siti Aisah, S. I. (2021). Edukasi Kesehatan dengan Media Video Animasi: Scoping Review. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1), 641-655.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. CV.ALFABETA.
- Sunami, M. A., & Aslam, A. (2021). Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran Video Animasi Berbasis Zoom Meeting terhadap Minat dan Hasil Belajar IPA Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(4), 1940–1945. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i4.1129>
- Triwiyanti, A. T. M. R. (2019). *Statistika Induktif Uji Wilcoxon, Dependet T Test, Dan Independen T Test*.
- Wardani, D. A., Amelia, R., Hayati, I., Studi, P., Ners, P., Wiyata, I., Samarinda, H., & Kebidanan, P. S. (2022). PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG VAGINITIS. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 3(1).
- World Health Organization. (2019). *Adolescent reproductive health*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2021). *Adolescent health*. Geneva: WHO.