

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. A., & Handarisasi, D. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Perempuan Lansia di Wilayah Pesisir Puskesmas Tongas. *Biograph-i: Journal of Biostatistics and Demographic Dynamic*, 3(2). <https://doi.org/10.19184/biograph-i.v3i2.34360>
- Ahmad, & Muslimah. (2021). *Memahami Teknik Pengolahan dan Analisis Data Kualitatif* (Vol. 1).
- Amuri, A., Gustina, E., & Deviliawati, A. (2021). Afua Amuri dkk Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan PHBS Tatanan Rumah UPTD Puskesmas Batumarta II Oku Tahun 2021. *306 | JKSP*, 4. <https://doi.org/10.32524/jksp.v4i2.278>
- Anastasia Maratning, Maria Frani Ayu Andari Dias, & Mentari Mentari. (2024). Dukungan Keluarga pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2023. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(1), 201–217. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i1.919>
- Aprida Manurung, Novita Anggraini, Margareta Haiti, Mustika Sari Hutabarat, Lidwina Septie Ch, & Agnes Felicia Lubis. (2023). Penyuluhan Edukasi Urgensi Penyakit Sistemik dan Pemeriksaan Kolesterol Pada Usia Produktif di Warga Lingkung KM 14 Kota Palembang. *Compromise Journal: Community Professional Service Journal*, 1(4), 59–66. <https://doi.org/10.57213/compromisejournal.v1i4.84>
- Asri, N., Setiandari Lely Octaviana, E., Agustawan, A., Karya, M., & Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, U. (2021). Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Selama Pandemi Covid-19 pada Rumah Tangga Di Kelurahan Murung Keraton. In *Adityo Agustawan3 / Jurnal Olympia* (Number 3). <http://journal.binadarma.ac.id/index.php/olympia>
- Aswardi. (2023). *Kemenkes 2023*. [ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia](http://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia)
- Burma, M., & Susmita Sari, A. (2024). *Effect of Education on Clean and Healthy Life Behavior in Diabetes Mellitus Patients on Gangrene Incidence During the Corona Virus-19 Pandemic*. 1(4), 113–121.
- Child, early and forced marriage legislation in 37 Asia-Pacific countries*. (2016). Inter-Parliamentary Union : World Health Organization.
- Dang, M., Chen, Y., Ji, J. S., Zhang, Y., Chen, C., & Zhang, Z. (2024). The association between household and family composition and mental health of the elderly: mediating role of lifestyle. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-19516-4>
- Dra. Samsiah. (2024, May 13). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Lansia*. <https://golantang.bkkbn.go.id/perilaku-hidup-bersih-dan-sehat-pada-lansia>

- Febryani, D., Rosalina, E., & Hary, W. (2021). *Hubungan Antara Pengetahuan Usia Tingkat Pendidikan dan Pendapatan Kepala Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Tata Rumah Tangga di Kecamatan Kalideres Jakarta Barat. Vol 3 No 2.*
- Ferbriyona, R., Nuraina, A., Program, S., Ilmu, S., Universitas, K., & Gorontalo, M. (n.d.). *Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Lansia Di Desa Olot Satu Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara.*
- Gianfredi, V., Nucci, D., Pennisi, F., Maggi, S., Veronese, N., & Soysal, P. (2025). Aging, longevity, and healthy aging: the public health approach. In *Aging Clinical and Experimental Research* (Vol. 37, Number 1). Springer Science and Business Media Deutschland GmbH. <https://doi.org/10.1007/s40520-025-03021-8>
- Hardianti, D., Hos, J., & Sarpin. (2020). *Bentuk Dukungan Keluarga Dalam Menjaga Kesehatan Mental Lansia. 1*, 138–147.
- Hasanah, M., & Rhosma Dewi, S. (n.d.). *Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember 1. 9(1).* <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Herlina, M. (2022). Exercise motivation and quality of life among the elderly during the COVID-19 pandemic. *Journal of Medicine and Life*, 15(4), 515–519. <https://doi.org/10.25122/jml-2021-0185>
- Hidayat A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data.* Salemba Medika.
- Indriyani, Y., Nurhadiyastuti, A., Agustina, C., Rahmah, A. S. N., Haq, M. A., Azhar, A. A. N., & Devi, M. U. S. (2024). Lansia Sehat Dengan Menerapkan Pola Hidup Sehat. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 8(1), 953. <https://doi.org/10.31764/jmm.v8i1.20475>
- Kemkes. (2021, December). *Gerakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam Data Riset Kesehatan Dasar.* Ayo Sehat Kemkes. <https://ayosehat.kemkes.go.id/gerakan-perilaku-hidup-bersih-dan-sehat-dalam-data-riset-kesehatan-dasar>
- Kurnia, D., Wardani, K. L., & Karromah, L. (2021). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Pencegahan Covid 19 Pada Lansia. *Journal of Global Research in Public Health*, 7(2). <https://doi.org/10.30994/jgrph.v6i2.350>
- Liu, X., Zhang, L., Chang, H., Chen, M., & Huang, Y. (2023). Association between living arrangements and health risk behaviors among the Hakka older adults in Fujian, China. *BMC Public Health*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-023-17107-3>
- Makarti. (2024, January 15). *Bina Keluarga Lansia (BKL) di Tiyuh Makarti Tema Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Bagi Lansia.* BKKBN. <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/72905/intervensi/821519/bina-keluarga-lansia-bkl-di-tiyuh-makarti-tema-perilaku-hidup-bersih-dan-sehat-phbs-bagi-lansia>
- Maylianti, Y., Taufik Page, M., Studi Keperawatan, P. S., & Sulawesi Barat, U. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anggota Keluarga Di

