

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Adelia, A., Psikologi Berdasarkan hasil penelitian tersebut, sejalan dengan penelitian, D., & Psikologi dan Kesehatan, F. (2023). Hubungan antara Social Comparison dengan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram di Kota Padang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 28024–28030.
- Adibah, A., & Fabiansyah, A. (2024). Peran Social Comparison Sebagai Mediator Antara Dietary Behaviors Dan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Emerging Adulthood. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i1.4261>
- Aisyaroh, N., Hudaya, I., & Supradewi, R. (2022). Trend Penelitian Kesehatan Mental Remaja Di Indonesia Dan Faktor Yang Mempengaruhi: Literature Review. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*, 1(1), 41–51. <https://doi.org/10.55116/spicm.v1i1.6>
- Alfina, A., & Soetjningsih, C. H. (2023). Social Comparison dengan Body Dissatisfaction pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna Instagram dan Tiktok. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3, 2508–2517. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Amarina, F. N., & Laksmiwati, H. (2021). Hubungan Antara Komparasi Sosial Dan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Pengguna Instagram Di Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 1–11.
- Antoro, B. (2024). Analisis Penerapan Formula Slovin Dalam Penelitian Ilmiah: Kelebihan, Kelemahan, Dan Kesalahan Dalam Perspektif Statistik. *Jurnal Multidisiplin Sosial Dan Humaniora*, 1(2), 53–63. <https://doi.org/10.70585/jmsh.v1i2.38>
- Apriliani, N. M. R. R., & Soetjningsih, C. H. (2023). Physical Appearance Comparison and Body Dissatisfaction in Women Users of Tiktok and Instagram. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(4), 470. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i4.12234>
- Ariwilani2, D. U. N. M. (2025). *Pengaruh Intensitas Penggunaan Instagram Dan Perbandingan Penampilan Fisik Terhadap Ketidakpuasan Tubuh Pada Remaja Diah*. 11(September), 220–238.
- Arthantie, S. D., & Rahmasari, D. (2024). Hubungan antara Social Comparison dengan Body Dissatisfaction pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna TikTok. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(01), 465–480. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11i1.61567>
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). *Behavior : Jurnal*

- Bancin Dewi R. (2022). Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (KESPRO) Remaja pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas I Medan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), 103–110. <https://ojs.htp.ac.id/index.php/JAM/article/view/2597/1754>
- Baun, I. P., Nugraheni, M., & Rahayu, M. (2023). Hubungan Social Comparison Dengan Self Esteem pada Emerging Adult di Kota Kupang yang Mengakses Sosial Media. *Jurnal Psikodidaktika*, 8(1), 377–394.
- Boeker, M., & Urman, A. (2022). An Empirical Investigation of Personalization Factors on TikTok. In *WWW 2022 - Proceedings of the ACM Web Conference 2022* (Vol. 1, Issue 1). Association for Computing Machinery. <https://doi.org/10.1145/3485447.3512102>
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). *No Title 濟無No Title No Title No Title*. 3(02), 145–153.
- Dahlioni, P., Rifka Ahla Algoritma, Suci Marlianti Gunawan, Desvera Yunasti Setiani, & Ambar Suliyanti. (2025). Kebersyukuran sebagai Prediktor Mengurangi Body Dissatisfaction pada Mahasiswi Muslimah Indonesia dengan Self-acceptance sebagai Variabel Mediator. *Journal of Psychology Students*, 4(1), 33–43. <https://doi.org/10.15575/jops.v4i1.44616>
- Debby Irola, & Anna Dina Kalifia. (2024). Aspek Perkembangan Kognitif Pada Masa Remaja. *Dewantara : Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(1), 128–132. <https://doi.org/10.30640/dewantara.v3i1.2111>
- Debi Alma Nofri Yantri, & Khairil Aswan. (2023). Pengaruh Pengembangan Sumber Daya Manusia Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Camat Siberut Selatan, Kabupaten Kepulauan Mentawai. *Journal of Management and Creative Business*, 2(1), 29–39. <https://doi.org/10.30640/jmcbus.v2i1.1998>
- Fadhillah, A. S. A., & Indrijati, H. (2022). Hubungan antara Self-Esteem dan Body Image Pada Remaja Akhir Perempuan Pengguna Instagram. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 201–211. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31961>
- Firdaus, nur hanifah, Hamid, H., & Indrianti. (2023). Hubungan antara penerimaan diri dengan body dissatisfaction pada remaja perempuan pengguna tiktok di kota makassar. *Journal of Correctional Issues*, 6 (2), 256–265.
- Firdaus, A. . R. C., Reza, R. D. P., Salsabila, M. N., & Dewani, Y. R. (2023). Mengenal Social

