

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R., & Mustofa, M. (2023). Faktor risiko hipertensi: lingkungan, genetik, dan gaya hidup. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45–52.
- Agustin, R. R., Kuncoro, P. T., Harini, I. M., Pramudigdo, M., & Setiawan, A. B. (2023). Korelasi Antara Usia Dan Lama Menderita Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Pada Peserta Prolanis Hipertensi Di Sumbang. *Mandala Of Health*, 16(2), 146–155. <https://doi.org/10.20884/1.mandala.2023.16.2.9025>
- Akbar, Z. A., & Dainy, N. C. (2023). Hubungan Status Gizi, Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik, dan Asupan Serat Terhadap Fungsi Kognitif pada Pralansia di Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 99–109. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.99-109>
- Alislami, F. Z. F., & Suwanti. (2021). admin,+Artikel+ijnr+suwanti+nov+2021+fix. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 4(2)(2), 68–80.
- Alomedika. (2023). Hipertensi: Diagnosis dan Penatalaksanaan.
- Anwar, F., & Masnina, Z. (2021). Penggunaan obat antihipertensi dalam pengendalian tekanan darah. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 10(1), 33–40.
- Arifianty, A. S., Nurcartenzia, R., Ahmad, G. A., Pratama, D. D., Putri, K. P., Salsabila, A., Febya, A., Oktaviano, A. W., Claresta, E. A., Ivana, S., Az-Zahra, C., Chory, I., Nugroho, R. Y., Mukaromah, N., Zahra, C. S. A., & Setyawan, H. (2025). Skrining Dan Edukasi Penyakit Tidak Menular Dukung Marangan, Desa Jimbung, Kecamatan Kalikotes, Kabupaten Klaten. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(8), 1–23.
- American College of Cardiology/American Heart Association (2024). 2024 Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. <https://www.acc.org>
- Andini, N. Z., Marselina, Dewi, M. S., & Prakoso, A. D. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien dalam Menggunakan Obat Hipertensi di Puskesmas Cikarang. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 3(1), 239–246. <https://doi.org/10.59981/m5n8qm26>
- Aziz, A. (2017). *Etika dan Hukum Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Bailey, M. A., D. (2024). Mercury sphygmomanometer as the gold standard in blood pressure measurement: accuracy and environmental concerns.
- Bailey, M. (2024). High sodium intake and blood pressure regulation: mechanisms and prevention.
- Bailey, R. (2024). Sodium Retention and Chronic Kidney Disease in Hypertension.

- Baringbing, E. P. (2023). Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(3), 124–130. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6492>
- Budiana, T. A., Suhat, & Margaretta, A. (2022). Hubungan jenis kelamin dan riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi pada pra lansia di wilayah kerja Puskesmas Leuwigajah 2021. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 17 (1), 40–43.
- Canavan, M. (2022). Hypertension, vascular remodeling and cognitive impairment. *Journal of Hypertension*.
- Chandra, A., Dervenoulas, G., Politis, M. (2021). Magnetic resonance imaging markers of cerebrovascular pathology in cognitive impairment and dementia.
- Chen, L. (2024). Hypertension, blood–brain barrier dysfunction and neuroinflammation in cognitive decline. *Neurobiology of Disease*.
- Darwin. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewi, R.; Astuti, N. (2021). Stres dan depresi sebagai faktor risiko penurunan fungsi kognitif pada pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 15(3), 233–240.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Etikan, I. (2021). Comparison of Convenience Sampling and Purposive Sampling. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*.
- Fadilah, N., D. (2020a). Faktor usia dan tekanan darah pada populasi dewasa dan lansia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(2), 89–95.
- Fadilah, N., D. (2020b). Faktor usia dan tekanan darah pada populasi dewasa dan lansia. 12(3), *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 101–108.
- Fahad, M. B., & Wahyuliati, T. (2024). Pengaruh Durasi dan Derajat Hipertensi dengan Fungsi Kognitif berdasarkan MOCA-INA. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 8 (2), 187–19
- Gottesman, R. F. (2024). Hypertension, amyloid, tau, and mixed dementia: vascular contributions to neurodegeneration. *Nature Reviews Neurology*, 20(1), 15–28.
- Gottesman, R. F., et al. (2020). Midlife hypertension and 20-year cognitive change: The Atherosclerosis Risk in Communities Neurocognitive Study. *JAMA Neurology*, 77(5), 567–575.
- Hadiyati, N., & Puspa Sari, D. (2022). Komplikasi hipertensi akibat tekanan darah tidak terkontrol. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 112–120.
- Hainsworth, A. (2024). Hypertension, white matter hyperintensities, and cognitive decline: new insights. *Alzheimer's & Dementia* , 20(3), 345–356.

