

DAFTAR PUSTAKA

- Abdimas, J. S. (2021). *Pencegahan perilaku bullying pada remaja 1**. 1(1), 30–36.
- Afriani, N. F. (2022). Pengaruh Kecanduan Media Sosial Terhadap Body Dissatisfaction Pada Perempuan di Kota Malang. Universitas Muhammadiyah Malang, 8.5.2017
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1).<https://doi.org/10.24198/jnc.v3i1.26928>
- Arjanto, P. (2022). Uji Realibilitas dan Validitas Depression Stress Anxiety 21 (DASS-21) Pada Mahasiswa. *Psychology, Perseptual*, 7(0), 60–80.
- Asfuri, N. B., Meisari, I., Ambarsari, R. Y., Sasmito, F., Harbono, H., Tunas, U., & Surakarta, P. (2023). *Pengaruh Media Sosial Tik Tok Terhadap Perilaku Siswa Kelas Tinggi Sd Negeri 03 Banjarharjo*. 10(1), 11–19.
- Azizah, I. Q., & Anshori, I. (2025). Pengaruh Penggunaan Tiktok Sebagai Media Sosial Terhadap Fokus Belajar Dan Produktivitas Mahasiswa The Influence Of Using Tiktok As Social Media On Student Focus And Productivity. *JASIMA: Jurnal Komunikasi Korporasi Dan Media*, VI(1), 88–100.
- Bahri, M., & Kholidin, F. I. (2024). *Terjebak Dalam Ketakutan : Kualitatif Tinjauan Sistematis Kecemasan Sosial pada Kehidupan Remaja*. 98–110.
- Davina Pebrimireni, & Diena San Fauziya. (2024). Analisis Penggunaan Aplikasi TikTok Sebagai Media Pembelajaran Bahasa Indonesia Dalam Upaya Peningkatan Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Bima : Pusat Publikasi Ilmu Pendidikan Bahasa Dan Sastra*, 2(3), 169–178. <https://doi.org/10.61132/bima.v2i3.1040>
- Dewi, N. N. A., Sulisnadewi, N. L. K., Labir, I. K., & ... (2023). Penggunaan Media Sosial Tiktok dan Kecerdasan Emosional Remaja pada Masa Pandemi Covid-19. ... *FORIKES" (Journal ...*, 14(April), 2020–2023. <http://www.forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf14nk204>
- Diorarta, R., Magister, M., Keperawatan, I., Indonesia, U., Keperawatan, D., Fakultas, J., Keperawatan, I., & Indonesia, U. (n.d.). *ISSN 2654-6191 (Print)*. 2(2), 111–120.
- Dini Dwi Cahyani. (2020). Dampak Penggunaan Aplikasi Tik Tok Dalam Interaksi Sosial (Study Kasus di SMA Negeri 11 Teluk Betung Timur Bandar Lampung). Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 1(September).
- Elfariani, I., & Anastasya, Y. A. (2022). *Regulasi Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja*. 5(1), 57–67.
- Febriani, H., & Komsiah, S. (2025). Hubungan Intensitas Menonton Konten Video Dance TikTok Dengan Perilaku Fear Of Missing Out Pada Remaja. *Ikraith-Humaniora*, 9(1), 259–265.
- Feroza, C. S., & Misnawati, D. (2021). Penggunaan Media Sosial Instagram Pada Akun @Yhoophii_Official Sebagai Media Komunikasi Dengan Pelanggan. *Jurnal Inovasi*, 15(1), 54–61. <https://doi.org/10.33557/ji.v15i1.2204>

