

## DAFTAR PUSTAKA

- Adit Shaprizal, Desty Endrawati Subroto, Elsa Kemalia Putri, Intan Rahma, Sintya Nurmala Sari, & Encih Nuraeni. (2025). Efektivitas Konseling Kelompok dalam Mengatasi Rasa Cemas pada Remaja dengan Gangguan Kecemasan. *Mutiara: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 3(1), 65–78. <https://doi.org/10.61404/jimi.v3i1.355>
- Agung, A., Agung, G., Agusta, D., Putra, P., Dwiputri, A. R., Madani, F., Ramadhani, D. A., Maolidi, J., & Rabbani, M. A. (2024). *Jurnal Biologi Tropis Generalized Anxiety Disorder (GAD): A Literature Review*.
- Alam, P., & Keagamaan, I. (2024). *Gambaran Kecemasan Sosial Remaja Akhir*. 9(1), 34–40. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6270>
- Almaidah, F., Khairunnisa, S., Sari, I. P., Chrisna, C. D., Firdaus, A., Kamiliya, Z. H., Williantari, N. P., Akbar, A. N. M., Pratiwi, L. P. A., Nurhasanah, K., & Puspitasari, H. P. (2020). Survei Faktor Penyebab Perokok Remaja Mempertahankan Perilaku Merokok. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(1), 20. <https://doi.org/10.20473/jfk.v8i1.21931>
- Andi Muhammad Fara Kessi, (2023). *Psikologi Perkembangan*. Mitra Cendekia Media.
- Andriani, P., Fahdi, F. K., & Ligita, T. (2023). Pengaruh Gambar Peringatan Kesehatan pada Kemasan Rokok Terhadap Rasa Takut dan Intensitas Berhenti Merokok. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(4), 872–889. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i4.10035>
- Anwar, Y., Nababan, D., & Tarigan, F. L. (2021). *Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Tawar Sedeng Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah*. 7(2), 1565–1582.
- Apriani, N., Studi Agribisnis, P., Pertanian. (2024). *Studi Agribisnis Dan Tingkat Keuntungan Usahatani Sayuran Hidroponik Green Corner Kota Palembang Study Of Agribusiness And Profit Levels Of Green Corner Hydroponic Vegetable Farming*. 71–79.
- Aprilia, S., & Husanah, N. (2021). *Efektivitas Relaksasi Pernapasan Dalam Menurunkan Kecemasan pada Remaja*. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan*. 9(2), 45–52.
- Aprilia, N., & Husanah, E. (2021). Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester III dalam Mengurangi Kecemasan Terhadap Persalihan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 132–141. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.683>
- Aqobah, Q. J., & Rhamadian, D. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet the Impact of Anxiety in Sports on Athletes. *Journal of Sport Science and Tourism Activity*, 1(1), 31–36. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JOSITA>

- Assyifa, F., Fadilah, S., Wasilah, S., Fitria, Y., & Muthmainah, N. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Tingkat Akhir Dalam Pengerjaan Tugas Akhir. *Homeostasis*, 6(2), 333. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i2.9980>
- Bobyanti, F. (2023). Kenakalan Remaja. *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, 1(2), 476–481. <https://doi.org/10.57235/jerumi.v1i2.1402>
- Budi, Y. S. (2020). *Aspek Kecemasan Saat Menghadapi Ujian dan Bagaimana Strategi Pemecahannya*. CV.Jakad Media Publishing.
- Covid-, D. M. P. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Remaja. 6(2), 76–82.
- Daruhadi & Sopiati. (2024). *Pengumpulan Data Penelitian*. 3(5), 5423–5443.
- Desy Rosiana, & Dhian Riskiana Putri. (2024). Analisis Faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Siswa Remaja Kelas XI di SMP X Surakarta. *RISOMA: Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 3(1), 150–160. <https://doi.org/10.62383/risoma.v3i1.546>
- Dwinda, T. (2025). *Submitted to Islamic Psychology Department Ushuluddin , Adab , and Da 'wah Faculty , To fulfill one of Requirement For Obtaining Bachelor Degree ( SI ) in Mahmud Yunus State Islamic University Batusangkar By: Islamic Psychology Department Ushuluddin , A.*
- Fadhilla, R., & Siregar, A. P. (2024). Pengaruh Terapi Butterfly Hug terhadap Tingkat Kecemasan pada Remaja. *Invention: Journal Research and Education Studies*, 5(2), 37–48. <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jres>
- Fahrurrozi, A. (2022). *PERKEMBANGAN DAN PENANAMAN NILAI AGAMA PADAMASA REMAJA*. 52–61.
- Fany. (2020). *Hubungan pengetahuan bahaya merokok bahaya merokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa laki-laki di fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah tangerang*. Universitas Muhammadiyah Tangerang.
- Feny, S. (2020). *Hubungan pengetahuan bahaya merokok bahaya merokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa laki-laki di fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah tangerang*. Universitas Muhammadiyah Tangerang.
- Firdaus, W., & Marsudi, M. S. (2021). Konseling Remaja yang Kecanduan Gadget Melalui Terapi Kognitif Behavior. *Studia: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, 6(1), 15–24. <https://doi.org/10.32923/stu.v6i1.1980>
- Flourenca, F., Mirah, E., & Indianti, W. (2020). Pengaruh Kecemasan Karir Terhadap Commitmen To Career Choice Ddengan Kelekatan Orang Tua. 2(1), 74–89.
- Ginting, P. A., Yusuf, S., Taufiq, A., & Saripah, I. (2024). *Analisis Literatur Bimbingan Karir*

