

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai hubungan pola makan dengan status gizi ibu hamil, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu hamil di wilayah penelitian memiliki pola makan dalam kategori baik dan cukup.
2. Status gizi ibu hamil berdasarkan pengukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA) sebagian besar berada dalam kategori normal.
3. Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan status gizi ibu hamil.
4. Tidak ditemukannya hubungan tersebut kemungkinan dipengaruhi oleh adanya faktor lain yang berperan terhadap status gizi ibu hamil, seperti kondisi kesehatan, aktivitas fisik, dan faktor psikososial yang tidak dianalisis dalam penelitian ini.

B. Saran

Saran diberikan kepada pihak-pihak terkait untuk menindaklanjuti temuan penelitian :

1. Bagi Puskesmas Kayumas
Diharapkan tenaga keperawatan, khususnya perawat maternitas, dapat terus meningkatkan upaya promosi dan edukasi kesehatan mengenai pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil secara holistik, dengan mempertimbangkan faktor fisik, psikologis, dan sosial.
2. Bagi Universitas Muhammadiyah Klaten
Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam pengembangan program asuhan keperawatan ibu hamil yang berfokus pada pemantauan status gizi serta edukasi pola hidup sehat secara berkelanjutan.
3. Bagi Ibu Hamil
Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan pengetahuan untuk menerapkan pola makan sehat selama kehamilan dan membantu ibu mencapai LiLA yang normal untuk kesehatan diri dan janin, melalui pendidikan kesehatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan status gizi ibu hamil serta menggunakan desain penelitian yang memungkinkan analisis hubungan sebab akibat secara lebih mendalam.