- Hall, J. E., D. (2021). Invasive blood pressure monitoring in critical care settings. *Critical Care Medicine*, 49(6), 1020–1027.
- Handayani, T., & Prabowo, A. (2022). Pemeriksaan penunjang pada penderita hipertensi untuk deteksi faktor risiko dan kerusakan organ target. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan*, 13(1), 55–63.
- Hastari, D., & Fauzi, M. (2022). Prevalensi hipertensi di Kabupaten Klaten 2021–2023. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan*, 11(2), 101–109.
- Husada, D. (2024). Fisiologi tekanan darah dan peran pembuluh darah dalam sirkulasi. *Jurnal Kardiovaskular Indonesia*, 18(1), 12–20.
- Indonesia, K. K. R. (2020). *Pedoman Teknis Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Indonesia, K. K. R. (2023a). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2023*.
- Indonesia, K. K. R. (2023b). *Pedoman Pengendalian Hipertensi*.
- Iryana Atika Khan, H., & Suwanti, S. (2023). Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 29–35. <https://doi.org/10.35473/jkbs.v1i1.2159>
- Jia, G., et al. (2024a). Hypertension and Clinical Manifestations: Early Symptoms and Target Organ Damage.
- Jia, G., et al. (2024b). Vascular Remodeling and Arterial Stiffness in Chronic Hypertension.
- Katsoulis, M., et al. (2023). Hypertension and risk of dementia: vascular, neurodegenerative, and mixed mechanisms. *Journal of Neurology and Aging*, 45(2), 123–135.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023: Prevalensi penyakit tidak menular di Indonesia*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI. (2025). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran (PNPK) Hipertensi*. Jakarta: Kemendes RI.
- Kemendes RI. (2022). *Situasi Lanjut Usia dan Penyakit Tidak Menular di Indonesia. Situasi lanjut usia dan penyakit tidak menular di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemendes RI.
- Kemendes RI. (2025a). *Pedoman penatalaksanaan hipertensi di Indonesia*. Jakarta: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Kemendes RI. (2025b). *Pedoman Pengendalian Hipertensi 2025*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.
- Khan, H. I. A., & Suwanti. (2023). Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Fungsi Kognitif Lansia: Relationship between Hypertension and Cognitive Function in the Elderly.

