

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., Mustofa, S., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Fisiologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2023). *Hipertensi: Gambaran Umum Hypertension: An Overview*. 11, 128–138.
- Agustina, S., Sari, S. M., Savita, R., Studi, P., Keperawatan, I., Hang, S., & Pekanbaru, T. (2020). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun Factors Related with Hypertension on The Elderly over 65 Years*. 2(01).
- Aisy, faiqa azzahra, Salwa, A., & Kusnaedy, M. (2026). *Variabel, Dan Hipotesis The Theoretical Foundation, Variables, And Hypotheses Comprise The Structure Of Theory And Hypotheses*. 14352–14360.
- Alamsyah, A., Vita, C., Purba, G., Zulsefriandi, R., & Herdianto, J. (2023). *Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular Dengan Melakukan Pemeriksaan Kesehatan dan Edukasi Kesehatan*. 7(2).
- Ananda, erina yufita. (2024). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Millitus Tipe 2*.
- Ananda, L., Wahyuningsih, B., & Yuniarti, E. (2023). *hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus (DM) di wilayah UPT Puskesmas Sooko. Dm*, 6–42.
- Arsela, delfiani ade crisna. (2021). *Hubungan Self Efficacy Dengan Kualitas Hidup Pada pasien Hipertensi Di Puskesmas siwalankerto surabaya*.
- As'adiyah, D. (2024). *Hubungan self efficacy dengan kepatuhan gaya hidup sehat pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas ponre*.
- Asrianti. (2022). *Gambaran Efikasi Diri Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua Kota Padangsidempuan*.
- Awalia, R., & Ismail, H. (2024). *Hubungan Self Efficacy dengan Self Care Managament Pasien Hipertensi*. 3(2), 70–78. <https://doi.org/10.57151/jsika.v3i2.435>
- Bandura. (1997). *Self-Efficacy The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman and Company.
- Baskara, made wahyu ryan, Winandari, F., Istiarini, chatarina hatri, & Pratama, antonius yogi. (2023a). *Hubungan Self Efficacy dengan Kepatuhan Menjalankan Aktivitas Fisik pada Penderita Hipertensi di Masa Pandemi Covid 19 di RW 04 Terban GK V Gondokusuman Yogyakarta Tahun 2023 Made*. 5(7).
- Baskara, made wakyu ryan, Winandari, F., Istiarini, chatarina hatri, & Pratama, antonius yogi. (2023b). *Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan menjalankan Aktivitas Fisik pada Penderita Hipertensi Di masa Pandemi Covid 19 Di Rw 04 Terban Gk V Gondokusuman Yogyakarta*. 3, 3281–3289.
- Berot, fransiskus hardin. (2022). *faktor risiko hipertensi pada usia produktif*.
- Brunner, & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*.
- Brunner, & Suddarth. (2022). *Buku Teks Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*.
- Delta, Jehaman, T., & Faramita, R. (2024). *Peran Pelayanan Informasi Obat terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Mengonsumsi Obat di Puskesmas Sendana*. 3(2), 53–61.
- Diana, T. S., & Hastono, S. P. (2023). *Pengaruh Gaya Hidup terhadap Hipertensi pada Remaja: Literature Review The Effects of Lifestyle on Hypertension in Adolescents: Literature Review*. 10(2), 169–177.

- Djamaludin, N., Sulistiani, I., K.rahim, N., & Aswad, A. (2022). *Self-Efficacy Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Selatan Gorontalo*. 4(1).
- Eswanti, N., & Karyati, S. (2025). *Edukasi Audio Visual Untuk Deteksi Dini Hipertensi di Komunitas Aisyiyah Pegunungan Kudus*. 5(1), 150–158.
- Fadila, noerma ayu. (n.d.). *Hubungan Self Efficacy Dengan Prokrastinasi Akademik mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi Pada masa Pandemi Covid 19*.
- Fadila, Z. (2024). *Gambaran Peran Perawat dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Abeli Kota Kendari*.
- Fahira, A. Z., Supriyadi, T., & Abdillah, R. (2025). *Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis ( QLC ) pada Dewasa Awal di Bekasi*. 2(January), 170–175.
- Fismasari, Z., Waluyo, W. B., Hendrawan, B. D., & Umi, W. (2025). *The Effect of Self-Efficacy on Individual Performance : a Theoretical Review and Practical Implications Pengaruh Self-Efficacy terhadap Kinerja Individu: Suatu Tinjauan Teoritis dan Implikasi Praktis*. 4(6), 1819–1826.
- Fitriani, D., Kurniati, D. A., Damayanti, E. S., Natasa, E., & Dea, N. (2025). *Penyuluhan Kesehatan tentang Hipertensi dan Senam Hipertensi pada Masyarakat di Kota Palembang*. 5(4), 138–142.
- Halawa, A. (2020). *Self efficacy remaja Pecandu Narkoba Di Rumah Sehat Orbit Margorejo Indah Utara*. 20.
- Harahap, N. (2021). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Padangmatinggi*.
- Hasanah, R., Riau, U., Utomo, W., Riau, U., Rustam, M., Riau, U., Baru, S., & Pekanbaru, K. (2023). *Gambaran aktivitas fisik lansia penderita hipertensi di puskesmas simpang tiga*. 1(1).
- Herawati, C., Indragiri, S., & Melati, P. (2020). *Aktivitas Fisik Dan stress Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Usia 45 Tahun Keatas*. 66–80.
- Intan, N., Wiguna, P., Wibowo, I. P. A., Kedokteran, P., & Ganesha, U. P. (2025). *Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di panti sosial tresna werdha jara mara pati*. 5(1), 41–46.
- Johantoro, muhammad yusuf. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kognitif Lansia Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia*.
- Juliana, I., Hengky, H. K., Umar, F., & Usman, U. (2024). *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. 5(1), 138–148.
- Kamriana, Sumarmi, & Oktaviana, D. (2023). *Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas pattallassang kabupaten takalar*.
- Kemendes. (2021). *Keputusan menteri kesehatan republik indonesia nomor hk.01.07/menkes/446/2021 tentang penggunaan rapid diagnostic test antigen dalam pemeriksaan corona virus disease 2019 (covid-19)*. 2019, 1–16.
- Kendu, Y. M., Qodir, A., & Apriyanto, F. (2021). *Hubungan Self Efficacy Dengan Tingkat kepatuhan Minum Obat*. 2, 13–21.
- Kusumaningrum, R. (2020). *hubungan self efficacy dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di puskesmas dau, kabupaten malang*. 9–26.
- Luh, N., & Antari, J. (2023). *Efikasi Diri Kader kesehatan Dalam pencegahan penyakit Tidak Menular (PTM) Hipertensi*. 129–136.
- Maudi, neng yulia, Platini, H., & Pebrianti, S. (2021). *Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi*. 8(1), 25–38.
- Mulyana, H., & Irawan, E. (2019). *Gambaran Self Efficacy Penderita Hipertensi Disalah satu puskesmas Dikota bandung*. 15(1).

