

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar lansia di Dukuh Ngrundul Desa Ngrundul berada pada rentang usia 60–74 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan dasar, tidak bekerja, dan tinggal bersama keluarga. Karakteristik ini menunjukkan bahwa lansia berada pada fase yang rentan mengalami penurunan fungsi fisik sehingga membutuhkan dukungan keluarga dalam kehidupan sehari-hari.
2. Sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga yang termasuk kategori baik yaitu sebesar 101 orang (93.5%) sedangkan sisanya sebesar 7 orang (6.5%) termasuk dalam kategori cukup.
3. Sebagian besar responden memiliki kemandirian yang termasuk kategori mandiri yaitu sebesar 79 orang (73.1%), dengan 28 orang (25.9%) termasuk dalam kategori ringan dan terdapat 1 orang (0.9%) yang termasuk dalam kategori ketergantungan sedang.
4. Pengujian dengan Kendall's Tau didapatkan hasil p value sebesar 0.000 yang menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia, dimana hubungan tersebut memiliki kekuatan sebesar 0.449 yang termasuk dalam kategori sedang

B. Saran

1. Bagi Lansia
Lansia diharapkan dapat mempertahankan aktivitas fisik ringan dan memanfaatkan dukungan keluarga secara optimal agar tetap mandiri dalam memenuhi kebutuhan aktivitas sehari-hari.
2. Bagi Keluarga
Keluarga diharapkan meningkatkan peran dan dukungan kepada lansia, baik secara emosional, instrumental, informasional, maupun penghargaan, sehingga lansia merasa diperhatikan dan mampu mempertahankan kemandiriannya.
3. Bagi Institusi Pendidikan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan bahan pembelajaran

dalam pengembangan ilmu keperawatan komunitas, khususnya terkait perawatan lansia berbasis keluarga.

4. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat meningkatkan kepedulian terhadap lansia dengan menciptakan lingkungan sosial yang mendukung dan ramah lansia sehingga kualitas hidup lansia dapat meningkat.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji faktor lain yang memengaruhi kemandirian lansia, seperti kondisi kesehatan, status kognitif, dan dukungan sosial selain keluarga.