Wilayah Kerja Puskesmas Lembang Pada Masa Pandemi Covid-19. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 3(2), p-ISSN.

- Meda Sari, M., Desi, & Christovel, D. (n.d.). Dukungan Keluarga Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Pendekatan “Bahaum Bapakat.” In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 6, Number 2).
- Meo, M. Y., Paulus, Y., Rangga, P., & Ovi, F. (2023). 34 Maria Yulita Meo, Yohanes Paulus Pati Rangga, Fransiska Ovi Dukungan Keluarga dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi Dukungan Keluarga dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi (Family Support and Implementation of Self Care Management In Elderly with Hypertension) (Vol. 12, Number 1).
- Mukminan, S., Zahra, W., Amelya, N., Keperawatan, I., Masyarakat, K., & Kunci, K. (2024). Upaya Meningkatkan Kesehatan Keluarga Melalui Edukasi dan Simulasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). 1, 41–45.
- Nganro, A. Z., Khidri Alwi, M., & Ramlil, R. (2024). Dukungan Keluarga terhadap Kesepian pada Lansia. In *Window of Nursing Journal* (Vol. 5, Number 2).
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (A. Suslia, Ed.; 3rd ed., Vol. 19 x 26). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: 19 x 26 cm* (Lestari Puji Peni, Ed.; 4th ed.). Salemba Medika .
- Panji Al Gazali, M., Sinthania, D., Dewi, S., Keperawatan, D., Psikologi dan Kesehatan, F., & Negeri Padang, U. (2024). Pemberian Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Lansia Dengan Dermatitis. In *Jurnal Keperawatan Medika* (Vol. 3, Number 1).
- Paramita, W. K. (2021). Systematic Review: Affecting Behaviour of Hygiene and Health Care of the Eldery. *Jurnal PROMKES*, 9(1), 69. <https://doi.org/10.20473/jpk.v9.i1.2021.69-78>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. (n.d.).
- Pratama, A., Shalahuddin, I., & Sutini, T. (2023). Gambaran Masalah Kesehatan Jiwa Pada Lansia Di Panti Werdha : Narrative Review. In *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia* (Vol. 11, Number 2).
- Proverawati Atikah, & Rahmawati Eni. (2017). *PHBS Perilaku Hidup Bersih & Sehat: 14 x 21 cm* (Haikhi, Ed.; cetakan III). Nuha Medika.
- Puskesmas Banyu Mulek Lobar. (2025, January 13). *Pentingnya Melakukan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Untuk Menurunkan Angka Kesakitan*. Artikel RSUD Awet Muda Narmada. <https://rsudnarmada.lombokbaratkab.go.id/artikel/pentingnya-melakukan-perilaku-hidup-bersih-dan-sehat-untuk-menurunkan-angka-kesakitan/>

