

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 123 remaja putra di Desa Planggu, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rerata usia remaja putra di Desa Planggu yang menjadi responden penelitian adalah **17,53 tahun**. Sebagian besar responden memiliki pendidikan terakhir **SMA (59,3%)** dan berada pada status **tidak bekerja (75,6%)**, yang menunjukkan bahwa mayoritas responden masih berada pada masa sekolah atau belum memasuki dunia kerja.
2. Tingkat kecemasan pada remaja putra di Desa Planggu bervariasi, namun **sebagian besar responden berada pada kategori kecemasan berat (56,1%)**, yang mengindikasikan adanya tekanan psikologis yang cukup tinggi pada kelompok remaja tersebut.
3. Perilaku merokok pada remaja putra di Desa Planggu tergolong tinggi, dengan **52,0% responden berada pada kategori perilaku merokok tinggi**, diikuti kategori sedang sebesar **46,3%**, dan hanya sebagian kecil yang berada pada kategori rendah (**1,6%**). Hal ini menunjukkan bahwa perilaku merokok merupakan kebiasaan yang cukup dominan di kalangan remaja putra.
4. Hasil analisis menggunakan **uji Kendall's Tau** menunjukkan adanya **hubungan positif dan signifikan antara tingkat kecemasan dengan perilaku merokok** pada remaja putra ( $\tau = 0,540$ ;  $p < 0,05$ ). Semakin tinggi tingkat kecemasan yang dialami remaja, semakin tinggi pula kecenderungan perilaku merokok yang ditunjukkan.

#### **B. Saran**

1. Bagi Kampus

Menjadikannya sebagai referensi dalam proses belajar mengajar kaitannya dengan hubungan kecemasan dengan perilaku merokok.

2. Bagi Orang Tua

Mengerti tentang hubungan kecemasan dengan perilaku merokok dan tidak menjadikan rokok sebagai alat dalam mengurangi kecemasannya.

3. Bagi Puskesmas

Meningkatkan penyuluhan kepada warga tentang bahaya-bahaya atau dampak negatif merokok untuk mengurangi perilaku merokok pada masyarakat.

4. Bagi Remaja

Menurunkan kecemasan dengan melakukan aktivitas yang positif tanpa harus merokok sehingga perilaku merokok dapat berkurang.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor lain yang mempengaruhi intensitas perilaku merokok seperti pengaruh keluarga, iklan dan teman terhadap perilaku merokok, menambah jumlah sampel dan memperluas teknik pengumpulan data