- Mulyana, H., & Kencana, S. M. (2019). *Gambaran Self Efficacy Penderita Hipertensi*. 15(1).
- Mulyani, S. (2022). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Padongko dan Puskesmas Palakka, Kabupaten Barru Tahun 2021*.
- Natabea, fentina dwi, & Khoiri, ahmad nur. (2024). *Hubungan self Efficacy dengan kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Palrejo Kecamatan Sumobito Kabupaten Jombang*.
- Notoatmodjo. (2020). *Metodologi Penelitian kesehatan*.
- Novriani M., H., Harahap, D. anggriani, & Kusumayanti, E. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia*. 01, 277–285.
- Nur, D., Purqoti, S., Istiana, D., Fatmawati, B. R., & Heni, B. (2025). *Upaya Pengendalian Penyakit Tidak Menular Berbasis Perilaku CERDIK dan Model HBM Non-communicable Disease Control Efforts Based on CERDIK Behavior and HBM Model*. 7, 68–73.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2025). *Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi*. 1(2018), 363–369.
- Patturahman, R. A., Wibowo, tophan heri, & Yudiono, danang tri. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Stabilitas Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kembaran I*. 2(1).
- Prabasari, ninda ayu. (2021). *Self Efficacy , Self Care Management dan Kepatuhan Pada Lansia Hipertensi*. 6(1), 1–10.
- Prajayanti, eska dwi, Rahmanda, A., & Sumardi. (2023). *Aktivitas fisik pada lansia hipertensi di Desa Tremas Pacitan*. 4, 69–73.
- Pramita, monica tasya silvy. (2021). *Hubungan Self Care Managemen Dengan Self Efficacy Pada Penderita Hipertendi Di RT IV*.
- Prisuna, B. F., Husnita, L., Mardikawati, B., Setiawan, H., & Sroyer, A. M. (2024). *Buku Ajar Metodologi Aplikasi Pengolahan Analisa*.
- Rahmawati, I. F. (2024). *Hubungan self efficacy dengan tingkat kecemasan pada lansia yang menderita hipertensi di desa gajahan colomadu*.
- Resnick, B., & Jenkins, L. . (2000). Testing the reliability and validity of the self-efficacy for Exercise scale. *Nursing Research*, 49(3), 154–159.
- Rhamdika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., & Febrianto, B. Y. (n.d.). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang*. 91–97.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2023). *Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia*.
- Romadhon, wimar anugrah, Haryanto, J., Makhfudli, & Hadisuyatmana, S. (2020). DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf11414> *Hubungan antara*. 11(3), 394–397.
- Saalino, V., Bannepadang, C., Sari, N., Toraja, I., & Indonesia, R. (2024). *Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Lembang Buntu Tagari Kecamatan Denpina Kabupaten Toraja Utara*.
- Safitri, aisyah nur, & Romadhon, yusuf alam. (2022). *Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Usia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Kecamatan Gatak*. 1–11.
- Satiyem, Murtiningsih, D., & Pradessty, adzhana dhiva. (2024). *Hubungan tingkat pendidikan dan usia dengan kejadian hipertensi*. 4(1), 35–42.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Cetakan 28). Alfabeta, CV.
- Sultan, S., Asrina, A., Kesehatan, P. P., Masyarakat, F. K., & Indonesia, U. M. (2025). *Hubungan Jenis Kelamin Dan Pekerjaan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra-*

- lansia Di Puskesmas Ralla. 6(6), 1182–1190.*
- Supriadi, & Washudi. (2023). *Aktifitas fisik terprogram efektif dalam meningkatkan fungsi kognitif usia lanjut. 15(1).*
- Wahyuni, D., & Andini, M. (2024). *Hubungan Self Efficacy dan Self Care Behavior dengan Hipertensi pada Lansia : Literatur Review. 6(2), 165–171.*
- Wijayaningsih, K. S., Mutmainna, A., Mina, W., & Isa, L. (2024). *Actively control Hypertension To Live Longer In The. 3(02), 38–49.*
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. 7(1), 61–67.*
- Witak, A., & Kusnanik, nining widyah. (2025). *hubungan self efficacy terhadap aktivitas fisik mahasiswa putera prodi s1 PKO jalur mandiri angkatan 2024. 903–916.*
- Wulandari, arifah nur. (2019). *hubungan efikasi diri dengan aktivitas fisik pasien gagal jantung di RSUD Dr Saiful Anwar dan RSI Aisyiyah Malang.*