

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh edukasi video animasi terhadap kesiapsiagaan ibu hamil di Desa Sidorejo, Kecamatan Kemalang, Kabupaten Klaten, dapat ditarik beberapa kesimpulan :

1. Karakteristik Responden

Mayoritas ibu hamil berada pada usia reproduksi yang ideal dan usia kehamilan pada trimester tengah. Sebagian besar responden merupakan primipara atau multigravida, serta tinggal bersama suami. Karakteristik ini memengaruhi kesiapsiagaan dan kemampuan ibu dalam menerima edukasi kesehatan secara optimal.

2. Kesiapsiagaan Ibu Hamil

Sebelum diberikan intervensi, kesiapsiagaan ibu hamil tergolong sedang hingga kurang, khususnya dalam mengenali tanda bahaya kehamilan dan persiapan persalinan. Setelah intervensi edukasi video animasi, tingkat kesiapsiagaan ibu meningkat secara signifikan, menunjukkan pemahaman yang lebih baik dan kesiapan yang lebih matang menghadapi kehamilan dan persalinan.

3. Pengaruh Edukasi Video Animasi

Edukasi melalui video animasi terbukti efektif meningkatkan kesiapsiagaan ibu hamil. Media ini memudahkan ibu memahami informasi penting secara visual dan audio, sehingga mampu mempersiapkan diri menghadapi tanda bahaya kehamilan, persalinan, dan potensi bencana alam, seperti erupsi Gunung Merapi. Keberhasilan intervensi ini juga dipengaruhi oleh karakteristik responden, termasuk pengalaman kehamilan sebelumnya dan dukungan keluarga.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Rutin mengikuti edukasi kesehatan melalui media audiovisual agar selalu siap dan siaga menghadapi potensi bencana, seperti erupsi Gunung Merapi, sehingga dapat melindungi diri dan janin secara optimal.

2. Bagi Perawat

Aktif memberikan edukasi berbasis media visual kepada ibu hamil, sehingga peran perawat dalam meningkatkan kesiapsiagaan dan pengetahuan kesehatan ibu lebih maksimal.

3. Bagi Pemerintah Desa Sidorejo Kemalang

Dapat menjadi dasar pengembangan program edukasi ibu hamil berbasis video animasi untuk meningkatkan kesiapsiagaan masyarakat terhadap bencana.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi dosen dan mahasiswa dalam mengembangkan kurikulum atau bahan ajar mengenai kesehatan ibu hamil dan kesiapsiagaan bencana.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melakukan penelitian lanjutan dengan sampel lebih besar dan metode desain yang lebih variatif, sehingga dapat memperkuat bukti efektivitas edukasi audiovisual dalam meningkatkan kesiapsiagaan ibu hamil.