- Comparison Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psimawa*, 6(1), 51–58. <http://jurnal.uts.ac.id/index.php/PSIMAWA>
- Fitriani, A., & Purnomo, J. T. (2023). Body Image Pada Remaja Putri Yang Menggunakan Media Sosial Tiktok. *Proyeksi*, 18(2), 213. <https://doi.org/10.30659/jp.18.2.213-225>
- Garbett, K. M., Craddock, N., Saraswati, L. A., & Diedrichs, P. C. (2023). Body Image among Girls in Indonesia: Associations with Disordered Eating Behaviors, Life Engagement, Desire for Cosmetic Surgery and Psychosocial Influences. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(14). <https://doi.org/10.3390/ijerph20146394>
- Garcia, A. R., Filipe, S. B., Fernandes, C., Estevão, C., & Ramos, G. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN: PENDEKATAN MULTIDISIPLINER*. CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Haidar, G., & Apsari, N. C. (2020). Pornografi Pada Kalangan Remaja. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 136. <https://doi.org/10.24198/jppm.v7i1.27452>
- Hartati, P., & Novianty, A. (2021). *Ketidakpuasan tubuh dan internalisasi media pada remaja*. 09(01), 14–27. <https://doi.org/10.22219/jipt.v9i1.12444>
- Hidayah, N., & Hardew, A. K. (2025). Hubungan Penerimaan Diri terhadap Perbandingan Sosial dengan dimoderatori oleh kebersyukuran pada Mahasiswa Pengguna TikTok. 4(2), 253–264.
- Hidayati, S. N., Sumarwiyah, S., & Lestari, I. (2023). Mengatasi Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Melalui Konseling Realita Di Kabupaten Kudus. *Jurnal Muria Research Guidance and Counseling (MRGC)*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.24176/mrgc.v1i2.8771>
- Ilmiah, J., Universitas, M., & Vol, S. (2012). Hubungan Antara Body Dissatisfaction Ibu dan Body Dissatisfaction Anak Perkembangan masa remaja merupakan masa peralihan dan perubahan dalam masa transisi dari kanak-kanak menuju dewasa . Pada masa ini para remaja memiliki pemikiran dan tingkah laku yang . 1(1).
- Intan Dinata, R., & Pratama, M. (2022). Hubungan antara Social Comparison dengan Body Image Dewasa awal Pengguna Media Sosial Tiktok. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 4(3), 217–224. <https://doi.org/10.38035/rnj.v4i3.477>
- Ismatuddiyannah, Meganingrum, R. J. A. A., Putri, F. A., & Mahardika, I. K. (2023). Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusa*, 7(3), 27236.
- Karakter, J. P., Studi, P., Fakultas, P., & Bosowa, U. (2025). *Gambaran Body Dissatisfaction pada Remaja Wanita Pengguna Media Sosial Tiktok di Makassar*. 5(1), 163–168.