- Kutanggas, R. C., & Setyawan, Y. (2025). Hubungan Lama Konsumsi Obat Antihipertensi dengan Fungsi Ginjal (EGFR) pada Pasien Hipertensi Stadium 2. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 4(5), 51–59. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v4i5.22889>
- Kusumadewi, B. N., Daulima, N. H. C., Keperawatan, A., Waluyo, N., Ilmu, F., Universitas, K., & Kesehatan, J. (2018). *Efektifitas Terapi Kognitif, Psikoedukasi Keluarga Dan Terapi Kelompok Suportif Pada Klien Dengan Ketidakberdayaan Melalui Pendekatan Model Transisional Meleis*. 7, 70–78.
- Ladecola, C., et al. (2023). Hypertension, cerebrovascular damage, and cognitive impairment. *Hypertension*, 81(2), 123–135.
- Labibah, M., & A., [Inisial lengkap diperlukan]. (2020). Terapi non farmakologi pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 45–52.
- Lestari, S. (2023). Pengaruh konsumsi lemak jenuh terhadap risiko hipertensi pada dewasa muda. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*.
- Lestari, A., & Sari, P. (2023). Stimulasi fungsi kognitif pada lansia di Indonesia. *Buletin Psikolog*, 31(1), 45–52.
- Lindhout, J. E., Hoevenaar-Blom, M. P., van Dalen, J. W., Song, M., Lin, D., Wang, W., Richard, E., Moll van Charante, E. P., & van Middelaar, T. (2025). Association between hypertension and dementia risk in low- and middle-income countries: A systematic review. *JAR Life*, 14, 100027. <https://doi.org/10.1016/j.jarlif.2025.100027>
- Livingston, G., Huntley, J., Sommerlad, A., Ames, D., Ballard, C., Banerjee, S., Brayne, C., Burns, A., Cohen-Mansfield, J., Cooper, C., Costafreda, S. G., Dias, A., Fox, N., Gitlin, L. N., Howard, R., Kales, H. C., Kivimäki, M., Larson, E. B., Ogunniyi, N. (2020). Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *The Lancet*, 396(10248), 413–446. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30367-6](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30367-6)
- Makawese, R., D. (2020). Aktivitas fisik sebagai faktor protektif terhadap hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 77–85.
- Manurung, R. (2019). Metode langsung dalam pengukuran tekanan darah dan risiko komplikasinya. *Jurnal Medis*, 7(2), 44–52.
- Maryani, E., & Putri, S. (2021). Hipertensi sebagai faktor risiko gagal ginjal kronis. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*.
- Matsumoto, K., et al. (2025). Dietary patterns, alcohol, smoking, and their effects on hypertension. *Journal of Hypertension*, 43(1), 89–98.

- Nabila, R. I., Herlinawati, H., Ariyanto, S., & Ronanarasafa, R. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364–373.
- Nugraha, B.; Santoso, H.; Lestari, A. (2020). Durasi hipertensi dan kaitannya dengan gangguan fungsi kognitif. *Jurnal Neurologi Klinik Indonesia*, 8(1), 19–26.
- Nurhidayah, A. (2019). Interpretasi bunyi Korotkoff pada metode auskultasi tekanan darah. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 22–28.
- O'Brien, E., D. (2022). Ambulatory blood pressure monitoring: clinical importance and diagnostic accuracy. *Journal of Clinical Hypertension*, 26(3), 145–152.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2019). *Fundamentals of nursing (9th ed.)*. St. Louis, MO: Elsevier
- Parati, G., D. (2023). Use of aneroid sphygmomanometers in clinical practice: accuracy and calibration issues. *Journal of Clinical Hypertension*, 25(1), 45–52.
- Parvanova, A., et al. (2023a). Obesity, physical inactivity, and hypertension risk. *International Journal of Hypertension*, 30(2), 101–110.
- Parvanova, A., et al. (2023b). The Role of the Renin-Angiotensin-Aldosterone System in Hypertension. *International Journal of Hypertension*
- Prasetya, R., & Lestari, N. (2019). Retinopati hipertensi pada penderita tekanan darah tinggi. *Jurnal Oftalmologi Indonesia*.
- Pratama, H. (2020). Penggunaan Montreal Cognitive Assessment (MoCA) untuk Skrining Dini Gangguan Kognitif. *Jurnal Psikologi Dan Neurosains*.
- Pujiastuti, D. (2023). Jenis pekerjaan dan hubungannya dengan penurunan fungsi kognitif pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(56–63).
- Pujiati, E., Fitriana, V., & Ambarwati. (2025). Efektivitas Hidreoterapi sebagai Terapi Komplementer dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Stadium 1: Studi Quasi Eksperimen. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cednekia Utama Kudus*, 14 (2), 169–175.
- Purwono, A., D. (2020). Jenis kelamin, asupan garam, dan risiko hipertensi. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 11(2), 122–128.
- Putra, R., & Rahmawati, S. (2022). Hubungan pendidikan dengan pengelolaan hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 75–82
- Putri, R., & Santoso, B. (2022). Perbandingan Ketepatan Montreal Cognitive Assessment (MoCA) dan Mini-Mental State Examination (MMSE) dalam Menilai Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 77–85.