- Franzin, S. F. L., & Almeida, F. M. de. (2021). Jurnal 18. In *International Journal of Advanced Engineering Research and Science* (Vol. 5, Issue 7, pp. 89–99).
- Gunawan, I. A. N., . S., & Shalahuddin, I. (2022). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Gangguan Psikososial Pada Remaja: A Narrative Review. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 78–92. <https://doi.org/10.23917/jk.v15i1.17426>
- Hardianti Aprina, & Alviona Candra Regoza. (2025). Hubungan Intensitas Frekuensi Penggunaan Media Sosial Tiktok Dengan Gangguan Kesehatan Mental Pada Siswa Sman 3 Sampit. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, 13(2), 261–269. <https://doi.org/10.35328/kesmas.v13i2.2839>
- Hidayah, N., Sari, L., Yousrihatin, F., Litaqia, W., Kesehatan, G., Emosional, M., Hidayah, N., Sari, L., Yousrihatin, F., Litaqia, W., & Keperawatan, I. (2023). *Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja (Overview of Adolescent Emotional Mental Health)*. 12(1), 112–117.
- Jurnal dunia pendidikan*. (2024). 4, 1520–1538.
- Keolahragaan, I., Kedokteran, F., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2022). *Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet The Impact Of Anxiety In Sports On Athletes .* 1(1), 31–36.
- Khansa, S. D., & Putri, K. Y. S. (2022). Pengaruh Media Tiktok Terhadap Gaya Hidup. *Jurnal Ilmu Komunikasi Ekspresi Dan Persepsi*, 5(1), 133–141.
- Kis, M., Fitriani, W., & Irawati, M. (2024). Analisis Dampak Penggunaan Aplikasi Tiktok Pada Remaja: A Systematic Literature Review. *Counselia; Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 5(1), 227–238. <https://doi.org/10.31943/counselia.v5i1.90>
- Kurnia, S., Tanjung, P., Sit, M., & Perkasa, R. D. (2023). *Analisis Intensitas Penggunaan Media Sosial Tik-Tok terhadap Interaksi Sosial di Madrasah Tsanawiyah Al-Jam 'iyatul Washliyah Tembung*. 06(01), 1337–1347.
- Montag, C., Yang, H., & Elhai, J. D. (2021). *On the Psychology of TikTok Use : A First Glimpse From Empirical Findings*. 9(March), 1–6. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.641673>
- Mulyono, F. (2021). *Dampak Media Sosial Bagi Remaja*. 4(1), 57–65.
- Nilda, janna miftahul. (2021). Variabel dan skala pengukuran statistik. *Jurnal Pengukuran Statistik*, 1(1), 1–8.
- Nur, N. B. B., & Widodo, A. (2023). Analisis Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Kesehatan Mental Remaja Di Sma N 2 Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6993–6999. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.22304>
- Oktaviani, H., Al-husna, N. Q., Abqori, Q., Oktavian, M. F., & Ihsan, H. (2024). Pengembangan Alat Ukur Speech Anxiety Thoughts Inventory. *Jurnal Psikologi Insight*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.17509/insight.v8i1.68472>
- Ono, S. (2020). Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(1), 55–61. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.167>

- Pramudani, A. R., Himawan, A. B., Wardani, N. D., & Iman, Y. (2020). Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial dengan Kecemasan pada Remaja (Studi Kasus SMA N 1 Jepara dan SMA N 1 Donorojo). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 9(4), 336–342. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico> E-ISSN
- Purwandini, A. P., Syafitri, E. N., Widayati, R. W., & Wiyani, C. (2023). Kecanduan Penggunaan Media Sosial Tiktok Dengan Tingkat Stress Pada Siswa SMA Kelas X Di SMA Kolombo Sleman Yogyakarta. *SBY Proceedings*, 2(1), 83–94. <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/422>
- Putri, K. A. D., & Virilia, S. (2023). Pengaruh Harga Diri Dan Adiksi Sosial Media Terhadap Tingkat Kecemasan Sosial Pada Remaja Yang Menggunakan Tiktok. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 328–341. <https://doi.org/10.35760/psi.2023.v16i2.8077>
- RABIATUN, R. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Aplikasi TikToc terhadap Sikap Apatis pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(2), 1–6. <https://doi.org/10.51933/health.v8i2.1053>
- Rahmawati, S., Yusuf, A., Zahra, S., & Sunan Ampel Surabaya Abstract, U. (2023). Teori Kepribadian oleh Sigmund Freud teori Psikoanalisa ini berperan pada interaksi yang dilakukan remaja terhadap lingkungan sekitarnya serta pengaruh dari id,ego, dan superego dalam membentuk karakter remaja. Maka dari itu, remaja haruslah diberi lingkun. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, Oktober, 2023*(19), 769–778. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8418234>.
- Reskiwati, N. (2024). *Hubungan intensitas penggunaan media sosial tik tok dengan tingkat kecemasan pada remaja di sman 7 samarinda skripsi*. 83.
- SARI, R. F. (2025). *Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Tingkat Stres Remaja Di Smp N 1 Sapirok Tahun 2024*. [https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/10095%0Ahttps://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/10095/1/Skripsi - Riani Finola Sari %2821010045%29.Pdf](https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/10095%0Ahttps://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/10095/1/Skripsi%20-%20Riani%20Finola%20Sari%202821010045%29.Pdf)
- Sholehah, Hairina, Y., & Imadduddin. (2023). Kontribusi intensitas penggunaan aplikasi tiktok terhadap coping stres remaja di MAN 3 Banjar pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Al Husna*, 4(2), 84–96. <https://doi.org/10.18592/jah.v4i2.6500>
- Sugiyono. (2018). Teori Rumus regresi. *Metode Penelitian*, 34–51.
- Sutanta, Saputro, B. S. D., & Sari, I. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan melakukan pertolongan pertama korban kecelakaan pada mahasiswa keperawatan STIKES estu utomo. *Jurnal Indonesia Sehat*, 1(1), 6–14.
- Swarjana, I. ketut. (2022). Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri. In *Andi (anggota IKAPI)* (pp. 2–20).
- Utami, N. K. I. P., Irawan, D. S., & Gamar, G. (2025). Hamilton Anxiety Rating Scale Untuk Mengetahui Gangguan Kecemasan Pada Lansia Di Puskesmas Mulyorejo, Kota Malang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mentari*, 1(8), 331–335. <https://doi.org/10.59837/jpmm.v1i8.70>
- Valkenburg, P. M., Beyens, I., & Keijsers, L. (2024). *Investigating Heterogeneity in (Social)*

Media Effects : Experience-Based Recommendations. 8.