*Terhadap Keputusan Karir Pada Remaja.* 8(3), 1260–1275.  
<https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i3.5004>

Hidayati, N. (2024). *Jurnal Ekonomi Kependudukan dan Keluarga Pengaruh Orang Tua , Keluarga , dan Lingkungan Sosial terhadap Perilaku Merokok Remaja.* 1(2).  
<https://doi.org/10.7454/jekk.v1i2.1022>

Husna, C., Rauzatul Jannah, S., Studi Ilmu Keperawatan, P., Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, F., Keilmuan Keperawatan Medikal Bedah, B., Keilmuan Keperawatan Jiwa, B., & Keilmuan Keperawatan Keluarga, B. (2019). KECEMASAN DAN PERILAKU MEROKOK PADA RE MAJA Anxiety and Smoking Behavior Among Adolescents. *Idea Nursing Journal*, 10(1), 32–36.

Jual, H., Di, P., Sindang, D., Kec, K., & Barat, R. (2023). *Peran Keluarga Dalam Mengatasi Kenakalan Remaja.* 3(1), 123–128.

Karimah, N., & Maulana, N. (2023). Pengaruh terapi komplementer dengan mendengarkan murotal Al-Qurâ€™an terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir yang menyusun skripsi dimasa pandemi Covid-19. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 6(3), 103–109. <https://doi.org/10.32504/hspj.v6i3.743>

Klaudia BR Semimbing. (2021). *Hubungan Perokok dan Non Perokok Terhadap Kadar Kolesterol pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran.* 6.

Kustika. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Sekolah MTS Nu Ciamis.*

Lily Marleni, Sintiya Halisya Pebriani, Dessy Suswitha, & Mardiah. (2025). Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (Ptm) Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan : Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 15(1), 34–44. <https://doi.org/10.52395/jkjims.v15i1.473>

Mahesha, A., Anggraeni, D., & Adriansyah, M. I. (2024). Mengungkap Kenakalan Remaja: Penyebab, Dampak, dan Solusi. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(1), 16–26.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.55681/primer.v2i1.278>

Nabila, S. F. (2022). PERKEMBANGAN REMAJA Adolescence Sofa Faizatin Nabila. *Book Chater, March*, 1–12.  
[https://www.researchgate.net/publication/359369967\\_PERKEMBANGAN\\_REMAJA\\_Adolescence](https://www.researchgate.net/publication/359369967_PERKEMBANGAN_REMAJA_Adolescence)

Nasional, K. E. P. dan P. K., & RI, K. K. (2021). *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).*

Novianti, W. (2020). *View of Urgensi Berpikir Kritis Pada Remaja Di Era 4.0.* 1(1), 38–52.  
<https://jurnal.masoemiversity.ac.id/index.php/educationcounseling/article/view/519/332>

Nur, A., Zakiyyah, C., & Muhid, A. (2024). *EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK SELF-MANAGEMENT UNTUK MENGURANGI PERILAKU MEROKOK SISWA : LITERATURE REVIEW.* 1(109), 1–10.