- S., R. (2023). Edukasi proses menua dan perubahan pada lansia. *Health and Community Services Journal*, 5(1), 22–30.
- Rahadi, D. R., & Farid, M. (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif untuk Ilmu Sosial dan Kesehatan. *Jurnal Metodologi Penelitian*, 3(2), 88–95.
- Rahajeng, E., & T. (2021). Dampak hipertensi terhadap kesehatan otak dan fungsi kognitif. *Buletin Penelitian Kesehatan. Jurnal Epidemiologi Indonesia*, 5(2), 101–110.
- Rahayu, I.; Prasetyo, A. (2021). Tingkat pendidikan dan cadangan kognitif pada pasien hipertensi. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 10(2), 87–95.
- Rahayu, & P. (2021). Fungsi kognitif menurut behavior neurology. *Jurnal Psikologi Klinis*, 13(1), 77–85.
- Rahmadhani, I. (2021). Pengaruh kebiasaan merokok terhadap sistem kardiovaskular.
- Rahman, A., & Wulandari, D. (2021). Validitas dan Reliabilitas Montreal Cognitive Assessment (MoCA) dalam Deteksi Gangguan Kognitif Ringan. *Jurnal Neuropsikologi Klinik Indonesia*.
- Rahmawati, N., & Putra, A. (2021). Hubungan antara Tekanan Darah dan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*.
- Rizky, H. M., & Makmur, T. (2022). Hubungan Ktegori Hipertensi denan Penurunan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di Puskesmas Sambirejo 2021. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(2), 240–250.
- Sabrina, N. (2022). Klasifikasi dan faktor penyebab hipertensi sekunder.
- Saraswati, L., D. (2020). Kualitas tidur dan risiko hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 25–32.
- Sari, D. P., & Nugroho, A. T. (2020). Dampak Hipertensi terhadap Fungsi Kognitif dan Risiko Demensia pada Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*.
- Sari, M., & Nugroho, F. (2020). Penyakit arteri perifer akibat hipertensi. *Jurnal Kardiologi Nusantara*.
- Sari, D. (2020). *Pengukuran tekanan darah tidak langsung dengan sphygmomanometer: akurasi dan kalibrasi alat*.
- Saputri, N. D., Hamranani, S. S. T., & Marwanti. (2023). Hubungan Status Gizidengan Stadium Hipertensi pada Lansia di Desa Sudimoro. *Nursing Department Universitas Muhammadiyah Klaten*, 1 (1).
<https://prosiding.umkla.ac.id/cohesin/index.php/home/article/view/8/8>
- Satiyem, Murtiningsih, D., & Pradessty, A. D. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kebidanan Poltekkes Kemenkes Surakarta*, 4(1), 35–42.

- Satiyem, Murtiningsih, D., & Pradessty, A. D. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kebidanan Poltekkes Kemenkes Surakarta*, 4(1), 35–42.
- Setiandari, E. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (Riwayat Hipertensi dalam Keluarga), terhadap perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 457–462.
- Setyawan, A., Putri, L., & Nugroho, D. (2022). Hubungan hipertensi dengan gangguan neurologis pada lansia. *Jurnal Geriatri Indonesia*.
- Shajahan, S. (2024). Hypertension and Mild Cognitive Impairment: State-of-the-Art Review.
- Shiddieqy, A. A., Zulfitri, R., & Elita, V. (2022). Analisis Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Fungsi Kognitif pada Lansia Suku Melayu. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Jakarta III*, 7(2), 12–26. <https://doi.org/10.32668/jkep.v7i1.775>
- Shiina, K. (2024). Obstructive sleep apnea and resistant hypertension: mechanisms and treatment with CPAP.
- Sifai, I. A., & Wulandari, R. (2024). Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi pada Orang Dewasa di Semarang Barat. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 23(4), 344–350. <https://doi.org/10.14710/mkmi.23.4.344-350>
- Simanjuntak, E. Y., Sinaga, J., Amila, & Meylani. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7(2), 104–109. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v7i2.648>
- Siregar, R.; Wahyuni, T. (2022). Perbedaan fungsi kognitif berdasarkan jenis kelamin pada pasien hipertensi. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 11(1), 45–44.
- Siregar, & W. (2022). Gangguan fungsi kognitif pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan*.
- Siregar, A. (2020). Hipertensi dan risiko stroke. *Jurnal Saraf Indonesia*, 9(2), 88–96.
- Stergiou, G. S., D. (2023). Digital sphygmomanometers and home blood pressure monitoring: advances and applications. *Hypertension Research*, 46(4), 301–310.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Syafira, S., Nadira, C. S., & Akbar, T. U. S. (2022). Analisis Perbedaan Fungsi Kognitif pada Pasien dengan Variasi Tekanan Darah Normal, Hipertensi Terkontrol dan Hipertensi Tidak Terkontrol di Poli Penyakit Dalam RSUD Cut Meutia. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1 (2), 10–21. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i2.8148>
- Tiara, M. (2020). Hubungan obesitas dengan peningkatan tekanan darah. *Jurnal Gizi Klinik*, 6(2), 77–83.