<https://doi.org/10.56326/jpk.v5i1.5836>

- Komang Sukendra, I. (2023). Instrumen penelitian. In *Deepublish*.
<https://penerbitdeepublish.com/instrumen-penelitian/>
- Kusumawardhani, E., & Sari, D. S. (2021). Gelombang Pop Culture Tik-Tok: Studi kasus Amerika Serikat, Jepang, India dan Indonesia. *Padjadjaran Journal of International Relations*, 3(1), 19. <https://doi.org/10.24198/padjir.v3i1.27758>
- Lubis, R., Nabila, P., Nasution, N. I., Azzahra, L., Hasraful, & Andina, F. (2024). Evolusi Remaja Usia 17-19 Tahun: Analisis Pertumbuhan Dan Perkembangannya. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7, 7899–7906.
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp>
- Lubis, R. S. D., & Indrawati, E. (2023). Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(3), 134–141. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3.3367>
- Mink, D. L. (2023). *TikTok Use and Body Dissatisfaction: Examining Direct, Indirect, TikTok Use and Body Dissatisfaction: Examining Direct, Indirect, and Moderated Relations and Moderated Relations*. https://trace.tennessee.edu/utk_graddiss
- Muin, A. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Munaiyyiroh, L., & Puspitaningrum, N. S. E. (2023). Overview of Body Dissatisfaction in Late Adolescence Tiktok Users. *Journal Universitas Muhammadiyah Gresik Engineering, Social Science, and Health International Conference (UMGESHC)*, 2(1), 19. <https://doi.org/10.30587/umgeshic.v2i1.5136>
- Muspawi, M. (2024). *Operasionalisasi Variabel dalam Penelitian Pendidikan*. 8, 42925–42931.
- Mustafidah, H., & Giarto, W. G. P. (2021). Aplikasi Berbasis Web untuk Analisis Data Menggunakan Korelasi Bivariat Pearson. *Sainteks*, 18(1), 39. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v18i1.10564>
- Nafis, R. Y., & Kasturi, T. (2023). Hubungan Social Comparison dan Kebersyukuran dengan Subjective Well-Being pada Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, 8(2), 92. <https://doi.org/10.20961/jip.v8i2.73852>
- Najla, A. D., & Zulfiana, U. (2022). Pengaruh social comparison terhadap body dissatisfaction pada laki-laki dewasa awal pengguna instagram. *Cognicia*, 10(1), 64–71. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v10i1.20084>
- Nariswari, S. D., Psikologi, P. S., Pendidikan, F. I., Surabaya, U. N., Psikologi, P. S.,

- Pendidikan, F. I., & Surabaya, U. N. (2023). *Perbedaan Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Fase Perkembangan Remaja Awal Differences In Body Image In Terms Of Gender In The Early Adolescent Development Phase Abstrak*. 10(02), 364–374.
- Nastiti, A. Y. U., Vaniasari, R., & Dewi, T. K. (2024). Artikel Penelitian Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet : Fenomena Pada Wanita Dewasa Awal yang Overweight. *Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 1–11.
- Nilda, janna miftahul. (2021). Variabel dan skala pengukuran statistik. *Jurnal Pengukuran Statistik*, 1(1), 1–8.
- Ningrum, M. S., Khusniyati, A., & Ni'mah, M. I. (2022). Meningkatkan Kepedulian Terhadap Gangguan Kesehatan Mental Pada Remaja. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 1174–1178. <https://doi.org/10.31004/cdj.v3i2.5642>
- Nisa, S. R. (2021). Hubungan social comparison dengan body dissatisfaction pada pengguna instagram dewasa awal di kota Malang. In *Skripsi Fakultas Psikologi Uin Maulana Malik Ibrahim Malang*. https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrjYBVKlSplqNIatxVXNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1697318346/RO=10/RU=http%3A%2F%2Fetheses.uin-malang.ac.id%2F30798%2F1%2F17410021.pdf/RK=2/RS=muiHgnUS94PyvELuXtlG25z0tt8-
- Noza, M., Asharie, A., Andiana, S., Daniarta, A. F. A., & Sianturi, V. (2025). Tren penelitian teori Social Comparison dalam ilmu komunikasi: Kajian bibliometrik Scopus. *Comdent: Communication Student Journal*, 2(2), 405–422. <https://doi.org/10.24198/comdent.v2i2.54431>
- Oktavia, N. A., Noviekayati, I., & Santi, D. E. (2023). The Impact of Social Media Intensity on Body Dissatisfaction as Mediated by Social Comparison. *Sinergi International Journal of Psychology*, 1(3), 131–141. <https://doi.org/10.61194/psychology.v1i3.269>
- Partawijaya, D., Permana, I., Sutrisno, H., Hartanto, S., Susi, T., & Perkasa, P. (2024). Analisis Univariat Keterlibatan Masyarakat dalam Penataan Ruang di Desa Upon Batu, Kabupaten Gunung Mas, Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(3), 1461–1468. <https://doi.org/10.54082/jupin.451>
- Putu Gede Subhaktiyasa. (2021). Validitas dan Reliabilitas Halaman 7. *Journal of Education Research*, 5(4), 7.
- Qatrunnada, N. A., . W., & Kusuma, P. (2023). The Relationship between Self-Esteem and Social Comparison With Body Image of Young People in Makassar City. *Journal of Correctional Issues*, 6(1), 59–68. <https://doi.org/10.52472/jci.v6i1.217>
- Rahardaya, A. K., & Irwansyah, I. (2021). Studi Literatur Penggunaan Media Sosial Tiktok Sebagai Sarana Literasi Digital Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Teknologi Dan*

