

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan hasil penelitian yang telah dibahas mengenai Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Upaya Perawatan Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Majegan pada tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini, rata-rata pada usia responden yaitu 56,83 tahun dengan jenis kelamin perempuan berjumlah 48 responden (75%) dan laki-laki 16 responden (25%). Tingkat pendidikan responden paling banyak yaitu SD sebanyak 30 responden (46,9%), terdapat 14 responden (21,9%) yang pernah mengalami luka, dan 50 responden (78,1%) belum pernah mengalami luka. Terdapat 34 responden (53,1%) yang sudah mendapat edukasi tentang perawatan kaki, serta 30 responden (46,9%) belum mendapatkan edukasi mengenai perawatan kaki.
2. Dari 64 responden diperoleh hasil 31 responden (48,4%) memiliki tingkat pengetahuan kurang, 13 responden (20,3%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, serta 20 responden (31,3%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik.
3. Dari 64 responden diperoleh 36 responden (56,3%) dengan upaya perawatan kaki kurang dan 28 responden (43,7%) dengan upaya perawatan kaki baik.
4. Hasil uji statistic dengan uji Kendall's Tau diperoleh nilai signifikansi $0,001 \leq 0,005$, yang artinya terdapat Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Upaya Perawatan Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Majegan dengan nilai koefisien korelasi menunjukkan $r=0,793^{**}$ yang menunjukkan keeratan hubungan kuat dengan arah hubungan positif.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan
Institusi pendidikan diharapkan dapat mendorong dan memfasilitasi pengembangan penelitian mahasiswa, khususnya terkait upaya promotif dan preventif kepada para penderita Diabetes Mellitus.

2. Bagi Perawat dan Pelayanan Kesehatan

Bagi perawat dan pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan frekuensi dan kualitas edukasi mengenai perawatan kaki Diabetes Mellitus secara berkelanjutan guna meningkatkan pengetahuan para penderita Diabetes Mellitus.

3. Bagi Penderita Diabetes Mellitus

Bagi penderita Diabetes Mellitus diharapkan dapat meningkatkan kesadaran diri sendiri mengenai pentingnya perawatan kaki secara rutin dan benar.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat pengetahuan terhadap perawatan kaki pada penderita Diabetes Mellitus.