- Puspitasari, S., Husni, A., & Meilianingsih, L. (2023). Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Kelurahan Maleber Puskesmas Garuda. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(1), 66–71. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i1.1413>
- Puteri, S. N., Azwar, E., & Fahdhienie, F. (2023). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Rumah Tangga*. 8, 472–480.
- Rahmi, H., Malini, H., & Huriani, E. (2021). *Peran Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Pengetahuan Self Care Activity Pada Pasien Diabetes Mellitus*. Vol.9 No.2, 340–349.
- Ratnawati, R., Widiarini, R., & Utami, Y. (2021). Peningkatan Kualitas Hidup Lansia “Personal Hygiene dan Penyakit Degeneratif pada Lansia” di Desa Sugihrejo, Kecamatan Kawedanan, Kabupaten Magetan. *APMa Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 19–24. <https://doi.org/10.47575/apma.v1i1.229>
- Rias Arsy, G., Setiyo Wulan, E., & Hindriyastuti, S. (n.d.). *Meningkatkan Kualitas Hidup dan Kesehatan Mental Lansia dengan Pendekatan Biopsikososiospiritual*. Retrieved <https://jupenkes.menarascienceindo.com/index>
- Rionald, G., Putra, A., Ayu, P., Utami, S., & Pramitaresthi, G. A. (n.d.). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Resiliensi Lansia Selama Pandemi Covid-19* (Vol. 11, Number 5).
- Risma Dianti, A., Sari, A., Lukman Hakim, A., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Ilmu Kesehatan, F. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lansia*. <http://dohara.or.id/index.php/hsk>
- Royani, E., & Ravi, M. (2022). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Diri Pada Lansia Di Puskesmas Kenten Palembang Tahun 2021. In *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan* (Vol. 12, Number 24).
- Ruben, A., 1✉, R., Pondaag, L., Sumarauw, J. L. I., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Tomohon, B. (2024). Gambaran Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Lansia. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 6875–6882.
- Seo, Y. J., & Ha, Y. (2019). Gender differences in predictors of physical activity among korean college students based on the health promotion model. *Asian Pacific Island Nursing Journal*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.31372/20190401.1000>
- Soebyakto<sup>1</sup> Italia<sup>2</sup>, D. H., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Palembang, M. A. (2022). Penyuluhan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Posyandu Lansia Stikes Mitra Adiguna Palembang. *Communnity Development Journal*, 3(2).
- Solina, E., Wisadirana, D., Kuswandro, W. E., & Chawa, A. F. (2024). Peran Keluarga Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Di Kota Tanjungpinang. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 7(3). <https://jayapanguspress.penerbit.org/index.php/ganaya>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif: 16 x 24 cm* (Setiyawami, Ed.). Alfabeta.

- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo, Ed.; 2nd ed.). Alfabeta.
- Sugiyono, & Puspahandani Erlisya Mitha. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan: 16 x 24 cm* (Kamasturyani Yani, Ed.). Penerbit Alfabeta.
- Suriati, & Syarif. (2024). *Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia Kelurahan Bitowa Kecamatan Manggala Family Support With Personal Hygiene Behavior In The Elderly In Bitowa Village, Manggala District* (Vol. 1, Number 1).
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)* (M. Bendatu, Ed.; II, Vol. 16 x 23). Andi Offset.
- Tang, B., & Li, Z. (2022). A country-level empirical study on the fiscal effect of elderly population health: The mediating role of healthcare resources. *Healthcare (Switzerland)*, 10(1). <https://doi.org/10.3390/healthcare10010030>
- Taufiq, S., Agustina, F., Sofiati, I., Hanis, N., Usrina, N., & Desiana, D. (2025). Correlation between Gender and Study Period with Clean and Healthy Living Behavior in Nursing Students. *Journal Keperawatan*, 4(2), 202–209. <https://doi.org/10.58774/jourkep.v4i2.154>
- Tri Agustina, A., Prastyo, A., Azwani, R., & Muhid, A. (2023). Efektivitas Program Perilaku Hidup Sehat dan Bersih (PHBS) Untuk Membangun Health Consciousness Pada Lansia: Literature Review. In *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia* (Vol. 11, Number 1).
- Triwulandani, R. (2024). *Peningkatan Kualitas Hidup Pra Lansia dan Lansia Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Di Desa Wonorejo, Sragen*. <https://doi.org/10.23917/jpmmmedika.v4i2.5801>
- Waluyo, E. M. J., Azizah, R. A. N., & Mahdalena, L. (2024). Edukasi Pola Hidup Bersih dan Sehat Pada Lansia Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Landeuh Desa Sadananya Kecamatan Ciamis Jawa Barat. *Daarul Ilmi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 31–38. <https://doi.org/10.52221/daipkm.v2i1.565>
- Wardani, Efendy, I., Hadi, A. J., & Asriwati. (2019). *Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dalam Tatanan Rumah Tangga Di Wilayah Kerja Puskesmas Cot Ie Jue Kabupaten Bireuen Implementation Of Clean And Healthy Life Behavior In Households In The Working Area Of Cot Ie Jue Health Care Service, Bireuen District*. <http://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/PJKM>
- Wibowo, Y. A. P., Priasmoro, D. P., & Nurmayunita, H. (2025). Profil Dukungan Keluarga pada Lansia yang Mengalami Depresi. *Nursing Information Journal*, 4(2), 129–136. <https://doi.org/10.54832/nij.v4i2.930>
- Wisnu Sakti, & Sriati Aat. (2021). *Kesejahteraan Spiritual Pada Lansia* (Safrinal, Ed.; Pertama). Azka Pustaka.

Yupita, Herawati, A., Oktaviannoor, H., & Hateriah, S. (n.d.). *The Relationship Of Housewife's Knowledge and Behavior Clean and Healty Living (PHBS) At Hikun Health Center (Reviewed From Exclusive Asi Feeding) Hubungan Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Di Puskesmas Hikun (Ditinjau Dari Pemberian Asi Eksklusif)*.