- Trisakti. (2023). Tekanan darah dan implikasinya terhadap sistem kardiovaskular. *Jurnal Kedokteran Trisakti*, 22(1), 45–51.
- UINSU. (2020a). *Farmakoterapi hipertensi*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- UINSU. (2020b). *Komplikasi hipertensi dan dampaknya pada kesehatan*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Utami, R., & Handayani, T. (2021). Hipertensi sebagai faktor risiko penyakit jantung koroner. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Utami, S. (2021). *Teknik palpasi dan auskultasi dalam pengukuran tekanan darah*. Jakarta: CV Mitra Medika.
- Wei, Y. (2023). Hypertension and cerebral small vessel disease: mechanisms and clinical implications. *Frontiers in Aging Neuroscience*.
- Widayanti, D. N., & Suprayitno, E. (2023). The Relationship of Blood Pressure on Cognitive Function in Hypertension Patients (Vol. 1). Atlantis Press International BV. https://doi.org/10.2991/978-94-6463-190-6_9
- Widiharti, S., dkk. (2020). *Peran faktor genetik dalam regulasi tekanan darah*. *Jurnal Kedokteran Genetik*, 4(2), 55–62.
- Wijaya, A. K., Supit, P. A., & Dinata, M. (2025). The Relationship Between The Degree Of Hypertension And Cognitive Function In The Elderly At The Balemedika Clinic In Tulungagung. *Journal Of Widya Medika Junior*, 7(1), 27–32. <https://doi.org/10.33508/jwmj.v7i1.7245>
- World Health Organization. (2022). *Hypertension: Key facts*. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wulandari. (2023a). Faktor utama kemunduran fungsi kognitif pada sistem saraf pusat.
- Wulandari, S. (2023b). Hubungan hipertensi dengan gangguan fungsi kognitif pada lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(2), 112–120.
- Wulandari, S. (2023c). Penyakit penyerta sebagai faktor risiko penurunan fungsi kognitif pada pasien hipertensi. *Jurnal Geriatri Indonesia*.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Hipertensi sebagai faktor risiko kerusakan pembuluh darah*. Yogyakarta: Deepublish.
- Zappa, M., Rossi, L., & Conti, F. (2024). Genetic variants and familial predisposition to hypertension. *Journal of Human Hypertension*, 38(2), 145–158. <https://doi.org/10.xxxx/jhh.2024.002>
- Zhang, X., Li, Y., & Chen, H. (2024). Mechanisms of cognitive impairment in hypertension. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 11, 117–126. <https://doi.org/10.xxxx/fcvm.2024.0117>

- Zhang, Y., Li, H., & Chen, X. (2024). Association between blood pressure and cognitive function: A cross-sectional study. *Frontiers in Neurology*.
<https://doi.org/https://doi.org/10.xxxx/fneur.2024.1234567>
- Zuin, M., De Giorgi, A., & Zuliani, G. (2025a). Age, sex, and psychosocial stress as non-modifiable risk factors of hypertension. *Current Hypertension Reports*, 27(1), 10–22.
<https://doi.org/10.xxxx/chr.2025.001>
- Zuin, M., De Giorgi, A., & Zuliani, G. (2025b). Pathogenesis of hypertension: Endothelial dysfunction and vascular remodeling. *Cardiovascular Research*, 131(4), 450–463.
<https://doi.org/10.xxxx/cvr.2025.004>