- Rahayu, N. A. H., & Ariana, A. D. (2021). Hubungan Body Dissatisfaction dengan Depresi pada Remaja dengan Obesitas pada Masa Pandemi COVID-19. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1420–1426. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.29704>
- Rahmawati, I., Putri, A. M., Harkina, P., & Lutfianawati, D. (2025). Pengaruh Self-Acceptance dan Social Comparison Terhadap Kecenderungan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa Pengguna Sosial Media Tiktok The Influence of Self-Acceptance and Social Comparison on Body Dissatisfaction Tendency in Students Who Use Social Media. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 8(2), 505–519.
- Rizqyani, A., Handayani, P. K., Linsiya, R. W., Jember, U. M., Psikologi, F., Jember, U. M., Jember, K., Keluarga, T., Massa, T. M., & Sebaya, T. (2025). Internalization and Social Pressure of Appearance Ideals. *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, Vol 10 No, 1–10.
- Saputra, R. H. (2024). *PERBEDAAN PERBANDINGAN SOSIAL PADA REMAJA PENGGUNA INSTAGRAM DAN TIKTOK*. 4, 939–946.
- Septianningsih, R., & Sakti, P. (2021). Pengaruh Social Comparison Terhadap Body Image Pada Wanita Di Harmony Fitness Center Sumbawa Besar. *Jurnal Psimawa*, 4(1), 26–33. <https://doi.org/10.36761/jp.v4i1.1268>
- Sitepu, F. H., Effendy, E., & Amin, M. M. (2020). Validity and Reliability of Instruments Body Shape Questionnaire-34 (BSQ-34) Based on Indonesia Version-Palarch's. *Journal Of Archaeology Of Egypt/Egyptology*, 17(6), 1–14.
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). Teknik Analisis Data Kuantitatif dan Kualitatif dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 79–91.
- Suntama, Jailani, & Faisal. (2021). Penerapan prinsip dasar etika penelitiannya Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.
- Syafwan, M. K. R., Miswanti, & Afnuhazi, R. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar Kelas VI SDN 20 Indarung Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(4657), 78–84.
- Tumanggor, A. A. A., Netrawati, & Ardi, Z. (2023). Perkembangan Dan Kesulitan Masa Remaja Dalam Konsep Pendekatan Konseling Analisis Transaksional. *Jurnal Binagogik*, 10(1), 98–105.
- Vina Lusiana. (2024). Hubungan Social Comparison Dengan Self-Esteem Pada Remaja Pengguna Tik Tok. *KNOWLEDGE: Jurnal Inovasi Hasil Penelitian Dan Pengembangan*, 3(4), 435–445. <https://doi.org/10.51878/knowledge.v3i4.2705>

- Wahyuni, Nilam Widyarini, A. B. S. (2024). *Body, Perbedaan Pada, Dissatisfaction Di, Perempuan Dan, Remaja Awal, Dewasa Instagram, Pengguna*. 29–36.
- Wassalwa, U. S., & Khomsan, A. (2023). Dampak Intensitas Penggunaan Instagram terhadap Body Dissatisfaction, Perilaku Makan, dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(4), 278–286. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.4.278-286>
- Widyastuti, S. R., Nahdlatul, U., & Cirebon, U. (2022). *Pendahuluan Pendidikan di Indonesia menerapkan sistem penilaian autentik disesuaikan dengan Kurikulum 2013 (Permendikbud No . 54 Tahun 2013). Penilaian autentik tanggapan pilihan namun lebih mengerjakan tugas , mengadaptasi dari dunia nyata Menengah Per.*
- Wulandari, D., & Budiani, M. S. (2020). HUBUNGAN ANTARA SOCIAL COMPARISON DENGAN MATERIALISME PADA PELAJAR SMK X DI KOTA KEDIRI Dikky Wulandari Meita Santi Budiani Abstrak. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 07, 121–133.
- Yu, M., & Cingel, D. P. (2025). The Development and Validation of Measurement Scales of Upward State Social Comparison on Social Media. *Behavioral Sciences*, 15(6), 743. <https://doi.org/10.3390/bs15060743>
- Zhang, Y. (2022). The Impact of College Students' Using TikTok on Their Mental Health from the Perspective of Media Society. *BCP Social Sciences & Humanities*, 18, 170–181. <https://doi.org/10.54691/bcpssh.v18i.972>