- Nursalama. (2018). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Pani Puji). Salemba Medika.
- Oktania, N. P., Widjarnako, B., & Shaluhiyah, Z. (2023). Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja. *Jambura Health and Sport Journal*, 5(1), 85–92. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v5i1.18755>
- Page, J., & Simanjuntak, L. (2025). *Pengaruh Terapi Relaksasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien*. 1, 23–28.
- Pradnyadewi, I. G. A. A. M., & Widiyasavitri, P. N. (2023). Faktor-faktor Penyebab Alexithymia pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 8(1), 60–79. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v8i1.9241>
- Pristianto, A., Tyas, R. H., Ningsih, A. F., Vanath, I. L., & Nashrillah, F. (2022). *Deep Breathing dan Butterfly Hug: Teknik Mengatasi Kecemasan Pada Siswa MAN 2 Surakarta*. 3(1), 36–46.
- Purwanti, I. S. (2021). *Jurnal Pengabdian UNDIKMA*: 2(2), 2017–2022.
- Puspita Sukmawaty Rasyid, Rabia Zakaria, A. Z. T. M. (2022). *Remaja Dan Stunting*. NEM.
- Putri, K., Inggit, M., & Kharisma, W. (2025). *Analisis faktor penyebab perilaku merokok pada siswa sekolah menengah pertama*. 11(April), 124–133.
- Raudatussalamah, R., & Rahmawati, Y. (2020). Perilaku Merokok Pada Pelajar: Peran Orang Tua Dalam Pengasuhan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(1), 20. <https://doi.org/10.24014/pib.v1i1.8268>
- Reza, A., Putra, N., Studi, P., Dan, B., Fakultas, K., Dan, K., Pendidikan, I., Mercu, U., & Yogyakarta, B. (2021). *Kecemasan Karir Pada Usia Remaja Akhir*. 1993, 160–164.
- Ruimassa, A. A. (2023). Memahami Psikologi Perkembangan Remaja sebagai Upaya Merencanakan Pelayanan Pastoral yang Peka Kesehatan Mental Remaja. *DUNAMIS: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Kristiani*, 7(2), 769–784. <https://doi.org/10.30648/dun.v7i2.845>
- Rumasoreng, W. & Y. (2023). *Hubungan antara Tingkat Kecemasan dan Perilaku Merokok pada Remaja di Kabupaten Tangerang*.
- Sagala, A. I., Sartika, I., & Saragih, V. (2023). Sosialisasi Perilaku Menyimpang Pada Anak Remaja Di Smp Asy-Syafiiyah Medan. *Jurnal Pengabdian PenMaRim*, 1(April), 24–28. <https://samudrajurnal.id/index.php/penmarim/article/view/17>
- Sari, B. dan S. E. A. (2021). *Pembinaan Akhlak Pada Anak Remaja*. Guepedia.
- Setiawan, A. B., Ningsih, W. T., & Nugraheni, W. T. (2023). *Volume 2 Nomor 9 September 2023 Kebiasaan Merokok Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Remaja Di SMK Taruna Jaya Prawira ( TJP ) Tuban Tahun Indonesia Jawa Timur*. 2(September), 2640–2646.

- Setiawati, N. A., Ramadhita, S. U., Zanwar, A., & Noviandina, N. (2024). *Teknik Relaksasi untuk Kecemasan dan Stres pada Remaja : Kajian Sistemik*. 1–14.
- Shilphy A. Octavia. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. CV BUDI UTAMA.
- Simangunsong, D. P. (2024). MEMAHAMI PERKEMBANGAN REMAJA PEKA TERHADAP KESEHATAN MENTAL. *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 3(3), 1259–1265.
- Sodik, M., & Anwar, R. (2024). *Peran perawat dalam pencegahan perilaku merokok di kalangan remaja*.
- Sodik, H., & Anwar, M. (2024). Kenakalan Remaja, Perkembangan dan Upaya Penanggulangannya. *Tafhim Al-'Ilmi*, 14(1), 125–141. <https://doi.org/10.37459/tafhim.v14i1.6035>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo). Alfabeta.
- Sulistyo, A., Suharyono, E., Djamil, F. D., & Sudanang, E. A. (2023). *Presepsi Remaja Terhadap Gangguan Kecemasan Pada Fase Remaja Akhir Menuju Dewasa Awal*. 1, 28–39.
- Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(6), 1956–1963. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i6.664>
- Suryawan, N. W., Bachrun, E., Prayitno, S., Bhakti, S., Mulia, H., Relationship, T., Parenting, B., & Behavior, S. (2023). *JPKM Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*. 4(1), 1–7.
- Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, & Linda Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Tias, W. P., & Yuliejantiningih, Y. (2025). *Pengaruh Peran Guru Penggerak Dan Kemampuan Literasi Digital Terhadap Kompetensi Pedagogik Guru Di Sekolah Dasar*. 14(3), 5525–5534.
- Tivany Ramadhani, Usna Aulia, & Winda Amelia Putri. (2023). Bahaya Merokok Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1), 185–195. <https://doi.org/10.55606/klinik.v3i1.2285>
- Waruwu, A. T. M., & Hura, O. (2022). Analisis Metode Mengajar Guru Pendidikan Agama Kristen bagi Anak Masa Pra-Remaja (Usia 12-15 Tahun) Terhadap Perkembangan Fisik dan Mental. *Edudikara: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 7(3), 145–153. <https://doi.org/10.32585/edudikara.v7i3.295>

Yellisni, I., & Kalsum, U. (2023). ( Jurnal Inspirasi Kesehatan ) ( Jurnal Inspirasi Kesehatan ).  
*JIKA Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 80–94.